



OHJEITA TURVALLISEEN LÄÄKEHOITOO

LÄÄKEINFORMAATIOVERKOSTO



LUOTETTAVAN
LÄÄKETIEDON
PUOLESTA
Lääkeinformaatioverkosto

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

Käytätkö lääkkeitä?

Silloin tämä opas on sinua varten.

Lääkkeiden käyttöön liittyy monenlaisia asioita.

Tähän oppaaseen on koottu

keskeiset neuvot lääkkeiden turvalliseen käyttöön.

Tämä opas on laadittu Kansallisen Lääkeinformaatioverkoston työryhmässä ”Lääkeinformaatiota lääkkeiden käyttäjille”.

Sinulle on määrätty lääke parantamaan sairautta, ehkäisemään sairautta tai lievittämään sairauden oireita.

Tämä opas kertoo lääkkeiden oikeasta ja turvallisesta käytöstä.

Lääke auttaa vain, kun lääkettä ottaa oikeaan aikaan, oikean määrän ja oikealla tavalla.

Kysy aina neuvoa terveydenhuollosta tai apteekista, jos olet epävarma!

Terveydenhuollolla tarkoitetaan esimerkiksi terveyskeskusta ja siellä työskenteleviä lääkäreitä ja sairaanhoitajia.

Lääkäreillä ja apteekin farmaseuteilla ja proviisoreilla on lain mukaan velvollisuus neuvoa lääkkeiden oikeasta ja turvallisesta käytöstä.

Muista, että lääkkeeseesi voi liittyä myös muita ohjeita, joita tässä oppaassa ei ole kerrottu.

23.12.2019, päivitetty 12.2.2024

Kansallinen Lääkeinformaatioverkosto

Sisällys

Osa I: Lääkkeiden turvallinen käyttö4

| | |
|--|----|
| 1. Miten osallistun lääkehoitoni suunnitteluun? | 4 |
| 2. Millaisia lääkemuotoja on olemassa? | 5 |
| 3. Miten annostelen lääkkeeni? | 6 |
| 4. Saanko puolittaa tai murskata lääkkeeni? | 9 |
| 5. Millaisia apuvälineitä lääkkeen ottamiseen on olemassa? | 10 |
| 5.1 Annosjakelu apteekista | 10 |
| 6. Mitä teen, jos unohdan ottaa lääkkeeni? | 11 |
| 7. Mitä teen, jos otan lääkettä liikaa? | 11 |
| 8. Miten lääkityslista auttaa minua? | 12 |
| 8.1 Mikä on lääkityslista? | 12 |
| 9. Miten seuraan lääkehoitoni onnistumista? | 14 |
| 10. Miksi ja miten lääkehoito lopetetaan? | 15 |
| 11. Miten säilytän lääkkeitani oikein? | 15 |
| 12. Miten hävitän vanhentuneet ja tarpeettomat lääkkeet? | 16 |
| 13. Mistä löydän luotettavaa tietoa lääkkeistäni? | 17 |

Osa II: Lääkekorvaukset ja asiointi apteekissa 18

| | |
|---|----|
| 1. Miten lääkkeitä korvataan? | 18 |
| 2. Kuinka usein voin hakea korvattavia lääkkeitä apteekista? | 18 |
| 3. Mitä tarkoittaa lääkekatto? | 19 |
| 4. Mitä tarkoittaa lääkevaihto? | 20 |
| 5. Mitä tietoja näen Omakannasta? | 20 |
| 6. Miten voin asioida toisen puolesta apteekissa? | 21 |
| 7. Miten voin asioida alaikäisen puolesta apteekissa ja Omakannassa? | 22 |
| Tekijät | 22 |
| Oppaassa mainitut linkit eri lähteisiin | 23 |

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

Osa 1: Lääkkeiden turvallinen käyttö

1. Miten osallistun lääkehoitoni suunnitteluun?

Lääkehoito on yhteinen asia,

johon osallistuvat sinä, lääkäri ja apteekki.

On tärkeää, että keskusteleet lääkkeistäsi lääkärin kanssa ja apteekissa.

Voit osallistua seuraavilla tavoilla:

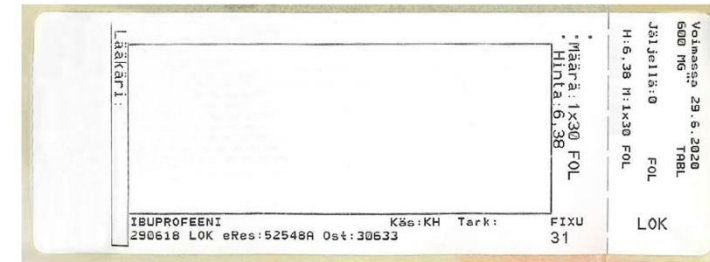
- Suunnittelet lääkehoitoasi yhdessä lääkärin kanssa.
- Kerrot asioista, jotka vaikuttavat lääkkeiden valintaan, esimerkiksi lääkeaineallergioista.
- Kerrot lääkärille, jos rahasi eivät riitä lääkkeisiin.
- Varmistat, että tiedät miksi, miten ja milloin otat lääkettä.
- Kysyt, jos jokin asia jää epäselväksi.

