

1.2.2022

## الاستعمال الآمن للأدوية

مُلخص لدليل إرشادات العلاج الآمن بالدواء

توجد معلومات عن الدواء

على العلبة وفي سرد التعريف بالدواء الموجود في العلبة.

سرد التعريف بالدواء الموجود في العلبة عبارة عن إرشادات،

تكون موجودة داخل علبة الدواء.

من الممكن دائماً سؤال الطبيب أو الممرضة أو الصيدلية عن الدواء.

### ما هي صيغ الأدوية الموجودة؟

مختلف صيغ الأدوية هي

على سبيل المثال الحبوب (الأقراص) والقطرات والكريم.

كل صيغة دواء تتعلق بها أمور،

يتوجب أخذها بعين الاعتبار عند استخدام الدواء.

تحقق دائماً قبل استعمال الدواء،

من الأمور المذكورة في سرد التعريف بالدواء الموجود في العلبة،

والمترتبة باستخدام الدواء.

### كيف بإمكانني تناول دوائي بشكل صحيح؟

خذ الدواء في الوقت المُحدد لذلك.

تأكد من الطبيب أو من الممرضة أو من الصيدلية

ما إذا من المتوقع أن تأخذ دوائك في وقت مُعين خلال اليوم.

تناول الدواء عندما تكون واقفاً أو جالساً.

فترة العلاج بالدواء وكميته تعني أنه

يتم أخذ الدواء لفترة قصيرة فقط.

الدواء المنتظم يعني أنه

يتم أخذ الدواء خلال فترات منتظمة،

في العادة كل يوم.

الدواء الذي يُستخدم عند الحاجة يتم أخذه

فقط، عندما يظهر عرض (أعراض) معينة.

### هل يجوز لي شطر دوائي إلى نصفين أو سحقه؟

يجوز شطر حبة الدواء إلى نصفين،

إذا كان عليها خط التقسيم أي خط في منتصفها.

الكبسولة لا يجوز في العادة شطرها إلى نصفين ولا سحقها.

### ماذا أفعل إذا نسيت أخذ الدواء؟

إذا نسيت أخذ الدواء في الموعد المُحدد لذلك

أو إذا على سبيل المثال تقيأته،

تحقق من الإرشادات في سرد التعريف بالدواء الموجود في العلبة.

بإمكانك طلب المشورة من الصيدلية أو الممرضة أو الطبيب.

### ماذا أفعل إذا أخذت الدواء بقدر زائد عن الحد؟

إذا أخذت الدواء بقدر زائد عن الحد،

فأنظر الإرشادات الموجودة في سرد التعريف بالدواء الموجود في العلبة.

بإمكانك أيضاً أن تطلب المشورة من الصيدلية

أو الممرضة أو الطبيب

أو من مركز معلومات السموم.

رقم هاتف مركز معلومات السموم:

0800 147 111 (مجاًناً)

مركز معلومات السموم مُتاح دائماً.

لا تستخدم مُطلقاً الدواء

الذي تم وصفه لشخص آخر.

لا تعطي وصفة الطبيب الخاصة بأدويةك

كي يستخدمها الآخرون.

## كيف من الممكن أن تساعدني قائمة الدواء؟

قائمة الدواء عبارة عن قائمة مُحدّثة

بجميع الأدوية التي تستعملها.

يتم في قائمة الدواء سرد

- جميع الأدوية التي وصفها الطبيب من خلال وصفة الطبيب
- أدوية العلاج الذاتي التي من الممكن الحصول عليها من الصيدلية بدون وصفة طبيب
- الإضافات الغذائية
- اللقاحات والتطعيمات
- الحساسيات للأدوية.

سجّل في قائمة الدواء اسم كل مستحضر دواء تستخدمه

والجرعة والغرض من الاستخدام.

احتفظ بقائمة الدواء معك دائماً.

أرّها للمهنيين،

عندما تتعامل مع الصيدلية أو مع الرعاية الصحية.

## كيف أتابع مدى نجاح علاجي بالدواء؟

من الجيد أن تُتابع بنفسك مدى نجاح العلاج بالدواء.

اسأل الطبيب الخاص بك،

عن التأثيرات المستهدفة تحقيقها من خلال علاجك بالدواء.

لا يُساعد الدواء إذا ظهرت عليك أعراض جانبية

أو إذا كانت لديك مشاكل بخصوص استعمال الدواء،

تواصل مع الممرضة أو الطبيب أو الصيدلية.

## كيف أحتفظ بأدويتي؟

الاحتفاظ بالأدوية بشكل صحيح يضمن

المحافظة على فعالية وأمن الدواء

حتى اليوم الأخير لاستعماله.

إرشادات الاحتفاظ بالدواء موجودة

على جانب علبة الدواء وفي سرد التعريف بالدواء الموجود في العلبة.

## كيف أتخلص من الأدوية التي انتهت صلاحيتها والأدوية التي لا أحتاج إليها؟

لا تستعمل الأدوية التي انتهت صلاحيتها.

خذ الأدوية التي انتهت صلاحيتها إلى الصيدلية.

الصيدلية تُتلف الأدوية بشكل آمن.

اقرأ المزيد: دليل العلاج الآمن بالدواء (باللغة الإنجليزية)



LUOTETTAVAN  
LÄÄKETIEDON  
PUOLESTA  
Lääkeinformaatioverkosto