

Lääkitystiedon ajantasaistamisen muistilista

Potilaan saapuessa hoitoon

Ajantasaista potilaan lääkityslistaa vastaamaan senhetkistä käytössä olevaa lääkitystä.

- Varmista, että tiedät työyksikkösi eri ammattiryhmien työnjaon.
- Ajantasaisiin lääkitystietoihin kuuluvat käytössä olevat lääkärin määräämät lääkkeet, itsehoitolääkkeet, ravintolisät ja luontaistuotteet sekä tieto mahdollisista lääkeaineallergioista.
- Käytä vähintään kahta tietolähdettä:
 - **Potilas tai hänen lääkeshoidostaan vastaava henkilö. Huom!** Kysy, onko potilaalla mukanaan lääkityslistaa tai lääkepakkauksia.
 - **Reseptikeskus. Huom!** Varmista, mitkä lääkkeet todellisuudessa käytössä ja millä annoksella. Tarkista myös resepteistä, onko potilas annosjakelun piirissä.
 - **Potilastieto-järjestelmässä jo oleva lääkityslista. Huom!** Tämä lääkitystieto vanhenee hyvin nopeasti.
 - **Edellisistä hoitopaikoista saatava tieto lääkityksestä. Esim.** lääkityslista, siirto raportti tai Potilastiedon arkisto.
- **Osallista potilasta tai hänen lääkeshoidostaan vastaavaa henkilöä** (esim. omaishoitaja, sote-ammattilainen) **aina kun mahdollista.**
- Apukysymyksiä haastatteluun:
 - Mitkä ovat käyttämiesi lääkkeiden nimet, vahvuudet, annokset, ottoajankohdat ja lääkemuodot (muista myös esim. silmätipat, lääkelaastarit, voiteet)?
 - Mitä lääkkeitä käytät säännöllisesti tai tarvittaessa?
 - Käytätkö ilman reseptiä saatavia itsehoitolääkkeitä, vitamiineja, muita ravintolisiä tai luontaistuotteita? Kysy erityisesti kipulääkkeet ja verenhiyytymiseen vaikuttavat lääkkeet, kuten ”miniaspiriini” sekä omega-3-valmisteet.
 - Onko lääkitystäsi muutettu viime aikoina? Oletko itse muuttanut lääkitystä tai jättänyt lääkkeitä käyttämättä? Minkä vuoksi?
 - Onko sinulla lääkeallergioita? Millaisia reaktioita niihin on liittynyt?
- **Kirjaa tai päivitä ajantasainen lääkitys ja mahdolliset lääkeaineallergiat potilastietojärjestelmään.**

- Informoi hoitavaa lääkäriä havaituista ristiriitaisuuksista, epäselvyyksistä tai ongelmista, jotta hän pystyy arvioimaan hoidossa jatkettavan lääkityksen.

Potilaan siirtyessä tai kotiutuessa

Varmista, että:

- Tiedät työyksikkösi eri ammattiryhmien työnjaon lääkitystiedon ajantasaistamisessa.
- Lääkäri on määrittänyt potilaalla jatkettavan lääkityksen ja lääkityslista on ajantasaistettu potilastietojärjestelmään.
 - Lääkäri määrää tarvittavat uudet reseptit.
 - Lääkäri poistaa potilastietojärjestelmästä ja Reseptikeskuksesta tarpeettomat reseptit sekä muokkaa voimaan jäävien reseptien annostusohjeet ajantasaisiksi.
- Informoi seuraavaa hoitoyksikköä, jos potilaan käyttämä kotilääkitys jää selvittämättä tai epäselväksi.
- Potilas/hänen lääkehoidostaan vastaava henkilö ja seuraava hoitoyksikkö saavat tiedon jatkettavasta lääkehoidosta ja hoitojakson aikana toteutetuista lääkitysmuutoksista ja hoidon kestosta.
 - **Anna kotiutuvalle potilaalle ajantasaistettu lääkityslista kotona jatkettavasta lääkehoidosta ja käy se hänen kanssaan läpi ennen kotiutumista.** Kannusta potilasta pitämään lista mukana.
 - Varmista, että lääkitysmuutokset huomioidaan tarvittaessa annosjakelulääkkeissä.