

## Tarkistuslista 2: Metyylifenidaatin tarkistuslista hoidon seuranta varten

Seuraava on tarkoitettu auttamaan metyyllifenidaattia sisältävillä tuotteilla annettavan hoidon seurannassa potilailla, joilla on aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö (ADHD).

Kuten valmisteyhteenvedossa on ohjeistettu, potilaan kasvua sekä psykiatrista ja kardiovaskulaarista tilaa on seurattava säännöllisesti:

- Verenpaine ja syke on kirjattava jokaisen annosmuutoksen yhteydessä ja sen jälkeen vähintään 6 kuukauden välein
- Pituus, paino ja ruokahalu on kirjattava vähintään 6 kuukauden välein ja kasvukäyriä on seurattava.
- Uusien oireiden kehittymistä tai jo olemassa olevien psykiatristen häiriöiden pahenemista on seurattava jokaisella käynnillä, jokaisen annosmuutoksen yhteydessä ja sen jälkeen vähintään 6 kuukauden välein.

Suosittellemme tämän tarkistuslistan käyttöä yhdessä Methylphenidate STADA -lääkkeen valmisteyhteenvedon kanssa.

Lataa ja tulosta tämä tarkistuslista ennen potilaan käyntiä. Verkkosivuilla ei ole mahdollista säilyttää mitään potilastietoja. Täytetty tarkistuslista voidaan liittää sairauskertomukseen.

Käydessäsi läpi tarkistuslistaa on hyvä keskustella potilaan ja tämän vanhempien tai huoltajien kanssa Methylphenidate STADA -lääkkeen pakkausselosteesta.

### Seuranta jatkuvan metyyllifenidaattihoidon aikana

Arviointipäivämäärä: \_\_\_\_\_

Arvioinnin syy: \_\_\_\_\_

Potilaan nimi: \_\_\_\_\_

Syntymäaika: \_\_\_\_\_

Ikä: \_\_\_\_\_ Sukupuoli: \_\_\_\_\_

**Tarkasta huolellisesti seuraavat oireet ja löydökset jokaisen annosmuutoksen yhteydessä sekä seurantakäynneillä vähintään 6 kuukauden välein:**

	Arvioitu
<b>Yleiset terveyteen liittyvät havainnot</b>	
• Kirjaa ylös pituus, paino ja ruokahalu (katso erillistä seurantakaaviota)	<input type="checkbox"/>
<i>Harkitse metyyllifenidaattihoidon lopettamista, jos potilaan kasvu on alle odotusten</i>	
• Kirjaa ylös mahdollinen metyyllifenidaatin väärinkäyttö, virheellinen käyttö tai viihdekäyttö	<input type="checkbox"/>
• Raskaus	<input type="checkbox"/>
<i>Arvioi hyöty–haittasuhde</i>	

<b>Uudet kardiovaskulaariset löydökset</b>	Verenpaine ja syke tulee kirjata ylös
• Sydämentykytytys	<input type="checkbox"/>
• Rasitusrintakipu	<input type="checkbox"/>
• Selittämätön pyörtyily	<input type="checkbox"/>
• Hengenahdistus	<input type="checkbox"/>
• Muut sydänsairauteen viittaavat oireet	<input type="checkbox"/>
<i>Lähetä potilas tarvittaessa kardiologin arvioitavaksi</i>	
<b>Uudet neurologiset löydökset</b>	
• Vaikea päänsärky, tunnottomuus, heikkous tai paralyysi, koordinaatio-, näkö-, puhe-, kieli- tai muistihäiriöt	<input type="checkbox"/>
<i>Kaikki edellä olevat tilat saattavat viitata aivojen vaskuliittiin: lopeta metyyllifenidaattihoito</i>	
• Kohtaustiheyden lisääntyminen tai uusien kohtausten alkaminen	<input type="checkbox"/>
<i>Metyyllifenidaattihoito on lopetettava</i>	
	<b>Arvioitu</b>
<b>Uudet psykiatriset löydökset tai entisten pieneneminen</b>	Uusien oireiden kehittymistä tai entisten psykiatristen häiriöiden pienenemistä on tarkkailtava
• Psykoottiset tai maaniset oireet	<input type="checkbox"/>
<i>Harkitse metyyllifenidaattihoidon lopettamista</i>	
• Itsemurha-ajatukset tai siihen liittyvä käyttäytyminen	<input type="checkbox"/>
<i>Harkitse psykiatrisen perussairauden hoitamista</i>	
<i>Arvioi hyöty-haittasuhde uudelleen</i>	
<i>Harkitse metyyllifenidaattihoidon lopettamista</i>	
• Aggressiivinen tai vihamielinen käyttäytyminen	<input type="checkbox"/>
<i>Harkitse, pitääkö hoitoa muuttaa</i>	
• Ahdistuneisuus, kiihtyneisyys tai jännittyneisyys	<input type="checkbox"/>
• Masennusoireet	<input type="checkbox"/>
• Motoriset tai äänelliset nykimisoireet tai niiden pieneneminen	<input type="checkbox"/>
<b>Hoidon kesto</b>	
• Potilaan hoito on jatkunut yli 12 kuukautta.	<input type="checkbox"/>
• Oireiden paraneminen asianmukaisen annosmuutoksen jälkeen yhden kuukauden havaintojaksolla, muussa tapauksessa suositellaan lääkkeen käytön lopettamista	<input type="checkbox"/>
<i>Harkitse lääkkeetöntä jaksoa vähintään kerran vuodessa, jotta voit määrittää, onko hoito vielä tarpeen</i>	

Kirjaa mahdolliset lisätiedot tähän

--

Edellä mainitun arvioinnin jälkeen kirjaa kaavioon tarvittavat tiedot jatkuvaa seurantaan varten:  
(Metyylifenidaattihoidon aikana käytettävä seuranta-kaavio).

## Hoidon päätyminen

Lääkkeen lopetusjakson aikana on varmistettava huolellinen seuranta, koska tällöin voi paljastua seuraavia:

- **masennus** sekä
- **krooninen ylivilkkaus**

Pitkäaikainen seuranta saattaa olla tarpeen joillekin potilaille.