

# Tietoa lääkärin sinulle määräämästä lääkehoidosta

Potilasohje

**XALKORI®**

Fimean hyväksyntä: 12.4.2019 FIMEA  
Versio: 6



## Alkusanat

Lääkäri on määrännyt sinulle XALKORI®-lääkityksen ALK- tai ROS1-positiivisen ei-pienisoluisen keuhkosityövän hoitoon.

Tässä oppaassa kerrotaan:

- Mikä on ALK- tai ROS1-positiivinen ei-pienisoluisen keuhkosityöpä
- Mitä XALKORI® on ja miten se toimii
- Miten XALKORI®-kapseleita otetaan
- Mitkä ovat yleisimpiä XALKORI®-hoidon haittavaikutuksia ja miten voit itse lieventää joitakin mahdollisesti kokemiasi haittavaikutuksia
- Mitä oireita tulee erityisesti seurata XALKORI®-hoidon aikana
- Mitä muita asioita on tärkeä huomioida XALKORI®-hoidon aikana

Tämän oppaan tiedot eivät korvaa hoitavan lääkärin antamia ohjeita. Jos olet epävarma tai jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin, sairaanhoitajan tai apteekkihenkilökunnan puoleen.

Tutustu myös jokaisen XALKORI®-pakkauksen mukana toimitettavaan pakkausselosteeseen. Pakkausselosteen tietoja päivitetään sitä mukaa, kun uusia tietoja XALKORI®-hoidosta on saatavilla.

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus (Fimea) on tarkistanut oppaan sisällön.

# Sisällysluettelo

<b>Alkusanat</b> .....	<b>3</b>
<b>Mikä on ALK- tai ROS1-positiivinen ei-pienisolainen keuhkosityöpä</b> .....	<b>6</b>
<b>Mitä XALKORI® on ja miten se toimii?</b> .....	<b>7</b>
<b>Miten XALKORI®-kapseleita otetaan?</b> .....	<b>8</b>
• Tavallinen vuorokausiannos hoitoa aloittaessa.....	8
• Näin otat XALKORI®-kapseleita.....	9
• Jos unohdat ottaa XALKORI®-kapselin.....	10
• Jos voit pahoin XALKORI®-kapselin otettuasi.....	10
• Jos otat liian monta XALKORI®-kapselia.....	10
<b>Mitkä ovat yleisimpiä XALKORI®-hoidon haittavaikutuksia</b> .....	<b>11</b>
• Vaikutukset näkökykyyn.....	12
• Ruuansulatuskanavan vaivat.....	12
• Pahoinvointi tai oksentelu.....	13
• Muutokset suolen toiminnassa.....	13
• Turvotus.....	14
• Väsymys.....	14
• Heitehuimaus.....	14
<b>Mitä oireita tulee erityisesti seurata XALKORI®-hoidon aikana</b> .....	<b>15</b>
• Maksan toimintahäiriö.....	15
• Valkosolumäärän väheneminen.....	15
• Hengitysvaikeudet.....	16
• Pyörrytys, rintakivut, hengenahdistus, poikkeava syke.....	16
• Näköhäiriöt.....	16
• Maha-suolikanavan oireet.....	17
<b>Tärkeitä turvallisuustietoja</b> .....	<b>18</b>
<b>Tietoa ja tukea</b> .....	<b>20</b>
<b>Hoitopäiväkirja</b> .....	<b>21</b>
<b>Potilaskortti</b> .....	<b>28</b>