Noudata ohjeita, joita saat lääkäriltä tai apteekista.

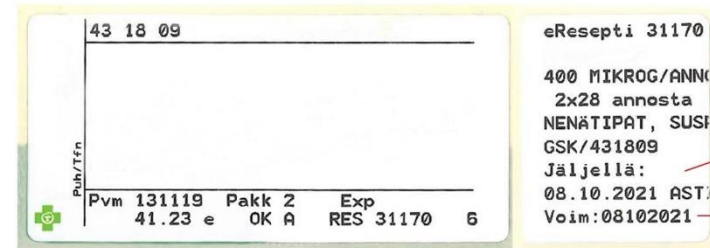
Kuinka paljon
lääkettä on
jäljellä

Kuinka kauan
resepti on
voimassa

Malli 1



Malli 2



Kuinka paljon
lääkettä on
jäljellä

Kuinka kauan
resepti on
voimassa

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

2. Millaisia lääkemuoja on olemassa?

Erilaisia lääkemuoja ovat

esimerkiksi tabletit, tipat ja voiteet.

Jokaiseen lääkemuojaan liittyy asioita, jotka pitää ottaa huomioon lääkkeen käytössä.

Oman lääkkeen ottamiseen liittyvät asiat

kannattaa aina tarkistaa pakkausselosteesta ennen lääkkeen käyttöä.

Pakkausseloste on lääkepakkauksen sisällä oleva ohje.

Säilytä pakkausseloste.

Jos sitä on hankala säilyttää lääkepakkauksessa, voit säilyttää sitä esimerkiksi kansiossa.

Pakkausselosteet löytyvät myös internetistä.

Voit kysyä lisätietoa myös apteekista

tai terveydenhuollosta.

Esimerkkejä erilaisista lääkemuojaista:

- Tabletit
- Kapselit
- Suussa liukenevat tabletit
- Lääkelaastarit
- Nestemäiset lääkkeet
- Pistettävät lääkkeet
- Hengitettävät lääkkeet
- Silmätipat ja silmävoiteet
- Nenäsumutteet
- Peräpuikot ja peräruiskeet
- Lääkevoiteet
- Korvatipat ja korvavoiteet
- Suusuihkeet

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

3. Miten annostelen lääkkeeni?

Ota lääke oikeaan aikaan.

Varmista lääkäriltä tai apteekista, pitääkö lääkkeesi ottaa tiettyyn aikaan vuorokaudesta.

- **Kerran päivässä:**

Ota lääke kerran päivässä ja joka päivä samaan aikaan, esimerkiksi aamuisin kello 8.

- **2 kertaa päivässä:**

Ota lääke 12 tunnin välein eli aamulla ja illalla.

- **3 kertaa päivässä:**

Ota lääke 8 tunnin välein eli aikaisin aamulla, päivällä ja myöhään illalla.

- **4 kertaa päivässä:**

Ota lääke 6 tunnin välein eli aikaisin aamulla, päivällä, illalla ja myöhään, juuri ennen kuin menet nukkumaan.

Lääkkeen ottamisen väli jaetaan siis

tasaisesti koko vuorokauden ajalle (= 24 tuntia).

Jos lääke pitää ottaa ohjeen mukaan

esimerkiksi 3 kertaa päivässä,

lääke otetaan esimerkiksi kello 7:00, 15:00 ja 23:00.

Aikoja voi vaihtaa siten, että ne sopivat omaan vuorokausirytmisi.

Yleensä lääkkeen oton vuoksi

ei tarvitse herätä yöllä.

Jos sinun pitää ottaa lääke

useita kertoja päivässä, keskustele

lääkärisi kanssa siitä, milloin se kannattaa ottaa.

Lääkekuuri tarkoittaa sitä,

että lääkettä otetaan lyhyen aikaa,

esimerkiksi antibiootteja viikon ajan.

Säännöllinen lääkitys tarkoittaa sitä,

että lääke otetaan säännöllisin väliajoin,

yleensä joka päivä.

Esimerkiksi verenhennuslääke otetaan

joka päivä lääkärin ohjeen mukaan.

Säännöllinen lääkitys on yleensä pitkäaikainen

ja voi kestää koko eliniän.

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

Tarvittaessa otettava lääke otetaan

vain silloin, kun on jokin oire.

Esimerkiksi kipulääke otetaan silloin,

kun päätä särkee.

Kysy aina lääkäriltäsi,

kuinka pitkän ajan lääkehoito kestää.

Lääke voidaan ottaa tyhjään vatsaan tai ruoan kanssa.

Tyhjään vatsaan tarkoittaa sitä,

että lääke otetaan tunti ennen syömistä

tai kaksi tuntia syömisen jälkeen.

