

Lääkebarometri 2023 -kyselylomake

M1 Taustatiedot

Mikä on sukupuolesi? (M1_1)

- 1 Nainen
- 2 Mies
- 3 Muu
- 4 En halua sanoa

Ikä (M1_2) _____

Mikä on siviilisäätysi? (M1_3)

- 1 Naimisissa / rekisteröidyssä parisuhteessa / avoliitossa
- 2 Naimaton
- 3 Asumuserossa tai eronnut
- 4 Leski

Kuinka monta henkilöä, itsesi mukaan lukien, kotitalouteesi kuuluu? (M1_4)

Alasvetovalikko

- 1–10 aikuista (M1_4_7)
- 0–30 alle 18-vuotiasta lasta (M1_4_8)

Mitä teet päätoimisesti? (M1_5)

- 1 Olen työssä kokopäiväisesti
- 2 Olen työssä osapäiväisesti
- 3 Olen osin työssä, osin eläkkeellä
- 4 Olen työtön tai lomautettu
- 5 Olen eläkkeellä
- 6 Olen äitiys- tai isyysvapaalla, vanhempainvapaalla tai hoitovapaalla
- 7 Opiskelen
- 8 Olen pitkäaikaisella (> 6 kk) sairauslomalla
- 99 Jotakin muuta

Mikä on korkein koulutuksesi? (M1_6)

- 1 Peruskoulu tai kansakoulu
- 2 Lukio
- 3 Ammatillinen koulutus
- 4 Ammattikorkeakoulu
- 5 Yliopisto tai korkeakoulu
- 6 Muu

Onko sinulla jokin terveydenhuoltoalan koulutus? (M1_7)

- 1 Ei
- 2 Kyllä

Mikä on nykyinen asuinalueesi? (M1_8)

- 1 Pääkaupunkiseudun (Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen) keskusta tai lähiö
- 2 Muun kaupungin keskusta tai lähiö
- 3 Kunnan keskusta, kirkonkylä tai taajama
- 4 Haja-asutusalue tai maaseutu

Mikä hyvinvointialue tuottaa terveystaloutta? (M1_13)

- 1 Helsinki
- 2 Itä-Uusimaa
- 3 Keski-Uusimaa
- 4 Länsi-Uusimaa
- 5 Vantaa-Kerava
- 6 Varsinais-Suomi
- 7 Satakunta
- 8 Kanta-Häme
- 9 Pirkanmaa
- 10 Päijät-Häme
- 11 Kymenlaakso
- 12 Etelä-Karjala
- 13 Etelä-Savo
- 14 Pohjois-Savo
- 15 Pohjois-Karjala
- 16 Keski-Suomi
- 17 Etelä-Pohjanmaa
- 18 Pohjanmaa
- 19 Keski-Pohjanmaa
- 20 Pohjois-Pohjanmaa
- 21 Kainuu
- 22 Lappi
- 23 Ahvenanmaa
- 99 En osaa sanoa

Mitkä ovat kotitalouttesi jäsenten yhteenlasketut käytettävissä olevat kuukausitulot (tulot verojen jälkeen)? (M1_10)

- 1 Enintään 1000 €
- 2 1001–2000 €
- 3 2001–3000 €
- 4 3001–4000 €
- 5 4001–5000 €
- 6 5001–8000 €
- 7 Yli 8000 €
- 8 En osaa vastata
- 9 En halua vastata

M2 Terveys ja lääkkeet

Millainen on terveydentilasi nykyisin? (M2_1)

- 1 Hyvä
- 2 Melko hyvä
- 3 Kohtalainen
- 4 Melko huono
- 5 Huono

Onko sinulla sairaus tai vamma, joka haittaa toiminta- ja työkykyä? (M2_2)

- 1 Ei
- 2 Kyllä

Oletko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään seuraavista lääkärin määräämistä lääkkeistä? Voit valita useita vaihtoehtoja. (M2_3)