## ? Mikä on ALK- tai ROS1-positiivinen ei-pienisolainen keuhkosityöpä

- Keuhkosityöpä on suomalaisten miesten toiseksi yleisin ja naisten kolmanneksi yleisin syöpätauti. Joka vuosi yli 2500 suomalaista sairastuu keuhkosityöpään.
- Keuhkosityöpä tarkoittaa keuhkokudoksen pahanlaatuista kasvaintautia. Keuhkosityöpä syntyy, kun osa keuhkon soluista muuttuu pahanlaatuisiksi ja alkaa lisääntyä hallitsemattomasti. Pahanlaatuiselle kasvaintaudille on tyypillistä, että solut voivat levitä imu- tai verisuonten kautta muualle elimistöön ja muodostaa etäpesäkkeitä eli metastaaseja.
- Keuhkosityövät voidaan jakaa kasvaimen histologian eli kudostyyppin mukaan kahteen pääryhmään: pienisoluisiin ja ei-pienisoluisiin keuhkosityöpiin. Valtaosa keuhkosityöväistä on kudostyyppiltään ei-pienisoluisia.
- Pieneen osaan näistä ei-pienisoluisista keuhkokasvaimista liittyy erityinen muutos **anaplastiseksi lymfomakinaasiksi (ALK) tai ROS1:ksi** kutsutussa geenissä. Näitä tautimuotoja kutsutaan joko **ALK- tai ROS1-positiivisiksi ei-pienisoluisiksi keuhkosityöviksi**. ALK- tai ROS1-geenimuutoksella katsotaan tällöin olevan keskeinen rooli keuhkosityövän synnyssä. Keuhkosityövän ALK- ja ROS1-positiivisuus voidaan määrittää kasvaimesta otetusta näytteestä.
- ALK-positiivinen ei-pienisolainen keuhkosityöpä on melko harvinainen keuhkosityövän esiintymismuoto: ALK-geenimuutos todetaan n. 3–5 %:ssa ei-pienisoluisista keuhkosityöväistä.
- ROS1-geenimuutos todetaan vain n. 1–2 %:ssa ei-pienisoluisista keuhkosityöväistä.
- ALK- ja ROS1-geenimuutokset esiintyvät harvoin samanaikaisesti ei-pienisoluisessa keuhkosityövässä.
- Lisätietoa keuhkosityövästä ja sen hoidosta, ks. [www.syopainfo.fi](http://www.syopainfo.fi)

## ✓ Mitä XALKORI® on ja miten se toimii?

- XALKORI® on kapselimuotoinen, suun kautta otettava syöpälääke, joka on kehitetty erityisesti ALK- ja ROS1-positiivisen ei-pienisoluisen keuhkosityövän hoitoon.
- Lääkäri on määrännyt sinulle XALKORI®-kapseleita, sillä keuhkosityöpäsi on todettu joko ALK- tai ROS1-positiiviseksi kasvaimesta otetun näytteen perusteella.
- XALKORI®-kapselit sisältävät vaikuttavana aineena kritsotinibia, joka estää ALK- ja ROS1-valkuaisaineiden (ALK- ja ROS1-proteiinien) toimintaa sekä ALK- että ROS1-positiivisissa keuhkosityöpäsoluissa. ALK- tai ROS1-valkuaisaineen toimintaa estämällä XALKORI® voi estää pahanlaatuisten solujen jakautumista ja syövän leviämistä.
- XALKORI®-hoito voi hidastaa tai pysäyttää keuhkosityövän etenemisen tai pienentää kasvaimen kokoa. Se voi myös lievittää keuhkosityövän tyypillisesti aiheuttamia oireita, kuten yskää, rintakipua ja hengenahdistusta.

## ? Miten XALKORI®-kapseleita otetaan?

- Lääkäri on XALKORI®-hoitoa määrätessään kertonut sinulle lääkkeen annostuksesta.
- Ota XALKORI®-kapseleita juuri siten kuin lääkäri on määrännyt ja neuvonut.
- Ennen kuin otat lääkettä, tutustu huolellisesti myös XALKORI®-pakkauksen mukana toimitettavaan pakkausselosteeseen.
- XALKORI®-kapseleita on saatavana kahtena eri vahvuutena: 200 mg ja 250 mg.



### Tavallinen vuorokausiannostus hoitoa aloitettaessa\*

- Tavallinen vuorokausiannostus hoitoa aloitettaessa on yksi 250 mg:n XALKORI®-kapseli suun kautta kaksi kertaa vuorokaudessa.