Ruuan kanssa ottamiseen

riittää esimerkiksi puuro tai voileipä ja vesi.



Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

Ota lääke niin, että seisot tai istut.

Älä mene heti lääkkeen ottamisen jälkeen makuuasentoon.

Juo aina vähintään lasillinen vettä, kun otat lääkkeen.

Jos sinun on vaikeaa nieleä lääkettä,

- kokeile lääkkeen nielemistä jogurtin, piimän tai mehukeiton kanssa jos syömistä samaan aikaan ei ole kielletty
- puolita lääke, jos lääkkeen puolittamista ei ole kielletty
- kysy tarvittaessa apteekista apuvälineitä tai liuosta, joka helpottaa nielemistä
- keskustele lääkärin kanssa, onko lääke mahdollista vaihtaa.



Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

4. Saanko puolittaa tai murskata lääkkeeni?

Tabletin saa yleensä puolittaa.

Kapseleita ei yleensä saa puolittaa eikä murskata.

On olemassa myös tabletteja,

joita ei saa puolittaa tai murskata.

Jos nämä tabletit puolitetaan tai murskataan,

niistä voi vapautua lääkeainetta

liian suurena annoksena kerralla.

Lääke voi myös vaikuttaa väärässä kohdassa

elimistöä tai aiheuttaa haittavaikutuksia.

Lääketabletteja, joita ei yleensä saa puolittaa tai murskata:

- pitkävaikutteiset eli depottabletit ja depotkapselit
- suolessa imeytyvät eli enterotabletit ja enterokapselit
- kielen alle laitettavat tabletit eli resoribletit

Voit lukea pakkausselosteesta,

saako oman lääkkeesi puolittaa tai murskata.

Voit aina myös kysyä neuvoa

terveydenhuollosta tai apteekista.



Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

5. Millaisia apuvälineitä lääkkeen ottamiseen on olemassa?

Lääkkeen ottamista voi helpottaa apuvälineillä, joita on monenlaisia.

Apuvälineitä ovat esimerkiksi:

- dosetti eli annostelija
- tablettihalkaisija
- tablettimurskain
- tiputusapu silmätipoilille
- avausapu kierrekansille ja -korkeille
- lääkemuistuttajia, myös mobiilisovelluksia



Dosetti eli annostelija.

Jos sinulla on paljon lääkkeitä, voit käyttää annostelijaa eli dosettia.

Dosettiin lääkkeet jaetaan esimerkiksi viikoksi kerrallaan.

Dosetti on hyvä apu myös silloin, jos sinun on vaikea muistaa ottaa lääkettä.

Laita dosetin viereen muistilappu niistä lääkkeistä, joita ei voi laittaa dosettiin.

Voit kysyä apuvälineistä lisää apteekista.

5.1 Annosjakelu apteekista

Lääkkeiden koneellinen annosjakelu tarkoittaa sitä, että lääkkeet pakataan koneellisesti pieniin pusseihin. Yhdessä pussissa on lääkkeet, jotka otetaan kerralla.

Annosjakeluun sopivat vain lääkkeet, jotka otetaan säännöllisesti.

Apteekista näitä kerta-annospusseja saa yleensä kahden viikon erissä.

Annospussiin on merkitty nimesi, lääkkeiden nimet ja vahvuudet sekä lääkkeiden ottoajankohta.

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

Ennen annosjakelun aloittamista

farmaseutti tekee lääkityksen tarkistuksen.

Farmaseutti tarkistaa, että lääkkeet

sopivat yhteen eivätkä ole päällekkäisiä.

Jos lääkkeisiin täytyy tehdä muutoksia

tarkistuksen perusteella,

niistä keskustellaan lääkärin kanssa.

Päätöksen lääkehoidon muutoksista

tekee aina lääkäri.



Lääkkeet annospussissa.

6. Mitä teen, jos unohdan ottaa lääkkeeni?

Jos unohdat ottaa lääkkeesi oikeaan aikaan

tai esimerkiksi oksennat sen,

tarkista ohje pakkausselosteesta.

Voit myös kysyä neuvoa apteekista tai terveydenhuollosta.

7. Mitä teen, jos otan lääkettä liikaa?

Jos otat lääkettä liikaa,

katso ohjeet pakkausselosteesta.

Voit myös kysyä neuvoa apteekista,

terveydenhuollosta tai Myrkytystietokeskuksesta.

Myrkytystietokeskuksen puhelinnumero on

0800 147 111 (maksuton).

Myrkytystietokeskus on aina auki.

Sinne voi soittaa milloin vain, vaikka yöllä.

Älä koskaan käytä reseptilääkkeitä,

jotka on määrätty toiselle henkilölle.

Älä anna omia reseptilääkkeitäsi muiden käyttöön.

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

8. Miten lääkityslista auttaa minua?

Lääkityslista on ajantasainen listaus kaikista lääkkeistä, joita käytät.

