

Trygg användning av läkemedel

1.1.2022

Resumé av handboken Anvisningar för trygg läkemedelsbehandling

Information om läkemedlet finns på förpackningen och i bipacksedeln. Bipacksedeln är en anvisning som finns inne i läkemedelsförpackningen. Du kan alltid fråga läkaren, vårdaren och på apoteket om läkemedlet.

Vad finns det för olika slags former av läkemedel?

Det finns till exempel tabletter, droppar och salvor. Varje läkemedelsform har egenskaper som du måste tänka på när du använder läkemedlet.

Innan du använder ett läkemedel ska du alltid läsa i bipacksedeln om vad du ska beakta när du tar läkemedlet.

Hur ska jag dosera mina läkemedel?

Ta läkemedlet vid rätt tidpunkt. Fråga läkaren, vårdaren eller apoteket om du bör ta läkemedlet vid en viss tidpunkt på dygnet. Ta läkemedlet när du står eller sitter.

En läkemedelskur betyder att läkemedlet används under en kort tid.

En regelbunden medicinering betyder att du ska ta läkemedlet med regelbundna mellanrum, vanligtvis varje dag.

Ett läkemedel som ska tas vid behov tar du bara när du har något symtom.

Får jag dela eller krossa mitt läkemedel?

Du får dela en tablett om det finns en delningsskåra, alltså ett streck i mitten. Kapslar får man vanligtvis varken dela eller krossa.

Vad ska jag göra om jag glömmer att ta mitt läkemedel?

Om du glömmer att ta ditt läkemedel vid rätt tidpunkt eller om du till exempel kräks upp det ska du kontrollera anvisningen i bipacksedeln. Du kan be om råd på apoteket, av vårdaren eller av läkaren.

Vad ska jag göra om jag tar för mycket läkemedel?

Om du tar för mycket läkemedel ska du läsa anvisningarna i bipacksedeln. Du kan också be om råd på apoteket, av vårdaren, av läkaren eller hos Giftinformationscentralen.

Telefonnumret till Giftinformationscentralen är 0800 147 111 (gratis). Giftinformationscentralen är alltid öppen.

Använd aldrig ett läkemedel som är ordinerat för någon annan. Ge aldrig dina egna receptmediciner till någon annan.

Hur hjälper läkemedelslistan mig?

Läkemedelslistan är en aktuell lista på alla läkemedel som du använder.

I läkemedelslistan finns

- receptläkemedel som ordinerats av en läkare
- egenvårdsläkemedel som fås på apoteket utan recept
- kosttillskott
- vaccinationer
- läkemedelsallergier.

Anteckna på läkemedelslistan namnet, dosen och användningsändamålet för varje läkemedel som du använder.

Ha alltid läkemedelslistan med dig.

Visa den för personalen när du besöker apoteket eller hälsovården.

Hur kan jag kontrollera att läkemedelsbehandlingen lyckas?

Det är bra att du själv följer hur läkemedelsbehandlingen lyckas. Fråga din läkare vilken effekt din läkemedelsbehandling ska ha.

Om läkemedlet inte hjälper, om du får biverkningar eller om du har problem med att använda läkemedel, ska du kontakta vårdaren, läkaren eller apoteket.

Hur ska jag förvara mina läkemedel?

Om du förvarar läkemedlen på rätt sätt håller deras effekt och säkerhet ända till den sista användningsdagen. Anvisningar för hur läkemedlen ska förvaras finns på sidan av läkemedelsförpackningen och i bipacksedeln.

Hur ska jag göra mig av med läkemedel som blivit för gamla eller som jag inte behöver?

Använd inte läkemedel som blivit för gamla. För gamla läkemedel till apoteket. Apoteket förstör läkemedlen på ett säkert sätt.

Läs mer:

[Handboken Anvisningar för trygg läkemedelsbehandling](#)



LUOTETTAVAN
LÄÄKETIEDON
PUOLESTA
Lääkeinformaatioverkosto