- Lääkäri seuraa hoidon toteutumista ja antaa neuvoja hoidon kestosta ja mahdollisista annosmuutoksista.
- Lääkäri saattaa tarvittaessa pienentää vuorokausiannostusta, jolloin annostus voi olla myös yksi 200 mg:n kapseli suun kautta kaksi kertaa vuorokaudessa tai yksi 250 mg:n kapseli suun kautta kerran vuorokaudessa. Lääkäri saattaa päättää lopettaa hoidon pysyvästi, jos et siedä XALKORI®-annosta 250 mg suun kautta kerran päivässä.

\* Kuvan kapselit eivät ole luonnollisessa koossa, eikä niiden väri vastaa täysin luonnollista tilannetta.

## 👉 Näin otat XALKORI®-kapseleita

- Tavallinen aloitusannostus on yksi 250 mg:n kapseli aamuisin ja yksi 250 mg:n kapseli iltaisin (n. 12 tunnin välein). Ota kapselit joka päivä suunnilleen samaan aikaan.
- Juo kapselin ottamisen yhteydessä lasillinen vettä. Niele kapseli kokonaisena. Älä murskaa, liuota, äläkä avaa kapseleita.
- Voit ottaa kapselin ruokailun yhteydessä tai tyhjiin mahaan.
- Noudata aina lääkärin antamia ohjeita. Ota XALKORI®-kapseleita joka päivä niin kauan kuin lääkäri on määrännyt.
- Älä juo greippimehua tai syö greippiä XALKORI®-hoidon aikana.
- Älä käytä mäkikuismaa sisältäviä rohdosvalmisteita/luontaistuotteita XALKORI®-hoidon aikana.
- Kerro lääkärille tai sairaanhoitajalle kaikista samanaikaisesti XALKORI®-hoidon kanssa käyttämistäsi lääkkeitä, mukaan lukien itsehoito-, vitamiini- ja rohdosvalmisteet.

## Jos unohtat ottaa XALKORI®-kapselin

- Jos olet unohtanut ottaa XALKORI®-kapselin, toimintaohjeet riippuvat siitä, miten pian on aika ottaa seuraava annos.
- Jos seuraavan annoksen ottamisajankohtaan on **6 tuntia tai enemmän**, ota unohtunut kapseli heti, kun huomaat sen unohtuneen. Ota seuraava kapseli tavanomaiseen aikaan.
- Jos seuraavan annoksen ottamisajankohtaan on **alle 6 tuntia**, jätä unohtunut kapseli ottamatta. Ota seuraava kapseli tavanomaiseen aikaan. Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi kapselin.
- Kerro lääkärille unohtuneesta annoksesta seuraavalla vastaanottokäynnillä.

## Jos voit pahoin XALKORI®-kapselin otettuasi

- Jos oksennat XALKORI®-kapselin ottamisen jälkeen, älä ota ylimääräistä annosta, vaan ota seuraava annos tavanomaiseen aikaan.

## Jos otat liian monta XALKORI®-kapselia

- Jos otat vahingossa enemmän XALKORI®-kapseleita kuin sinun pitäisi, ota mahdollisimman pian yhteyttä lääkäriin tai sairaanhoitajaan. Haittavaikutusten riski voi lisääntyä, ja saatat tarvita lääkärin hoitoa.

**Jos sinulla on kysyttävää XALKORI®-hoidosta, käänny lääkärin, sairaanhoitajan tai apteekkihenkilökunnan puoleen.**

## Mitkä ovat yleisimpiä XALKORI®-hoidon haittavaikutuksia

Kuten kaikkiin lääkehoitoihin, myös XALKORI®-hoitoon voi liittyä haittavaikutuksia. Haittavaikutusten kehittyminen on yksilöllistä.