- 0 En ole käyttänyt lääkärin määräämiä lääkkeitä (M2_3_0)
- 1 Allergialääkkeitä (M2_3_1)
- 2 Astmalääkkeitä (M2_3_2)
- 3 Antibiootteja (M2_3_3)
- 4 Insuliinia (M2_3_4)
- 5 Muita diabeteslääkkeitä (M2_3_5)
- 6 Verenpainelääkkeitä (M2_3_6)
- 7 Verenohennuslääkkeitä (M2_3_7)
- 8 Kolesterolilääkkeitä (M2_3_8)
- 9 Sydänlääkkeitä (M2_3_9)
- 10 Reumalääkkeitä (M2_3_10)
- 11 Särkylääkkeitä (M2_3_11)
- 12 Syöpälääkkeitä (M2_3_12)
- 13 Masennuslääkkeitä (M2_3_13)
- 14 Rauhoittavia lääkkeitä (M2_3_14)
- 15 Unilääkkeitä (M2_3_15)
- 16 Närästyslääkkeitä (M2_3_16)
- 17 Ehkäisyvalmisteita (M2_3_17)
- 18 Estrogeenikorvaushoitoja (M2_3_18)
- 19 Eturauhaslääkkeitä (M2_3_19)
- 20 Kilpirauhaslääkkeitä (M2_3_20)
- 21 Silmänsairauksien lääkkeitä (M2_3_21)
- 22 Epilepsialääkkeitä (M2_3_22)
- 23 Ihosairauksien lääkkeitä (voiteita tai tabletteja) (M2_3_23)
- 24 Migreenilääkkeitä (M2_3_24)
- 99 Muita lääkkeitä (M2_3_99)

Kuinka monta lääkärin määräämää eri lääkettä sinulla on tällä hetkellä käytössäsi? Laske mukaan säännöllisesti ja tarvittaessa käyttämäsi lääkkeet. (M2_4)

Alasvetovalikko (0–50)

Onko sinulla jokin sairaus, joka oikeuttaa Kelan erityiskorvauksen lääkkeistä? (M2_5)

- 1 Ei
- 2 Kyllä → tästä ohjautuu erityiskorvausnumerokysymys

Edelliseen kysymyksen kyllä vastanneille avautuu: Merkitse, mitkä seuraavista korvausnumeroista on painettu Kela-korttisi taakse.

- 103 (M2_5_1)
- 104 (M2_5_2)
- 112 (M2_5_3)
- 202 (M2_5_4)
- 203 (M2_5_5)
- 205 (M2_5_6)
- 206 (M2_5_7)
- 207 (M2_5_8)
- 215 (M2_5_9)
- jokin muu numero (M2_5_10)

Onko sinulla tällä hetkellä jokin lääkärin toteama tai hoitama pitkäaikaissairaus? Voit valita useita vaihtoehtoja. (M2_6)

- 0 Ei mitään pitkäaikaissairauksia (M2_6_0)
- 1 Astma tai muu keuhkosairaus (M2_6_1)
- 2 Diabetes (M2_6_2)
- 3 Kohonnut verenpaine, verenpainetauti (M2_6_3)
- 4 Kohonnut veren kolesteroli (M2_6_4)
- 5 Sydänsairaus (M2_6_5)
- 6 Syöpä (M2_6_6)
- 7 Reuma (M2_6_7)
- 8 Muu tuki- ja liikuntaelinsairaus tai -vamma (M2_6_8)
- 9 Masennus (M2_6_9)
- 10 Muu mielenterveysongelma (M2_6_10)
- 11 Ihosairaus (M2_6_11)
- 12 Maha-suolikanavan sairaus (M2_6_12)
- 13 Kilpirauhasen vajaatoiminta tai muu kilpirauhasen sairaus (M2_6_13)
- 14 Silmänsairaus (M2_6_14)
- 15 Epilepsia (M2_6_15)
- 16 Migreeni tai muu krooninen päänsärky (M2_6_16)
- 17 Muu pitkäaikaissairaus (M2_6_17)

Kun valitsee jonkin edellä olevan pitkäaikaissairauden (1–17) avautuu JOKAISEN valitun sairauden kohdalle vastattavaksi seuraavat kaksi kysymystä (alleviivauksella merkittyyn kohtaan ko. sairauden nimi):

Miten hyvin pitkäaikaissairauden hoitoon määrätyt lääkkeet ovat auttaneet? (M2_6_1A...99A)

- 1 Hyvin
- 2 Melko hyvin
- 3 Kohtalaisesti
- 4 Melko huonosti
- 5 Huonosti
- 99 En käytä lääkkeitä pitkäaikaissairauteeni

Kuinka usein olet yhteydessä lääkäriin tai hoitajaan pitkäaikaissairauden lääkehoidosta? (M2_6_1B... 99B)

- 1 Vähintään joka kolmas kuukausi

- 2 Vähintään kerran puolessa vuodessa
- 3 Kerran vuodessa
- 4 Kerran kahdessa vuodessa
- 5 Harvemmin

