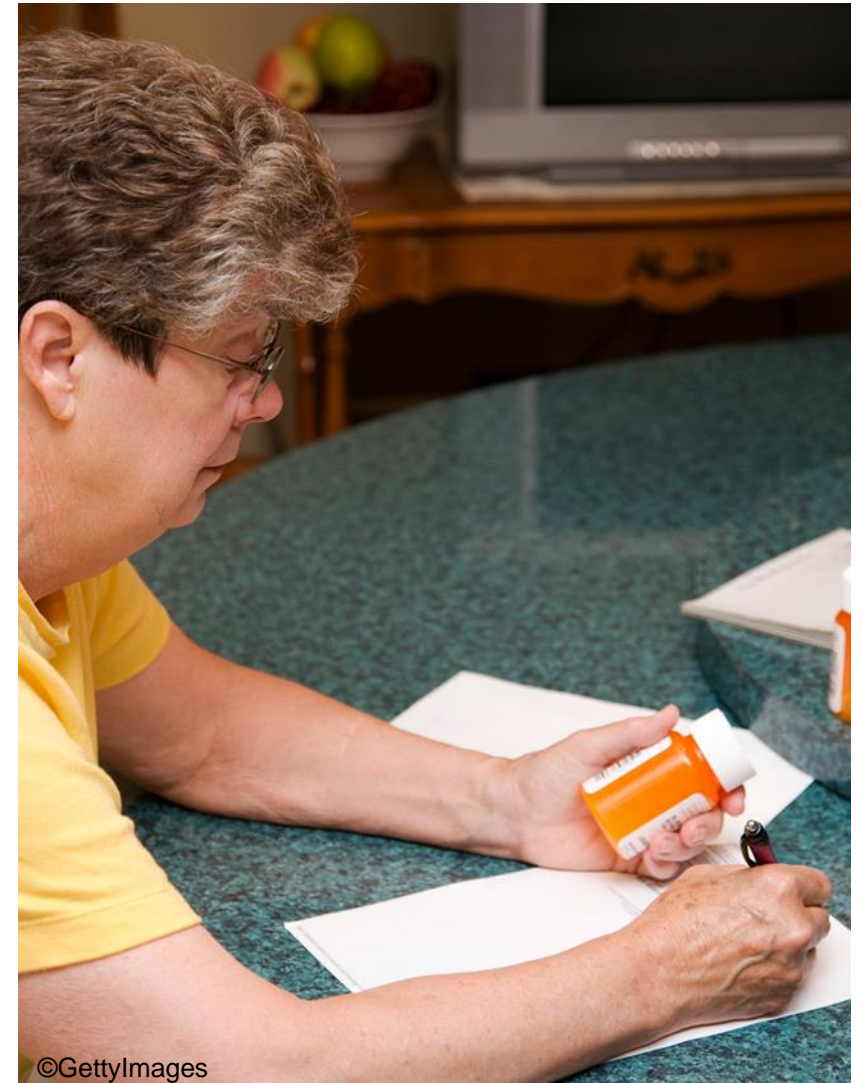


Upprätta en egen läkemedelslista

30.3.2020

I diaserien beskrivs

- Vad en läkemedelslista är?
- Varför det är viktigt att läkemedelslistan är aktuell?
- På vilket sätt aktuella medicineringsuppgifter utnyttjas?



©GettyImages

Vad är en läkemedelslista?

- Läkemedelslistan innehåller samlad aktuell information om alla de läkemedel och kosttillskott som du använder
 - Receptläkemedel
 - Egenvårdsläkemedel
 - Vacciner
 - Kosttillskott
- Preparatets namn, använd dos och användningsändamål
- För mer information kan du skriva in till exempel målen för din läkemedelsbehandling.

Exempel på en läkemedelslista

Läkemedel	Dosen	Användningssyfte
Receptläkemedel som ordinerats av en läkare		
Amloratio 10 mg	1 tablett varje morgon	Mot högt blodtryck
Orloc 5 mg	1 tablett varje morgon	Hjärtmedicin- AVSLUTATS
Efexor Depot 75 mg (bytts ut: Venlafaxin Orion)	1 kapsel varje morgon	Antidepressivt läkemedel
Calcichew D3 Forte	1 tablett varje morgon och kväll	Vitaminer och mineral
Vagifem 10 ug	1 vaginaltablett 2 ggr/vecka	För behandlingen av slemhinnorna
Tenox 10 mg	1 tablett vid behov till natten	Sömnmedicin
Preparat som köpts receptfritt		
Otrivin-nässpray	1 spraydusch 3 gånger per dag vid behov	Förkylning
Rennie	1 tablett vid behov	Mot halsbränna
TraneMax-tranbärspreparat	1 kapsel varje morgon och kväll	För att förebygga urinvägsinfektion

Varför är det viktigt att ha en läkemedelslista?

- Endast du vet vilka läkemedel du faktiskt använder
- Dina medicineringsuppgifter överförs inte alltid i elektronisk form från en vårdplats till en annan
 - Inte ens ett elektroniskt recept garanterar alltid att den yrkesutbildade vårdpersonalen har aktuell information om din medicinering
 - Ibland kan de uppgifter som inskrivits i receptet avvika från den dosanvisning som använts hemma
 - Information om egenvårdsläkemedel och kosttillskott är också viktig när man fattar beslut om vården

Vilken nytta har man av läkemedelslistan?

- Du **känner själv till** namnen på de läkemedel som du använder, dosering och användningssyfte. De mål som uppställts för läkemedelsbehandlingen kan bättre uppnås.
- En farmaceut, provisor eller läkare kan kontrollera om din medicinering ger **samverkningar** eller om något av dina symtom kan bero på de läkemedel du använder
- **I akuta vårdssituationer behöver** hälso- och sjukvårdspersonalen uppgifter om din medicinering så att vårdbesluten grundar sig på rätt information

Varifrån får man en läkemedelslista?

- Läkemedelslistan kan vara:
 - En handskriven lista på ett papper eller t.ex. på en patientorganisations blankett
 - En lista som skrivits ut från ett datasystem av en läkare eller sjukskötare
 - En sammanställning av recepten som skrivits ut från apotekets datasystem
 - En lista som upprätthålls i mobilutrustning
 - På Mina kanta-sidorna (www.kanta.fi/sv) kan du skriva ut en aktuell lista över dina elektroniska recept
- Komplettera listan med egenvårdsprodukter och kosttillskott som du använder!

Uppdatera din läkemedelslista!

- Uppdatera läkemedelslistan alltid då det sker ändringar i din medicinering
- Be en läkare, sjukskötare eller farmaceut att nu och då tillsammans med dig granska att din lista är uppdaterad
- Upprätthåll en **enda** aktuell lista

Känn dina läkemedel

Gör en egen läkemedelslista -
se också till att din anhöriga
har sin läkemedelslista i skick!

Fråga modigt om råd på
apoteket, av din sjukskötare
eller läkare!



Ytterligare uppgifter:
https://www.fimea.fi/web/sv/for_allmanhet/lakemedelslista