Tarkkaile hoidon aikaisia tuntemuksiasi. Jos sinulle kehittyy haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai sairaanhoitajalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä opaskirjasessa tai jokaisen XALKORI®-pakkauksen mukana toimitettavassa pakkausselosteessa.

## XALKORI®-hoidon yleisimpiä haittavaikutuksia ovat:

- näköhäiriöt
- ruoansulatuskanavan vaivat
- turvotus
- ummetus
- poikkeavat arvot maksan toimintaa mittaavissa verikokeissa
- väsymys
- heikentynyt ruokahalu
- makuaiistin häiriöt
- vatsakipu
- veren punasolujen määrän väheneminen (anemia)
- heitehuimaus
- neuropatia (nivelten, raajojen tai lihasten tunnottomuus, pistely tai kihelmöinti)
- ihottuma
- sydämen harvalyöntisyys.

XALKORI®-hoidon aikana voi myös esiintyä yleisesti kohonneita arvoja maksan toimintaa mittaavissa verikokeissa. Lääkärisi seuraa siksi maksa-arvoja mittaavien verikokeiden tuloksia. Muita verikokeista seurattavia mahdollisia muutoksia voivat olla veren valkosolujen tai punasolujen määrän väheneminen. Veren valkosolujen määrän väheneminen voi altistaa infektioille, kun taas veren punasolujen väheneminen (ts. matala hemoglobiini) voi aiheuttaa esimerkiksi väsymystä ja fyysisen suorituskyvyn laskua. Lisäksi joillakin potilailla on todettu kohonnutta veren kreatiniinipitoisuutta (saattaa olla merkinä heikentyneestä munuaisten

toiminnasta). 2 %:lla potilaista on esiintynyt alentunutta testosteronin (miehen sukuhormonin) pitoisuutta. Seuraavassa on kuvattu tarkemmin joitakin yleisimpiä haittavaikutuksia sekä toimia, joilla voit omatoimisesti lieventää mahdollisesti kokemiasi haittavaikutuksia.

## Vaikutukset näkökykyyn

Sinulle voi kehittyä näköhäiriöitä XALKORI®-hoidon aikana. Näköhäiriöt ilmaantuvat tyypillisesti ensimmäisten XALKORI®-hoitoviikkojen aikana. Ne ovat yleensä lyhytkestoisia (< 1 min) ja lieviä, eikä niiden katsota liittyvän mihinkään rakenteellisiin muutoksiin silmässä.

### Näköhäiriöitä voivat olla:

- näön hämärtyminen
- valonvälähdysten näkeminen tai pilkut näkökentässä (ns. hyttystanssi)
- kahtena näkeminen
- silmien valonarkuus.

### Huomioi mahdolliset näköhäiriöt tavanomaisissa arjen toimissa (kuten autolla ajaminen tai koneiden käyttö).

Jos sinulle kehittyy näköhäiriöitä, keskustele niistä hoitavan lääkärin kanssa. Kerro lääkärille myös, jos näköhäiriöt pitkittyvät tai pahenevat ajan myötä. Tarvittaessa sinut voidaan ohjata silmälääkärin vastaanotolle silmien tarkempaa tutkimista varten.

## Ruoansulatuskanavan vaivat

XALKORI®-hoitoon voi liittyä erilaisia ruoansulatuskanavan vaivoja.

### Yleisimpiä ruoansulatuskanavan vaivoja ovat:

- pahoinvointi tai oksentelu
- muutokset suolen toiminnassa (ripuli tai ummetus).

2 %:lla potilaista on esiintynyt ruokatorven tulehdusta.

## Pahoinvointi tai oksentelu

Jos sinulla ilmenee XALKORI®-hoidon aikana pahoinvointia tai oksentelua, kerro asiasta lääkärille tai sairaanhoitajalle. Lääkäri saattaa määrätä sinulle pahoinvointilääkettä.

Myös XALKORI®-kapseleiden ottaminen aterian yhteydessä voi lieventää pahoinvoinnin tunnetta.