Oletko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään ilman reseptiä apteekista saatavia lääkkeitä (itsehoitolääkkeet) (pois lukien vitamiinit, hivenaineet ja rohdosvalmisteet)? (M2_8)

- 1 En
- 2 Kyllä

Kuinka usein yleensä käytät ilman reseptiä apteekista saatavia lääkkeitä (pois lukien vitamiinit, hivenaineet ja rohdosvalmisteet)? (M2_9)

- 1 Päivittäin
- 2 Muutaman kerran viikossa
- 3 Kerran viikossa
- 4 1–2 kertaa kuukaudessa
- 5 Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 6 Ei koskaan

Oletko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään vitamiini- tai hivenainevalmisteita? (M2_10)

- 1 En
- 2 Kyllä

Arvioi, kuinka paljon sinulla kuluu rahaa lääkärin määräämiin lääkkeisiin vuoden aikana. (M2_11)

- 0 En käytä lääkärin määräämiä lääkkeitä
- 1 Alle 100 €
- 2 100–299 €
- 3 300–499 €
- 4 500 € tai enemmän
- 5 En osaa sanoa

Ylittivätkö lääkekulusi viime vuonna vuosiomavastuun eli niin sanotun lääkekaton (592,16 euroa)? (M2_12)

- 1 Ei
- 2 Kyllä
- 3 En osaa sanoa

Onko sinulla ollut viimeksi kuluneen vuoden aikana taloudellisia ongelmia hankkia lääkärin määräämiä lääkkeitäsi? (M2_13)

- 0 En ole käyttänyt lääkärin määräämiä lääkkeitä
- 1 Ei ole ollut lainkaan ongelmia
- 2 On ollut jonkin verran ongelmia
- 3 On ollut paljon ongelmia

M3 Osallistuminen päätöksentekoon

Seuraavat väittämät koskevat osallistumistasi lääkkeen valintaan lääkärin vastaanotolla ja apteekissa. Vastaahan jokaiseen väittämään, vaikka et tällä hetkellä käyttäisikään mitään lääkettä.

Väittämä	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
M3_1_1 Haluan keskustella lääkärin kanssa hoitovaihtoehtoista.	1	2	3	4	9
M3_1_2 Haluan keskustella lääkärin kanssa lääkkeen valinnasta.	1	2	3	4	9
M3_1_3 Haluan päättää lääkkeen valinnasta yhdessä lääkärin kanssa.	1	2	3	4	9
M3_1_4 Yleensä olen hieman pettynyt, jos minulla ei ole lääkereseptiä mukani, kun poistun lääkärin vastaanotolta.	1	2	3	4	9
M3_1_5 Haluan keskustella apteekissa lääkkeeni edullisemmista rinnakkaisvalmisteista, jos sellaisia vaihtoehtoja on tarjolla.	1	2	3	4	9

M8 Lääkkeisiin liittyvä neuvonta ja tieto

Millainen on tietämyksesi käyttämiesi lääkkeiden vaikutuksesta ajokykyyn? (M8_7)

- 0 En käytä lääkkeitä
- 1 Erittäin hyvä
- 2 Melko hyvä
- 3 Melko huono
- 4 Erittäin huono

Lääkkeitä, joilla on vaikutusta autolla ajoon tai muihin tarkkaavaisuutta vaativiin tehtäviin, kutsutaan kolmiolääkkeiksi. Nimitys johtuu pakkauksen kyljessä olevasta punaisesta varoituskolmiosta. Oletko saanut tietoa käyttämiesi kolmiolääkkeiden vaikutuksista ajokykyyn?

Voit valita useita vaihtoehtoja. (M8_8)

- 0 En ole koskaan käyttänyt kolmiolääkkeitä
- 1 Kyllä, lääkäriltä
- 2 Kyllä, apteekista
- 3 Kyllä, muulta terveydenhuollon ammattilaiselta
- 4 Kyllä, läheisiltä
- 5 Kyllä, olen selvittänyt itse
- 6 En ole saanut
- 7 Ei ole ollut tarvetta, koska en aja autoa

Kun viimeksi kävit lääkärin vastaanotolla tai etävastaanotolla, saiko neuvoja sinulle määrättyjen lääkkeiden käytöstä? (M8_1)

- 1 Kyllä, hyödyllisiä neuvoja.
- 2 Kyllä, neuvoja, joita en tarvinnut.
- 3 En, vaikka olisin tarvinnut.
- 4 En, mutta en olisi halunnutkaan.
- 5 En muista.
- 6 En ole käynyt lääkärin vastaanotolla tai minulla ei ole käytössäni reseptilääkkeitä.