Lääkityslista on tärkeä erityisesti silloin, jos sinulla on käytössäsi paljon lääkkeitä.

Lääkityslista auttaa, kun keskusteleet hoidostasi terveydenhuollon ammattilaisen kanssa tai kun lääkehoitoasi suunnitellaan.

Lääkityslista voi auttaa sinua ja terveydenhuollon ammattilaisia esimerkiksi

- hallitsemaan lääkehoidon kokonaisuutta: tunnet lääkkeesi ja niiden käyttötarkoitukset, kun ne on kirjoitettu lääkityslistaan
- tunnistamaan päällekkäisiä lääkityksiä
- havaitsemaan yhteen sopimattomia lääkkeitä. Kaikki itsehoitolääkkeet, ravintolisät ja luontaistuotteet eivät välttämättä sovi yhteen reseptilääkkeiden tai toistensa kanssa.

Lääkityslista säästää myös aikaa, kun käytössä olevat lääkkeet ovat tiedossa.

8.1 Mikä on lääkityslista?

Lääkityslista on lista lääkkeistä, joita käytät.

Lääkityslistassa luetellaan

- lääkärin määräämät reseptilääkkeet
- itsehoitolääkkeet, joita saa apteekista ilman reseptiä
- ravintolisät
- rokotteet
- lääkeaineallergiat.

Merkitse lääkityslistaan jokaisen käyttämäsi lääkevalmisteen nimi, annos ja käyttötarkoitus.

Lääkityslista voi olla paperilla

tai sitä voi ylläpitää sähköisesti.

Internetistä löytyy pohjia sähköiselle lääkityslistalle.

Voit pyytää terveydenhuollosta

tai apteekista lääkityslistapohjan.

Lisää siihen itse kirjoittamalla käyttämäsi reseptilääkkeet, itsehoitolääkkeet, ravintolisät ja luontaistuotteet.

Voit pyytää apua lääkityslistan laatimiseen

terveydenhuollosta tai apteekista.

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

Esimerkkejä:

- Itsehoitolääkkeitä ovat esimerkiksi kipulääkkeet, närästyslääkkeet, nenän tukkoisuutta helpottavat nenäsuihkeet ja miedot kortisonivoiteet.
 - Ravintolisiä ovat esimerkiksi kalkkitabletit ja kalaöljyvalmisteet.
 - Ravintolisiä ovat myös esimerkiksi mäkikuismasta tai neidonhiuspuusta tehdyt valmisteet.
- Tällaisia valmisteita kutsutaan usein myös luontaistuotteiksi.

Päivitä lääkityslista aina,

kun lääkityksessäsi tapahtuu muutoksia.

Pidä lääkityslista aina mukanasasi ja näytä sitä

ammattilaiselle, kun asioit apteekissa tai

terveydenhuollossa.

Lääkitys- LISTA

Nimi:

Syntymäaika: Lääkityslistan päivämäärä:

Täytä taulukkoon kaikki käyttämäsi resepti- ja itsehoitolääkkeet sekä rohdokset ja ravintolisät. Päivitä tiedot aina, kun lääkityksessäsi tapahtuu jokin muutos. Pyydä lääkäriäsi merkitsemään ne myös potilaskertomukseesi.

Pidä lista aina mukanasasi, jotta äkillisen sairaskohtauksen tai tapaturman sattuessa terveydenhuoltohenkilöstö osaa hoitaa sinua asianmukaisella tavalla.

Lisää lomakkeita voi tulostaa osoitteesta: www.laakehoidonpaiva.fi

Reseptisi voit katsoa osoitteesta www.omakanta.fi

| Lääkkeen nimi ja vahvuus | Käyttötarkoitus | Annostelu | Lisätietoja / Lääkehoidon tavoitteet |
|---|---|---|---|
| <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> |
| <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> |
| <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> |
| <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/> |



Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

9. Miten seuraan lääkehoitoni onnistumista?

Lääkehoidon onnistumisen voi joskus tuntea itse, kun olo paranee tai oireet helpottavat.

Usein siihen kuitenkin tarvitaan erilaisia kokeita.

Lääkehoidon onnistumisen seuranta riippuu myös sairaudesta.

Jotta voit tietää, onnistuuko lääkehoitosi,

kysy lääkäriltäsi lääkehoitosi tavoite.

Lääkäri kertoo, mikä on lääkehoitosi tavoite

ja mitä vaikutuksia lääkehoidollasi tavoitellaan.

Lääkehoidon onnistumista voi seurata

esimerkiksi seuraavilla tavoilla:

- oireet helpottavat,
- laboratoriokokeiden tulokset paranevat (esimerkiksi verenpaine tai veren kolesteroliarvot),
- kohtaukset vähenevät tai loppuvat.

Lääke voi myös aiheuttaa haitallisia vaikutuksia tai lääkkeiden käytössä kotona voi olla ongelmia.

Jos lääke ei auta, saat haittavaikutuksia

tai sinulla on ongelmia lääkkeiden käytössä,

ota yhteyttä terveydenhuoltoon tai apteekkiin.