### Seuraavista keinoista voi olla apua, jos sinulla on pahoinvointia tai oksentelua:

- Varmista riittävä nesteen saanti: juo runsaasti, mutta vain pieniä määriä kerralla.
- Syö usein, mutta pieniä määriä kerralla. Vältä liian kuumia tai rasvaisia ruokia. Suosi suolaisia ruokia makeiden sijaan.
- Rauhoita ruokailutilanne turhasta kiireestä.

## Muutokset suolen toiminnassa

Sinulla voi ilmetä XALKORI®-hoidon aikana ripulia tai ummetusta. Nämä vaivat saattavat olla hoidettavissa myös ilman reseptiä saatavilla lääkevalmisteilla. Kysy kuitenkin lääkäriltä tai sairaanhoitajalta neuvoa, mikä valmiste sopii sinulle parhaiten. Lääkäri saattaa myös määrätä sinulle ripulin oireita helpottavaa lääkitystä tai hoitoa.

### Seuraavista keinoista voi olla apua, jos sinulla on ripulia:

- Vältä maustettuja ja rasvaisia ruokia, samoin kahvia ja alkoholia.
- Voit kokeilla ruokavaliossa esimerkiksi banaania, riisiä, raastettua omenaa, perunaa tai vaaleaa leipää.
- Juo vettä usein, mutta vain pieniä määriä kerralla.

## Turvotus

XALKORI®-hoitoon voi liittyä käsien tai jalkojen turvotusta (liiallinen nesteen kertyminen kudoksiin). Jos sinulla ilmenee turvotusta XALKORI®-hoidon aikana, keskustele asiasta lääkärin tai sairaanhoitajan kanssa.

## Väsymys

Voit tuntea itsesi väsyneeksi XALKORI®-hoidon aikana. Väsymys syöpähoidon aikana on yleistä, mutta se voi liittyä myös XALKORI®-hoitoon.

### Seuraavista keinoista voi olla apua, jos tunnet itsesi väsyneeksi:

- Syö hyvin ja terveellisesti, varmista riittävä nesteen saanti.
- Lepää riittävästi: pidä lepotaukoja tai ota nokosia.
- Pyri liikkumaan kuntosi mukaan. Tee lyhyitä kävelylenkkejä tai harrasta kevyttä liikuntaa. Hakeudu sosiaalisiin tilanteisiin.
- Muista rentoutua: kuuntele vaikkapa musiikkia.

## Heitehuimaus

XALKORI®-hoitoon voi liittyä huimauksen tunnetta. Huimaus on yleensä lievää, mutta saattaa haitata esimerkiksi autolla ajamista. Jos koet huimauksen tunnetta, keskustele siitä lääkärin kanssa.

**Huom. XALKORI®-hoitoon liittyvistä haittavaikutuksista saat lisätietoa myös jokaisen XALKORI®-pakkauksen mukana toimitettavasta pakkausselosteesta.**

## Mitä oireita tulee erityisesti seurata XALKORI®-hoidon aikana

**Jotkut haittavaikutukset voivat olla vakavia. Ota välittömästi yhteys lääkäriin tai sairaanhoitajaan, jos sinulle kehittyy jokin seuraavista oireista. Oireet voivat olla merkki vakavasta haittavaikutuksesta.**

### Oireita, jotka voivat viitata maksan toiminnan häiriöön

#### Ota heti yhteys lääkäriin, jos

- iho tai silmänvalkuainen muuttuu keltaiseksi
- virtsa muuttuu tummaksi tai ruskeaksi (teen väriseksi)
- sinulla on kipua mahan oikealla puolella
- sinulla on kutinaa tai
- sinulle ilmaantuu mustelmia tavanomaisista herkemmin.

Oireet voivat olla merkki maksan toiminnan häiriöstä.