Kun viimeksi kävit apteekissa tai apteekin verkko- tai mobiilipalvelussa ostamassa lääkärin määräämiä lääkkeitä, saiko neuvoja niiden käytöstä? (M8_2)

- 1 Kyllä, hyödyllisiä neuvoja.
- 2 Kyllä, neuvoja, joita en tarvinnut.
- 3 En, vaikka olisin tarvinnut.
- 4 En, mutta en olisi halunnutkaan.
- 5 En muista.
- 6 En ole ostanut lääkärin määräämiä lääkkeitä apteekista.

Oletko saanut tietoja käyttämistäsi lääkkeistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (M8_5)

- 1 En ole
- 2 Olen → **lisäkysymys**

Jos vastannut edelliseen 'Olen' → Mistä? (M8_5_x)

- 1 Lääkäriltä
- 2 Apteekista
- 3 Terveydenhoitajalta, sairaanhoitajalta
- 4 Sukulaisilta, ystäviltä
- 5 Lehdistä, kirjoista
- 6 Radiosta, TV:stä

- 7 Mainoksista
- 8 Internetistä → **lisäkysymys**
- 9 Luontaistuotekaupasta
- 10 Pakkausselosteesta
- 11 Palvelupuhelimesta
- 12 Jokin muu

Jos vastannut edelliseen 8 "Internet" → Mistä internetistä? (M8_5_8_x)

- 1 Viranomaisen verkkosivu (esim. Fimea, Kela)
- 2 Apteekin tai verkkoapteekin verkkosivut ja niiltä löytyvät palvelut (esim. chat)
- 3 Potilasjärjestöjen verkkosivut
- 4 Terveyskeskuksen, lääkärikeskuksen tai sairaalan verkkosivut
- 5 Lääkeyritysten verkkosivut
- 6 www.terveyskyla.fi
- 7 www.terveyskirjasto.fi
- 8 Terveystietosivut (esim. terve.fi, tohtori.fi)
- 9 www.laakeinfo.fi
- 10 Wikipedia
- 11 Blogit
- 12 Yleiset keskustelufoorumit (esim. suomi24.fi, vauva.fi)
- 13 Suljetut keskustelufoorumit (esim. potilasjärjestöjen ylläpitämät keskustelufoorumit tai Facebook-ryhmät)
- 14 Yhteisöpalvelut tai kuvien ja videoiden jakelupalvelut (esim. Facebook, YouTube, TikTok, Instagram, Twitter)
- 15 Tekoäly (esim. ChatGPT)
- 16 Jokin muu

Millaista tietoa tarvitsisit lääkkeistä lisää? Voit valita useamman vaihtoehdon. (M8_6_x)

- 1 Lääkkeen annostus
- 2 Käyttötarkoitus
- 3 Lääkkeen ottamiseen liittyvät ohjeet
- 4 Käyttö raskauden ja imetyksen aikana
- 5 Käyttö lapsilla
- 6 Käyttö iäkkäillä
- 7 Käytön lopetus
- 8 Kuinka kauan lääkkeen käyttöä voi / pitää jatkaa
- 9 Lääkkeen käytöstä koituva hyöty
- 10 Vaikutustapa
- 11 Mitä teen, jos lääke ei tehoa
- 12 Haittavaikutukset
- 13 Yhteisvaikutukset muiden lääkkeiden kanssa
- 14 Yhteisvaikutukset ravintolisien, vitamiinien tai kivennäisainesten kanssa
- 15 Yhteisvaikutukset alkoholin kanssa
- 16 Yhteisvaikutukset ruoan kanssa
- 17 Vaikutus ajokykyyn tai laitteiden käyttöön
- 18 Säilytys
- 19 Lääkkeen ulkonäkö
- 20 Lääkkeen kuva
- 21 Hintaa
- 22 Kelan lääkekorvaukset
- 23 Lääkkeen vaihto rinnakkaislääkkeeseen apteekissa

- 24 Lääkkeiden ympäristövaikutukset
- 25 Jotakin muuta tietoa
- 99 Lääkkeistä on riittävästi tietoa, sitä ei tarvitse lisää

M9 Terveyden lukutaito

Seuraavat väittämät koskevat tietoa, jota saat terveydestäsi ja lääkkeistäsi. Vastaathan jokaiseen väittämään, vaikka et tällä hetkellä käyttäisikään mitään lääkettä.