Voit pyytää lääkäriltäsi tai apteekista

lääkehoitosi kokonaisuuden arviointia.

Tällöin varmistetaan, että käyttämäsi lääkkeet

sopivat yhteen ja että käytössäsi ei ole

turhia tai päällekkäisiä lääkkeitä.

Mahdolliset muutokset lääkehoitoosi

sovitaan aina yhdessä lääkärin kanssa.

Voit myös itse arvioida lääkehoitosi onnistumista

[Lääkehoidon onnistumisen LOTTA-tarkistuslistan avulla.](#)

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

10. Miksi ja miten lääkehoito lopetetaan?

Lääkehoidon lopettamista voi joutua pohtimaan monesta eri syystä.

Tällaisia syitä ovat esimerkiksi se, että oire paranee, lääke aiheuttaa haittavaikutuksia tai lääke ei enää auta.

Joidenkin lääkkeiden käytön voi lopettaa heti ja kokonaan.

On kuitenkin monia lääkkeitä, joiden lopettaminen täytyy tehdä asteittain.

Tällaiset lääkkeet voivat aiheuttaa esimerkiksi vieroitusoireita, jos ne lopetetaan äkillisesti.

Älä siis koskaan lopeta lääkkeen käyttöä ennen kuin olet keskustellut lääkärin kanssa. Lääkäri antaa ohjeet lääkehoidon lopettamiseen.

Jos mietit, onko lääkkeesi sinulle tarpeellinen, kysy lääkäriltäsi.

Joskus lääkäri voi ehdottaa lääkehoidon lopettamista. Kerro lääkärille, jos jokin asia lääkkeen lopettamisessa

huolestuttaa sinua.

Seuraa vointiasi lääkkeen lopettamisen jälkeen.

11. Miten säilytän lääkkeitani oikein?

Lääkkeiden oikea säilytys takaa sen, että lääkkeiden teho ja turvallisuus säilyvät viimeiseen käyttöpäivään saakka.

Lääkkeiden säilytysohjeet ovat lääkepakkauksen kyljessä ja pakkausselosteessa.

- Yleensä lääkkeet säilyvät huoneenlämmössä (18–25 °C).
- Joitakin lääkkeitä täytyy säilyttää jääkaapissa (+2...+8 °C).
- Jos pakkauksessa ja pakkausselosteessa ei ole mainittu erityisiä säilytysohjeita, lääke säilyy huoneenlämmössä.

Paras säilytyspaikka lääkkeille on yleensä lukittu lääkekaappi esimerkiksi keittiössä tai vaatehuoneessa. Lääkekaappia ei saa sijoittaa kosteisiin tiloihin. Kosteus ja lämpö voivat heikentää lääkkeen tehoa ja turvallisuutta.

Joskus lääke täytyy käyttää esimerkiksi 4 viikon tai puolen vuoden kuluessa paketin avaamisesta.

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

Tällöin avaamispäivämäärä kannattaa merkitä pakkaukseen.

Voit kysyä neuvoa lääkkeesi säilytykseen apteekista.

12. Miten hävitän vanhentuneet ja tarpeettomat lääkkeet?

Älä käytä vanhentuneita lääkkeitä.

Lääkkeen kestoajan voi tarkistaa pakkauksesta.

Pakkauksessa voi olla esimerkiksi merkintä ”Käyt. viim. 12–2025” tai ”EXP 12–2025”.

Ne tarkoittavat, että lääkettä voi käyttää joulukuun 2025 loppuun saakka.

Vie vanhentuneet lääkkeet apteekkiin hävitettäväksi.

Vie myös lääkkeet, joita et ole käyttänyt.

Lääkkeet ovat vaarallista jätettä,
ja ne vaativat erityisen hävittämisen.

Lääkkeitä ei saa hävittää kotitalousjätteen mukana.

Palauta elohopeaa sisältävät kuumemittarit
ja jodia sisältävät lääkkeet erillään muista lääkkeistä.



Vie vanhentuneet lääkkeet apteekkiin hävitettäväksi.

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

13. Mistä löydän luotettavaa tietoa lääkkeistäni?

Hätätilanteissa ota aina yhteys yleiseen hätänumeroon 112.

Lääkkeestä on tietoa pakkauksessa ja pakkausselosteessa.

Lääkkeestä voi aina kysyä myös lääkäriltä ja apteekissa.

Lääkkeistä voi kysyä myös eri puhelinpalveluissa, joissa terveydenhuollon ammattilaiset vastaavat kysymyksiin.

Niitä ovat esimerkiksi:

- Yliopiston Apteekin lääkeneuvonta ja asiakaspalvelu, josta voi kysyä lääkkeisiin liittyvistä asioista puhelimitse (p. 0300 20200 / 0,85 e/min + pvm/mpm) tai chatissa (maksuton).
- Teratologinen tietopalvelu, jossa neuvotaan raskauden aikaisesta lääkkeiden käytöstä (p. 09 4717 6500 arkisin klo 9–13, normaalihintainen puhelu).