Lääkäri seuraa maksa-arvoja verikokeiden avulla, ja voi myös määrätä sinut ylimääräisiin verikokeisiin maksan toiminnan tarkistamiseksi. Jos verikokeiden tulokset ovat poikkeavia, lääkäri saattaa tehdä muutoksia XALKORI®-hoitoon.

### Oireita, jotka voivat viitata valkosolumäärän vähenemiseen

#### Ota heti yhteys lääkäriin, jos

- sinulla on kuumetta tai infektio.

Oireet voivat olla merkki veren valkosolujen määrän vähenemisestä. Lääkäri seuraa valkosolujen määrää verikokeiden avulla, ja voi myös määrätä sinut ylimääräisiin verikokeisiin valkosolumäärän tarkistamiseksi. Jos verikokeiden tulokset ovat poikkeavia, lääkäri saattaa tehdä muutoksia XALKORI®-hoitoon.





## Hengitysvaikeudet

### Ota heti yhteys lääkäriin, jos

- sinulle ilmaantuu hengitysvaikeuksia tai jos aiemmat oireet pahenevat, etenkin jos hengitysvaikeuksiin liittyy yskää tai kuumetta.

Hengitysvaikeudet voivat olla merkki keuhkotulehduksesta, jolloin lääkäri saattaa tehdä muutoksia XALKORI®-hoitoon.



## Pyöräyttävä tunne, epämääräiset tuntemukset rinnassa, hengenahdistus, hidas tai muuten poikkeava sydämen syke

### Ota heti yhteys lääkäriin, jos

- sinulle ilmaantuu sydämen lyöntirytmien muutoksia, pyöräytystä, nopeaa painonnousua, rintakipuja tai tajunnanmenetys.

Oireet voivat viitata sydämen toiminnan muutoksiin.

Lääkäri seuraa säännöllisesti sydämesi sykettä ja verenpainetta ja saattaa määrätä sinut EKG (sydänfilmi eli elektrokardiogrammi) -tutkimukseen tarkistaakseen, ettei sinulla ole sydämen toiminnan häiriöitä XALKORI®-hoidon aikana.

Jos sinulla on aiemmin todettu tai todetaan sydänsairaus, lääkäri saattaa muuttaa XALKORI®-hoidon annostusta.



## Osittainen tai täydellinen näönmenetys toisessa silmässä tai molemmissa silmissä

Ota heti yhteys lääkäriin, jos koet jonkinasteista näönmenetystä tai muutoksia näkökyvyssä, kuten vaikeuksia nähdä toisella silmällä tai molemmilla silmillä. Lääkäri saattaa keskeyttää XALKORI®-hoidon ja lähettää sinut silmälääkärin tutkittavaksi.



## Oireita, jotka voivat viitata maha-suolikanavan puhkeamaan

XALKORI®-hoito voi lisätä harvinaisena haittavaikutuksena mahalaukun tai suolen seinämän puhkeamisen vaaraa.

### Ota heti yhteys lääkäriin, jos

- sinulle ilmaantuu vaikeaa maha- tai vatsakipua, kuumetta, vilunväristyksiä, hengenahdistusta, sydämen nopealyöntisyyttä tai muutoksia suolen toiminnassa.

Oireet voivat viitata puhkeamaan maha-suolikanavassa. Lääkäri seuraa säännöllisesti vointiasi ja tekee tarvittaessa muutoksia XALKORI®-hoitoon.

### Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimeaan.

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi) (Haittavaikutuksista ilmoittaminen)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea  
Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri  
PL 55  
00034 FIMEA

tai Pfizer Oy:n puhelinvaihteen (09-430 040) kautta tai sähköpostitse [FIN.AEReporting@pfizer.com](mailto:FIN.AEReporting@pfizer.com).

## Tärkeitä turvallisuustietoja

### Greippimehu ja greippihedelmä

Älä juo greippimehua tai syö greippihedelmää XALKORI®-hoidon aikana, koska ne saattavat lisätä XALKORI® määrää elimistössäsi (haittavaikutusten riski voi lisääntyä).