Väittämä	Aina	Usein	Joskus	Harvoin	Ei koskaan
M9_1_1 Kuinka usein sinulla on ongelmia ymmärtää terveydentilaasi liittyviä asioita, koska saamasi kirjallinen materiaali on vaikeaselkoista?	1	2	3	4	9
M9_1_2 Onko sinulla tapana lukea lääkepakkauksesta löytyvä pakkausseloste ennen kuin aloitat uuden lääkityksen ensimmäistä kertaa?	1	2	3	4	9
M9_1_3 Kuinka usein lääkepakkauksesta löytyvän pakkausselosteen ohjeita on mielestäsi vaikea ymmärtää?	1	2	3	4	9
M9_1_4 Kuinka usein lääkepakkaukseen liimatun tarralapun ohjeita on mielestäsi vaikea ymmärtää?	1	2	3	4	9

M11 Lääkkeiden ostopaikat

Kun ajattelet omia kokemuksiasi lääkkeiden ostamisesta, miten samaa tai eri mieltä olet seuraavista väittämistä? Annathan arviosi jokaisesta väittämästä, vaikka et tällä hetkellä käyttäisikään mitään lääkettä.

Väittämä	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
M11_1_1 Apteekkeja on riittävän lähellä, jotta saan lääkkeeni vaivattomasti	1	2	3	4	9
M11_1_2 Lääkkeiden hankinta on vaikeaa vähäisten ostopaikkojen vuoksi	1	2	3	4	9
M11_1_3 Olen usein ollut tilanteessa, jossa olisin tarvinnut lääkettä, mutta apteekki on ollut kiinni	1	2	3	4	9
M11_1_4 Ostaisin mieluummin itsehoitolääkkeeni päivittäistavara kaupasta kuin apteekista	1	2	3	4	9
M11_1_6 Voisin ostaa lääkkeeni apteekin verkkopalvelusta	1	2	3	4	9
M11_1_5 Asioisin mieluummin itse apteekissa kuin tilaisin lääkkeeni apteekin verkkopalvelusta	1	2	3	4	9
M11_1_7 Haluan, että lääkkeitä ostaessani minulla on mahdollisuus saada neuvontaa farmaseutilta tai proviisorilta	1	2	3	4	9

M14 Rokotteet

Seuraavat väittämät koskevat käsityksiäsi ja kokemuksiasi rokottamisesta ja rokotteista. Tässä yhteydessä rokotteilla tarkoitetaan julkisen rokotusohjelman mukaisia maksuttomia rokotteita. Vastaathan jokaiseen väittämään, vaikka et olisi viime aikoina ottanut rokotuksia.

Väittämä	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
M14_1_1 Kaikkien tulisi rokottautua kansallisen rokotusohjelman mukaisesti	1	2	3	4	9
M14_1_2 Rokotteet ovat turvallisia	1	2	3	4	9
M14_1_3 Rokottaminen on hyvä tapa suojautua tauteja vastaan	1	2	3	4	9
M14_1_4 Tiedän, mitä rokotuksia minulla tulisi olla	1	2	3	4	9
M14_1_5 Rokotussuojani on ajan tasalla → vastaukset 2, 3 ja 4 ohjaavat keltaisella maalattuihin rokotussuojaa koskeviin lisäväittämiin	1	2	3	4	9
M14_1_5_1 Rokotussuojani ei ole ajan tasalla, koska kulkeminen terveydenhuollon toimipisteeseen on hankalaa	1	2	3	4	9
M14_1_5_2 Rokotussuojani ei ole ajan tasalla, koska ajanvaraus rokotukseen on hankalaa	1	2	3	4	9

M14_1_5_3						
Rokotussuojani ei ole ajan tasalla, koska minulle on epäselvää, milloin rokotukset pitää ottaa tai hankkia niihin tehoste	1	2	3	4	9	
M14_1_5_4						
Rokotussuojani ei ole ajan tasalla, koska en usko tarvitsevani rokotteita	1	2	3	4	9	
M14_1_5_5						
Rokotussuojani ei ole ajan tasalla, koska minulla on epäilyksiä rokotteita tai rokotuksia kohtaan	1	2	3	4	9	
M14_1_6						
Minulla on tarpeeksi tietoa rokotuksilla ehkäistävistä taudeista	1	2	3	4	9	
M14_1_7						
Minulla on tarpeeksi tietoa rokotteista	1	2	3	4	9	
M14_1_13						
Asioidessani terveydenhuollossa saan mielestäni riittävästi tietoa rokotuksista	1	2	3	4	9	
M14_1_14						
Viranomaiset tarjoavat riittävästi tietoa rokotuksista	1	2	3	4	9	
M14_1_8						
Rokottaminen on ristiriidassa ajatusmaailmani kanssa	1	2	3	4	9	
M14_1_9						
Rokotusvastaisuus on iso ongelma Suomessa	1	2	3	4	9	
M14_1_10						
Media käsittelee rokottamiseen ja rokotteisiin liittyviä aiheita vastuullisesti	1	2	3	4	9	

