

Lääkityksen tarkistus

Kuka tekee?

Lääkityksen tarkistuksen voi tehdä terveydenhuollon ammattihenkilö (lääkäri, sairaanhoitaja, proviisori ja/tai farmaseutti). Voidaan tehdä yksittäisen ammattilaisen toimesta tai moniammatillisessa yhteistyössä useamman ammattilaisen kesken.

Lääkityksen tarkistus tehdään hoitoketjun eri vaiheissa:

- Lääkäri tekee lääkityksen tarkistuksen osana lääkehoidon arviointia, kun hän määrää uutta lääkettä tai uusii lääkemääräystä.
- Tehdään osana normaalia lääkkeen toimittamista apteekissa.
- Ideaalitulanteessa lääkityksen tarkistus tehdään myös osana normaalia lääkkeiden antoa osastoilla, kotisairaanhoidossa tai erilaisissa palveluasumisyksiköissä.

Mitä tehdään?

Terveydenhuollon ammattihenkilö **tarkistaa ajantasaisen lääkityslistan perusteella**, että potilaalla ei ole käytössä suosituksen vastaisia lääkkeitä (esimerkiksi iäkkäille sopimattomia lääkkeitä). Samalla tarkistetaan, että potilaan lääkkeiden annostukset ja antoajankohdat vastaavat hyväksytyä hoitokäytäntöä sekä kartoitetaan mahdolliset päällekkäisyydet ja yhteensopimattomuudet. Lääkityksen tarkistuksessa on erityisesti kiinnitettävä huomiota siihen, että lääkityslistalla olevat lääkkeet ja annostukset vastaavat potilaan todellisuudessa käyttämää lääkitystä.

Lääkityksen tarkistus ei sisällä lääkehoidon tarpeen tai indikaation tai tarkoituksenmukaisuuden arviointia eikä korjaustoimenpiteitä lääkitykseen. Tämän vuoksi lääkityksen tarkistuksessa on sovittava paikallisesti työtavoista niin, että tieto lääkityksen korjaustarpeesta menee lääkärille. Terveydenhuollon ammattilainen (pois lukien lääkäri) kirjaa lääkityksen tarkistuksen potilaskertomusjärjestelmään. Lääkäri arvioi lääkehoidon tarpeen ja tarkoituksenmukaiseen sekä päättää tarvittaessa lääkitysmuutoksista. Mahdolliset korjaustoimenpiteet tehdään eritasoisilla lääkehoidon arvioinnilla, joiden toteuttamisen lääkäri kirjaa potilaskertomusjärjestelmään.

Lääkityksen tarkistuksen tarkempi sisältö:

- Lääkityksen tarkistuksessa huomioidaan suositusten vastaiset lääkkeet ml. oireenmukaisten lääkkeiden säännöllinen käyttö
- Lääkkeiden annostusten tarkistuksessa huomioidaan ikä ja muut sairaudet (erityisesti munuaisten toiminta)
- Lääkityksen tarkistuksessa huomioidaan kliinisesti merkittävät yhteensopimattomuudet kuten farmakodynaamiset ja farmakokineettiset yhteisvaikutukset
- Lääkehoidon tarkistuksessa huomioidaan siinä olevat päällekkäisyydet, kuten
 - useat keskushermostoon vaikuttavat lääkkeet ($5 \geq$)

- useat psyykenlääkkeet
- antikolinerginen, serotonerginen ja sedatiivinen kuorma
- QT -aikaa pidentävät lääkkeet
- veren hyytymiseen vaikuttavat lääkkeet
- useat verenpainetta alentavat lääkkeet
- ummetusta aiheuttavat lääkkeet
- Lääkityksen tarkistuksessa huomioidaan kapean terapeuttisen alueen lääkkeet (esimerkiksi varfariini, klotsapiini, metotreksaatti, digoksiini, litium, fenytoniini)

Kenelle tehdään?

Lääkityksen tarkistus tehdään kaikille potilaille osana normaalia hoitotyötä.

Mikä on lopputulos?

Tuottaa lääkityslistan perusteella tiedon potilaan mahdollisesta lääkehoidon ongelmista. Mahdollistaa lääkitysongelmien korjaamisen jokapäiväisessä hoitotyössä.