### Muut lääke- ja rohdosvalmisteet

- Joidenkin lääkevalmisteiden käyttö samanaikaisesti XALKORI® kanssa saattaa muuttaa XALKORI® tehoa tai lisätä XALKORI® haittavaikutuksia. Myös XALKORI® saattaa muuttaa muiden lääkevalmisteiden vaikutusta.
- Tällaisia lääkkeitä, joiden samanaikaista käyttöä XALKORI® kanssa tulee välttää, voivat olla esimerkiksi jotkut antibiootit, sienilääkkeet, epilepsialääkkeet sekä sydän- ja verisuonisairauksien hoitoon käytettävät lääkkeet.
- Ehkäisytablettien teho saattaa hävitä, jos XALKORI®-kapseleita käytetään samanaikaisesti ehkäisytablettien kanssa.
- Älä käytä mäkikuismaa sisältäviä rohdosvalmisteita XALKORI®-hoidon aikana, koska XALKORI® teho voi heikentyä.

**Kerro lääkärille tai sairaanhoitajalle muista mahdollisista sairauksistasi ja allergioistasi, samoin kaikista muista käyttämistäsi lääkkeistä, mukaan lukien itsehoito-, vitamiini- ja rohdosvalmisteet.**

### Ajaminen ja koneiden käyttö

- XALKORI®-hoidon haittavaikutuksina voi esiintyä näköhäiriöitä, huimausta ja/tai väsymystä. Ole siksi erityisen varovainen, kun ajat autoa tai käytät koneita XALKORI®-hoidon aikana.

### Raskaus ja imetys

- XALKORIa® ei yleensä saa käyttää raskauden aikana. Kerro lääkärille ennen XALKORI® käytön aloittamista, jos olet raskaana tai suunnittelet lapsen hankkimista.
- Jos saatat tulla raskaaksi tai siittää lapsen, sinun on käytettävä riittävää ehkäisyä XALKORI®-hoidon aikana ja vähintään 90 päivän ajan hoidon päättymisen jälkeen. Lääkäri kertoo sinulle sopivista ehkäisymenetelmistä. Jos tulet raskaaksi XALKORI®-hoidon aikana, kerro raskaudestasi lääkärille välittömästi.
- Älä imetä XALKORI®-hoidon aikana, sillä hoito voi vahingoittaa imeväistä.

## Tietoa ja tukea on saatavilla

- Syöpään sairastuneelle on tarjolla tietoa ja psyykkistä tukea vaikeassa elämäntilanteessa. Muista, ettet ole yksin sairautesi kanssa.
- Jokaisen syöpäpotilaan tilanne on yksilöllinen, joten tietoa sairaudestasi ja sen hoidosta kannattaa kysyä ennen kaikkea omalta hoitohenkilökunnalta. Hoitohenkilökunta on sinua varten ja antaa neuvoja ja tukea sairautesi aikana.
- Lisäksi Syöpäjärjestöistä voi kysyä yleistä tietoa syövästä ja sen hoidosta, samoin syöpään sairastuneen psyykkisistä tukimuodoista.
- Syövän kokeneilla on usein samankaltaisia kokemuksia ja tuntemuksia, joista saa lohtua vaikeaan elämäntilanteeseen. Syöpäyhdistysten vertaistukiverkostosta voit saada tukea itsellesi ja omaisillesi.

## Hoitopäiväkirja

- Oheisen hoitopäiväkirjan avulla voit seurata XALKORI®-hoidon toteutumista ja vointiasi hoidon aikana. Kirjaa hoitopäiväkirjaan lisäksi epätavalliset tapahtumat, kuten mahdolliset haittavaikutukset. Myös mieleen nousseet kysymykset on hyvä merkitä muistiin.
- Muistiinpanoista on hyötyä, kun seuraavan kerran keskustelet hoidostasi lääkärin tai sairaanhoitajan kanssa.
- Tarvittaessa voit ottaa hoitopäiväkirjasta lisäkopioita.