M15 Lääkkeet ja ympäristö

Seuraavat väittämät liittyvät lääkkeisiin ja ympäristöön. Vastaathan jokaiseen väittämään.

Väittämä	Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä	En osaa sanoa
M15_1_1 Lääkkeet päätyvät ympäristöön mielestäni pääasiassa ihmisten lääkkeiden käytön seurauksena	1	2	3	4	9
M15_1_2 Lääkkeet päätyvät ympäristöön mielestäni pääasiassa lääketeollisuuden jätevesistä	1	2	3	4	9
M15_1_3 Suomen vesistöissä on mitattavissa olevia lääkeainepitoisuuksia	1	2	3	4	9
M15_1_4 Käyttämättä jääneet ja vanhentuneet lääkkeet soveltuvat mielestäni hävitettäväksi sekajätteissä	1	2	3	4	9
M15_1_5 Lääkeainejäämät luonnossa aiheuttavat mielestäni riskin ympäristölle	1	2	3	4	9
M15_1_7 Koen tarvitsevani lisää tietoa lääkkeiden ympäristövaikutuksista	1	2	3	4	9
M15_1_8 Olen huolissani lääkkeiden mahdollisista ympäristövaikutuksista	1	2	3	4	9
M15_1_10 Lääkärin tulisi mahdollisuuksien mukaan huomioida reseptilääkkeideni ympäristövaikutukset	1	2	3	4	9
M15_1_11 Minulle on tärkeää, että voin	1	2	3	4	9

kierrättää lääkkeiden
pakkausmateriaalit (ulko-
ja sisäpakkaukset)
asianmukaisesti

M15_1_12 Minulle on
tärkeää, että tiedän
lääkeyrityksen toimivan
ympäristöystävällisesti ja
kestävän kehityksen
edellytysten mukaisesti

1

2

3

4

9

M17 Lääkehoitoon sitoutuminen

Kuinka tarpeelliseksi koet pitkäaikaislääkityksesi? (M17_1)

- 0 Minulla ei ole käytössä pitkäaikaislääkitystä
- 1 Erittäin tarpeelliseksi
- 2 Melko tarpeelliseksi
- 3 Melko tarpeettomaksi
- 4 Tarpeettomaksi
- 5 En osaa sanoa

Onko sinulla jäänyt pitkäaikaislääkityksesi lääke ottamatta vahingossa tai tarkoituksella viimeisen kuukauden aikana? (M17_2)

- 0 Minulla ei ole käytössä pitkäaikaislääkitystä
- 1 Ei ole
- 2 Kyllä, toisinaan
- 3 Kyllä, usein
- 4 En muista

Käytätkö lääkkeiden ottamisen muistamiseen jotain apukeinoja? Voit valita useita vaihtoehtoja. (M17_3)

- 0 Minulla ei ole säännöllistä lääkitystä
- 1 Lääkkeen oton yhdistäminen johonkin rutiiniin (esimerkiksi aamupala, hampaiden pesu, tietty tv-, tai radio-ohjelma)
- 2 Lääkkeen pitäminen esillä tai tietyssä paikassa
- 3 Dosetti tai jokin muu annostelija
- 4 Jokin muistutus (esimerkiksi puhelimen herätys, muistilappu)
- 5 Puhelimessa oleva sovellus
- 6 Joku muu huolehtii, että otan lääkkeeni
- 7 Jokin muu apukeino
- 8 En käytä mitään apukeinoja

Oletko koskaan jättänyt aloittamatta jonkin reseptilääkkeen käyttöä? (M17_4)

- 1 En
- 2 Kyllä
- 3 En osaa sanoa

Oletko koskaan lopettanut pitkäaikaislääkityksesi lääkettä kertomatta siitä lääkärille? (M17_5)

- 0 En ole käyttänyt pitkäaikaislääkitystä
- 1 En
- 2 Kyllä
- 3 En osaa sanoa