Myös internetistä löytyy luotettavaa tietoa lääkkeistä.

Hyviä lääketiedon lähteitä ovat esimerkiksi:

- [Terveyskirjasto.fi](https://terveyskirjasto.fi), josta löytyy tietoa sairauksien hoidoista ja lääkehoidoista.
- [Käypä hoito -suositusten potilasversiot](https://www.kaypa.fi)

- [Apteekki.fi](https://apteekki.fi), josta löytyy neuvoja itsehoitoon, tietoa lääkkeiden hinnoista ja apteekkipalveluista sekä pohja lääkityslistan laatimiseen.
- [Lääkeopas Terveyskirjasto](https://www.terveyskirjasto.fi), josta löytyy tietoa lääkevalmisteista.
- [Kela.fi/laakkeet](https://kela.fi/laakkeet), josta löytyy tietoa lääkekorvauksista.
- [Kela.fi/laakehaku](https://kela.fi/laakehaku), josta löytyy tietoa lääkkeiden hinnoista ja korvattavuudesta.
- [Fimea, Lääkkeiden oikea käyttö](https://fimea.fi), josta löytyy tietoa lääkkeiden oikeaan käyttöön liittyvistä asioista.
- [Lääkekasvatussivusto](https://www.laakkasvatus.fi), josta löytyy perustietoa lääkkeistä.
- [Terveyskylän lääketalo](https://www.terveyskylanlaaketalo.fi), josta löytyy tietoa lääkityksistä, lääkkeiden oikeasta käytöstä ja ongelmatilanteista.
- [Tunne lääkkeesi -Facebook sivu](https://www.tunne-laakkeesi-fb.com), jonka kautta Kansallinen lääkeinformaatioverkosto välittää tietoa lääkkeistä.

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

Osa 2: Lääkekorvaukset ja asiointi apteekissa

1. Miten lääkkeitä korvataan?

Kela maksaa korvausta lääkkeistä,
jotka lääkäri on määrännyt.

Saat Kela-korvauksen lääkkeestäsi yleensä jo apteekissa.

Lääkkeitä korvataan eri korvausluokkien mukaan.

Lääke voi olla peruskorvattava tai erityiskorvattava.

Erityiskorvausta varten tarvitaan lääkärin kirjoittama

B-todistus, joka toimitetaan Kelaan.

Peruskorvaukseen ei tarvita lääkärin B-todistusta.

Erilaiset lääkkeiden korvausluokat

on kuvattu [Kelán verkkosivuilla](#).

Voit kysyä niistä myös apteekista.

Ota apteekkiin aina mukaan Kela-korttisi

tai potilasohje.

Lääkekorvauksissa on alkuomavastuu,

joka on voimassa kalenterivuoden kerrallaan.

Vuonna 2024 alkuomavastuu on 50 euroa.

Maksat siis lääkkeesi vuoden alusta kokonaan itse

siihen saakka, kunnes 50 euron alkuomavastuu täyttyy.

Vasta sen jälkeen saat lääkekorvausta lääkkeistä.

Alkuomavastuuta sovelletaan sen vuoden alusta,

jolloin henkilö täyttää 19 vuotta.

Kaikki lääkkeet eivät kuulu Kelan korvauksen piiriin.

Voit kysyä lisätietoja lääkekorvauksista apteekista.

2. Kuinka usein voin hakea korvattavia lääkkeitä apteekista?

Saat lääkettä apteekista kerrallaan

enintään 3 kuukauden lääkemäärän.

Se tarkoittaa 90 päivän hoitoaikaa.

Lääkkeesi annostusohjeesta lasketaan,

kuinka monta lääkepakkausta Kela korvaa kerralla.

Saat apteekista lisää lääkettä vasta sen jälkeen,

kun olet käyttänyt lääkkeen melkein kokonaan.

Ostojen väli lasketaan apteekissa

sen annostusohjeen perusteella,

joka on reseptissä.

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

Voit ostaa lääkettä korvattuna aikaisintaan

- 3 viikkoa ennen edellisen erän loppumista, kun valmistetta on edellisellä kerralla ostettu 3 kuukauden hoitoaikaan vastaava määrä
- 2 viikkoa ennen edellisen erän loppumista, kun valmistetta on edellisellä kerralla ostettu 2 kuukauden hoitoaikaan vastaava määrä.
- 1 viikko ennen edellisen erän loppumista, kun valmistetta on edellisellä kerralla ostettu 1 kuukauden hoitoaikaan vastaava määrä tai vähemmän.

3. Mitä tarkoittaa lääkekatto?

Korvatuilla lääkekustannuksilla on vuosittainen asiakkaan omavastuuosuus eli niin kutsuttu lääkekatto. Vuonna 2024 lääkekatto on 626,94 euroa.