Viikonpäivä	pvm (pv/kk)	Otettu annos		Vointi		
		Aamu	Ilta	Hyvä	Kohtalainen	Huono
maanantai						
tiistai						
keskiviikko						
torstai						
perjantai						
lauantai						
sunnuntai						

Merkintöjä:

---



---



---

Viikonpäivä	pvm (pv/kk)	Otettu annos		Vointi		
		Aamu	Ilta	Hyvä	Kohtalainen	Huono
maanantai						
tiistai						
keskiviikko						
torstai						
perjantai						
lauantai						
sunnuntai						

Merkintöjä:

---



---



---

Viikonpäivä	pvm (pv/kk)	Otettu annos		Vointi		
		Aamu	Ilta	Hyvä	Kohtalainen	Huono
maanantai						
tiistai						
keskiviikko						
torstai						
perjantai						
lauantai						
sunnuntai						

Merkintöjä:

---



---



---

Viikonpäivä	pvm (pv/kk)	Otettu annos		Vointi		
		Aamu	Ilta	Hyvä	Kohtalainen	Huono
maanantai						
tiistai						
keskiviikko						
torstai						
perjantai						
lauantai						
sunnuntai						

Merkintöjä:

---



---



---

Viikonpäivä	pvm (pv/kk)	Otettu annos		Vointi		
		Aamu	Ilta	Hyvä	Kohtalainen	Huono
maanantai						
tiistai						
keskiviikko						
torstai						
perjantai						
lauantai						
sunnuntai						

Merkintöjä:

---



---



---

Viikonpäivä	pvm (pv/kk)	Otettu annos		Vointi		
		Aamu	Ilta	Hyvä	Kohtalainen	Huono
maanantai						
tiistai						
keskiviikko						
torstai						
perjantai						
lauantai						
sunnuntai						

Merkintöjä:

---



---



---

Viikonpäivä	pvm (pv/kk)	Otettu annos		Vointi		
		Aamu	Ilta	Hyvä	Kohtalainen	Huono
maanantai						
tiistai						
keskiviikko						
torstai						
perjantai						
lauantai						
sunnuntai						

Merkintöjä:

---



---



---

Viikonpäivä	pvm (pv/kk)	Otettu annos		Vointi		
		Aamu	Ilta	Hyvä	Kohtalainen	Huono
maanantai						
tiistai						
keskiviikko						
torstai						
perjantai						
lauantai						
sunnuntai						

Merkintöjä:

---



---



---

Viikonpäivä	pvm (pv/kk)	Otettu annos		Vointi		
		Aamu	Ilta	Hyvä	Kohtalainen	Huono
maanantai						
tiistai						
keskiviikko						
torstai						
perjantai						
lauantai						
sunnuntai						

Merkintöjä:

---



---



---



---

Viikonpäivä	pvm (pv/kk)	Otettu annos		Vointi		
		Aamu	Ilta	Hyvä	Kohtalainen	Huono
maanantai						
tiistai						
keskiviikko						
torstai						
perjantai						
lauantai						
sunnuntai						

Merkintöjä:

---



---



---



---

Viikonpäivä	pvm (pv/kk)	Otettu annos		Vointi		
		Aamu	Ilta	Hyvä	Kohtalainen	Huono
maanantai						
tiistai						
keskiviikko						
torstai						
perjantai						
lauantai						
sunnuntai						

Merkintöjä:

---



---



---



---

Viikonpäivä	pvm (pv/kk)	Otettu annos		Vointi		
		Aamu	Ilta	Hyvä	Kohtalainen	Huono
maanantai						
tiistai						
keskiviikko						
torstai						
perjantai						
lauantai						
sunnuntai						

Merkintöjä:

---



---



---



---

## Potilaskortti

- Täytä tiedot ja pidä tämä kortti mukanasasi aina, kun käyt muun kuin hoitavan lääkärisi vastaanotolla.

