

Lääkkeiden turvallinen käyttö

1.1.2022

Tiivistelmä oppaasta Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon

Lääkkeestä on tietoa pakkauksesta ja pakkausselosteesta. Pakkausseloste on ohje, joka on lääkepakkauksen sisällä. Lääkkeestä voi aina kysyä lääkäriltä, hoitajalta ja apteekista.

Millaisia lääkemuitoja on olemassa?

Erilaisia lääkemuitoja ovat esimerkiksi tabletit, tipat ja voiteet. Jokaiseen lääkemuitoon liittyy asioita, jotka pitää ottaa huomioon lääkkeen käytössä.

Ennen kuin käytät lääkettä, tarkista aina pakkausselosteesta asiat, jotka liittyvät lääkkeen ottamiseen.

Miten annostelen lääkkeeni?

Ota lääke oikeaan aikaan. Varmista lääkäriltä, hoitajalta tai apteekista, pitääkö lääkkeesi ottaa tiettyyn aikaan vuorokaudesta. Ota lääke niin, että seisot tai istut.

Lääkekuuri tarkoittaa sitä, että lääkettä otetaan lyhyen aikaa. **Säännöllinen lääkitys** tarkoittaa sitä, että lääke otetaan säännöllisin väliajoin, yleensä joka päivä.

Tarvittaessa otettava lääke otetaan vain silloin, kun on jokin oire.

Saanko puolittaa tai murskata lääkkeeni?

Tabletin saa puolittaa, jos siinä on jakourre eli viiva keskellä. Kapseleita ei yleensä saa puolittaa eikä murskata.

Mitä teen, jos unohdan ottaa lääkkeeni?

Jos unohdat ottaa lääkkeesi oikeaan aikaan tai esimerkiksi oksennat sen, tarkista ohje pakkausselosteesta. Voit kysyä neuvoa apteekista, hoitajalta tai lääkäriltä.

Mitä teen, jos otan lääkettä liikaa?

Jos otat lääkettä liikaa, katso ohjeet pakkausselosteesta. Voit kysyä myös neuvoa apteekista, hoitajalta, lääkäriltä tai Myrkytystietokeskuksesta.

Myrkytystietokeskuksen puhelinnumero on 0800 147 111 (maksuton) Myrkytystietokeskus on aina auki.

Älä koskaan käytä lääkettä, joka on määrätty toiselle ihmiselle. Älä anna omia reseptilääkkeitäsi muiden käyttöön.

Miten lääkityslista auttaa minua?

Lääkityslista on ajantasainen listaus kaikista lääkkeistä, joita käytät.

Lääkityslistassa luetellaan

- lääkärin määräämät reseptilääkkeet
- itsehoitolääkkeet, joita saa apteekista ilman reseptiä
- ravintolisät
- rokotteet
- lääkeaineallergiat.

Merkitse lääkityslistaan jokaisen käyttämäsi lääkevalmisteen nimi, annos ja käyttötarkoitus.

Pidä lääkityslista aina mukanasasi.

**Näytä sitä ammattilaiselle,
kun asioit apteekissa tai terveydenhuollossa.**

Miten seuraan lääkehoitoni onnistumista?

On hyvä itse seurata, miten lääkehoito onnistuu.

Kysy lääkäriltäsi,

mitä vaikutuksia lääkehoidollasi tavoitellaan.

Jos lääke ei auta, saat haittavaikutuksia tai sinulla on ongelmia lääkkeiden käytössä, ota yhteyttä hoitajaan, lääkäriin tai apteekkiin.

Miten säilytän lääkkeitani?

Lääkkeiden oikea säilytys takaa sen, että lääkkeiden teho ja turvallisuus säilyvät viimeiseen käyttöpäivään saakka. Lääkkeiden säilytysohjeet ovat lääkepakkauksen kyljessä ja pakkausselosteessa.

Miten hävitän vanhentuneet ja tarpeettomat lääkkeet?

Älä käytä vanhentuneita lääkkeitä.

Vie vanhentuneet lääkkeet apteekkiin.

Apteekki hävittää lääkkeet turvallisesti.

Lue lisää: [Opas turvalliseen lääkehoitoon](#)



LUOTETTAVAN
LÄÄKETIEDON
PUOLESTA
Lääkeinformaatioverkosto