Alkuomavastuu (50 euroa)

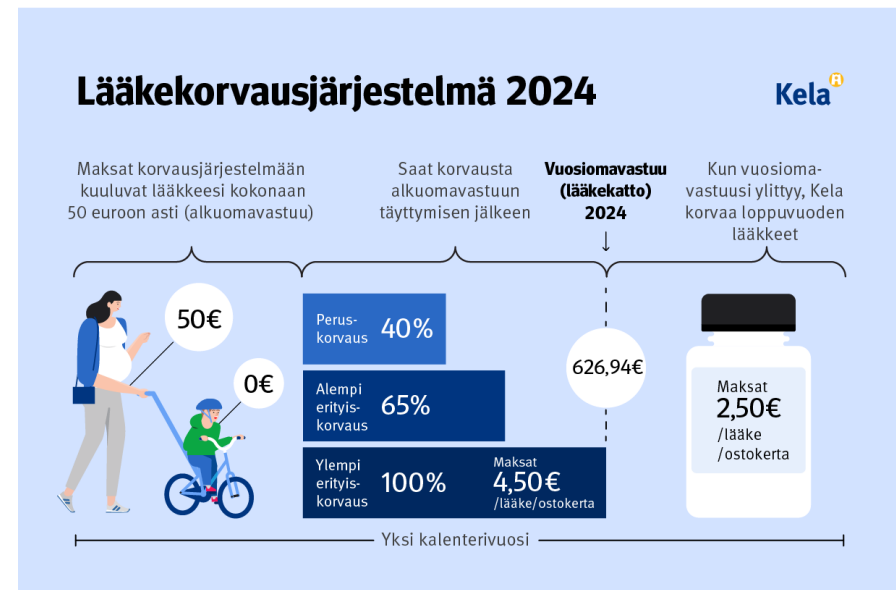
lasketaan mukaan lääkekattoon.

Kun lääkekatto ylittyy, maksat loppuvuoden ajan jokaisesta korvattavasta lääkkeestäsi vain 2,50 euron omavastuun.

Kela seuraa lääkekaton täyttymistä.

Kun lääkekatto ylittyy,

Kela ilmoittaa siitä asiakkaalle ja apteekille.



Kuva: Kela.

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

4. Mitä tarkoittaa lääkevaihto?

Apteekilla on velvollisuus kertoa sinulle, jos lääkkeestä on olemassa halvempi vaihtoehto. Lääkkeen vaihtamiseen tarvitaan sinun suostumuksesi. Suostumuksellasi lääke voidaan vaihtaa halvempaan vastaavaan valmisteeseen. Sinulla on kuitenkin aina oikeus kieltäytyä lääkevaihdesta. Tällöin maksat ylimenevän osan itse.

Myös lääkkeen määrääjä voi kieltää vaihdon lääketieteellisin tai hoidollisin perustein. Tällöin saat korvauksen lääkkeen koko hinnasta.

Lääkevaihto on turvallista.

Keskenään vaihtokelpoiset valmisteet sisältävät yhtä suuren määrän samaa vaikuttavaa lääkeainetta.

5. Mitä tietoja näen Omakannasta?

Omakanta on kansalaisten verkkopalvelu. Näet sieltä, mitä tietoja terveydenhuolto on kirjannut sinusta ja lääkkeistäsi. Pääset palveluun Kanta-palvelujen verkkosivuilta sekä osoitteella omakanta.fi.

Omakannasta näet

- sinulle määrätyt reseptit
- hoitoosi liittyvät kirjaukset
- laboratorio- ja röntgentutkimukset
- alle 10-vuotiaan huollettavan tiedot.

Omakannassa voit

- pyytää reseptin uusimista
- tallentaa oman hoitotahdon ja elinluovutustahdon
- antaa suostumuksen omien tietojen luovuttamiseen tai kieltää luovuttamisen
- antaa suostumuksen reseptitietojen luovuttamiseen toiselle Euroopan maan apteekille
- selata omia terveystietoja.

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

Omakannan käyttö vaatii suomalaisen henkilötunnuksen ja tunnistautumisen.

Voit käyttää tunnistautumiseen

- verkkopankkitunnuksia
- mobiilivarmennetta
- sähköistä henkilökorttia.

6. Miten voin asioida toisen puolesta apteekissa?

Toinen henkilö voi hakea lääkkeesi apteekista.

Asiointi toisen puolesta onnistuu, jos toisella henkilöllä on mukana reseptin potilasohjeesi tai Kela-korttisi.

Se onnistuu myös, jos olet antanut lääkkeen hakijalle sähköisen apteekkiasiointivaltuutuksen [Suomi.fi-verkkopalvelussa](https://suomi.fi/verkkopalvelussa).

Hakijan täytyy tietää, mitä lääkettä hänen on tarkoitus ostaa.

Jos hakija asioi valtuutuksella, hänen täytyy tietää lisäksi henkilötunnuksesi.

