

Lääkitystiedon ajantasaistamisen muistilista

Taskukortti työn tueksi

Ajantasainen lääkitystieto on
turvallisen lääkehoidon perusta



LUOTETTAVAN
LÄÄKETIEDON
PUOLESTA
Lääkierinformaatioverkosto

Potilaan saapuessa hoitoon

Ajantasaista potilaan lääkityslista vastaamaan senhetkistä käytössä olevaa lääkitystä.



Varmista, että tiedät työyksikkösi eri ammattiryhmien työnjaon.



Ajantasaisiin lääkitystietoihin kuuluvat käytössä olevat lääkärin määräämät lääkkeet, itsehoitolääkkeet, ravintolisät ja luontaistuotteet sekä tieto mahdollisista lääkeaineallergioista.

Käytä vähintään kahta tietolähdettä:



Potilas tai hänen lääkehoidostaan vastaava henkilö

Huom! Kysy, onko potilaalla mukanaan lääkityslistaa tai lääkepakkauksia.



Reseptikeskus

Huom! Varmista, mitkä lääkkeet todellisuudessa käytössä ja millä annoksella. Tarkista myös resepteistä, onko potilas annosjakelun piirissä.



Potilastietojärjestelmässä jo oleva lääkityslista

Huom! Tämä lääkitystieto vanhenee hyvin nopeasti.



Edellisistä hoitopaikoista saatava tieto lääkityksestä

Esim. lääkityslista, siirto raportti tai Potilastiedon arkisto.



Osallista potilasta tai hänen lääkehoidostaan vastaavaa henkilöä (esim. omaishoitaja, sote-ammattilainen) **aina kun mahdollista.**

Apukysymyksiä haastatteluun:

- Mitkä ovat käyttämiesi lääkkeiden nimet, vahvuudet, annokset, ottoajankohdat ja lääkemuodot (muista myös esim. silmätipat, lääkelaastarit, voiteet)?
- Mitä lääkkeitä käytät säännöllisesti tai tarvittaessa?
- Käytätkö ilman reseptiä saatavia itsehoitolääkkeitä, vitamiineja, muita ravintolisiä tai luontaistuotteita? Kysy erityisesti kipulääkkeitä ja verenhyytymiseen vaikuttavat lääkkeet, kuten mini-ASA sekä omega-3-valmisteet.
- Onko lääkitystäsi muutettu viime aikoina? Oletko itse muuttanut lääkitystä tai jättänyt lääkkeitä käyttämättä? Minkä vuoksi?
- Onko sinulla lääkeallergioita? Millaisia reaktioita niihin on liittynyt?



Kirjaa tai päivitä ajantasainen lääkitys ja mahdolliset lääkeaineallergiat potilastietojärjestelmään.



Informoi hoitavaa lääkäriä havaituista ristiriitaisuuksista, epäselvyyksistä tai ongelmista, jotta hän pystyy arvioimaan hoidossa jatkettavan lääkityksen.

Potilaan siirtyessä tai kotiutuessa

Varmista, että:

- ✓ Tiedät työyksikkösi eri ammattiryhmien työnjaon lääkitystiedon ajantasaistamisessa.
- ✓ Lääkäri on määrittänyt potilaalla jatkettavan lääkityksen ja lääkityslista on ajantasaistettu potilastietojärjestelmään.

- Lääkäri määrää tarvittavat uudet reseptit.
- Lääkäri poistaa potilastietojärjestelmästä ja Reseptikeskuksesta tarpeettomat reseptit sekä muokkaa voimaan jäävien reseptien annostusohjeet ajantasaisiksi.

- ✓ Informoi seuraavaa hoitoyksikköä, jos potilaan käyttämä kotilääkitys jää selvittämättä tai epäselväksi.
- ✓ Potilas/hänen lääkeshoidostaan vastaava henkilö ja seuraava hoitoyksikkö saavat tiedon jatkettavasta lääkeshoidosta ja hoitajakson aikana toteutetuista lääkitysmuutoksista ja hoidon kestosta.

- **Anna kotiutuvalle potilaalle ajantasaistettu lääkityslista kotona jatkettavasta lääkeshoidosta ja käy se hänen kanssaan läpi ennen kotiutumista.** Kannusta potilasta pitämään lista mukana.
- Varmista, että lääkitysmuutokset huomioidaan tarvittaessa annosjakelulääkkeissä.