Muiden reseptiin liittyvien asioiden hoitoon apteekissa vaaditaan sähköinen apteekkiasiointivaltuutus, joka on tehty [Suomi.fi-verkkopalvelun](https://suomi.fi/verkkopalvelun) kautta.

Valtuutus voi olla myös täytetty ja allekirjoitettu

Reseptin suostumuslomake.

Sen saat apteekista, terveydenhuollosta tai Kelan palvelupisteestä.

Jos annat toiselle henkilölle valtuutuksen, hän voi apteekissa

- selvittää käyttämäsi lääkkeet,
- pyytää yhteenvedon lääkkeistä, joita käytät,
- pyytää, että reseptisi mitätöidään, kun et tarvitse enää lääkettä,
- pyytää, että reseptisi uusitaan.

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

7. Miten voin asioida alaikäisen puolesta apteekissa ja Omakannassa?

Alaikäisen lapsen huoltaja voi hoitaa apteekissa ja terveydenhuollossa kaikkia lapsensa resepteihin liittyviä asioita.

Huoltaja voi asioida lapsensa puolesta Omakannassa. Huoltaja kirjautuu Omakantaan omilla tunnuksillaan. Sivun yläosasta valitaan Lapsen tiedot -linkki. Sen jälkeen valitaan lapsi, jonka tietoja haluaa katsella.

Huoltaja voi toimia lapsen puolesta Omakannassa seuraavasti:

- katsella reseptejä ja terveystietoja, jotka on tallennettu Kanta-palveluihin 1.8.2016 alkaen,
- pyytää reseptin uusimista,
- kuitata palveluja koskevat informaatiot,
- antaa Kanta-palveluja koskevan suostumuksen.

Tekijät

Tämä opas on laadittu Kansallisen Lääkeinformaatioverkoston työryhmässä ”Lääkeinformaatiota lääkkeiden käyttäjille”.

Oppaan ensimmäisen version ovat laatineet vuonna 2019:

- Katri Hämeen-Anttila, tutkimus- ja kehittämisspäällikkö, Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea
- Annika Koivisto, asiantuntijaproviisori, Suomen Apteekkariliitto ry
- Tarja Pajunen, erityisasiantuntija, SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry
- Heidi Suolanko, omaishoitaja, omaishoidon kokemusasiantuntija, Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry
- Hannu Koivula, omaishoidon kokemusasiantuntija, Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry

Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

Oppaassa mainitut linkit eri lähteisiin

- Lääkehoidon onnistumisen tarkistuslista LOTTA. Kahdeksan kysymystä, joiden avulla voit selvittää, onko lääkehoitosi kunnossa:
https://fimea.fi/documents/147152901/159465518/Lotta_kyse_lylomake_FINAL.pdf
- Suomalainen lääkäri-seura Duodecimin ylläpitämä Terveyskirjasto, josta löytyy tietoa sairauksien hoidoista ja lääkeshoidoista: www.terveyskirjasto.fi
- Suomalainen lääkäri-seura Duodecimin laatimien Käypä hoito -suositusten potilasversiot:
<https://www.kaypahoito.fi/potilaalle>
- Suomen Apteekkariliiton ylläpitämä portaali, josta löytyy neuvoja itsehoitoon, tietoa lääkkeiden hinnoista ja apteekkipalveluista sekä pohja lääkityslistan laatimiseen:
www.apteekki.fi
- Lääketietokeskuksen ylläpitämä Lääkeopas Terveyskirjasto, josta löytyy tietoa lääkevalmisteista:
https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_teos=far
- Kelan verkkosivu, josta löytyy tietoa lääkekorvauksista:
www.kela.fi/laakkeet
- Kelan lääkehaku, josta voi hakea tietoa lääkkeiden hinnoista ja korvattavuudesta: www.kela.fi/laakehaku
- Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimean kansalaisille suunnattu verkkosivu, josta löytyy tietoa lääkkeiden oikeaan käyttöön liittyvistä asioista:
https://www.fimea.fi/vaestolle/laakkeiden_oikea_kaytto
- Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimean tuottama ja UKK-instituutin ylläpitämä Lääkekasvatussivusto, josta löytyy perustietoa lääkkeistä:
<https://www.tervekoululainen.fi/tervekoululainen/laakekasvatusyhteistyo>
- Suomen yliopistosairaanhoidopiirien kehittämä ja tuottama Terveyskylän Lääketalo, josta löytyy tietoa lääkityksistä, lääkkeiden oikeasta käytöstä ja ongelmatilanteista:
<https://www.terveyskyla.fi/laaketalo/>
- Kansallisen lääkeinformaatioverkoston ylläpitämä Tunne lääkkeesi -Facebook-sivu, jonka kautta välitetään tietoa lääkkeistä: <https://www.facebook.com/tunnelaakkeesi/>
- Suomi.fi -verkkopalvelu, jonka kautta voi antaa sähköisen apteekkiasiointivaltuutuksen:
<https://www.suomi.fi/valtuudet>