

Viktig information om Emtricitabine/Tenofovir disoproxil för att minska risken för infektion med humant immunbristvirus (hiv-infektion)

Information för personer som har förskrivits Emtricitabine/Tenofovir disoproxil som profylax före exponering (PrEP). (Delas ut av förskrivande läkare)

Denna guide är endast avsedd för information och kompletterar (ersätter inte) bipacksedeln som medföljer med ditt läkemedel. För fullständig förteckning över biverkningar och annan viktig information, se bipacksedeln som medföljer i läkemedelsförpackningen. Fråga din vårdgivare om du har några frågor.

Vad Emtricitabine/Tenofovir disoproxil som PrEP är

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil är ett receptbelagt läkemedel som hjälper till att minska risken för hiv-infektion hos vuxna när de används som daglig behandling tillsammans med säkert sex.

Vad du behöver veta innan du tar och medan du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil för att minska risken för att infekteras med hiv

- **Du måste vara hiv-negativ för att påbörja behandling med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil som PrEP. Emtricitabine/Tenofovir disoproxil kan endast hjälpa till att minska risken för att du får hiv innan du smittas. Du måste låta testa dig för att säkerställa att du inte redan har hiv. Ta inte Emtricitabine/Tenofovir disoproxil för att minska din infektionsrisk om det inte har bekräftats att du är hiv-negativ.**
- Berätta för läkaren om eventuella influensaliknande symtom antingen under månaden innan behandling med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil inleds eller när som helst medan du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil. Om du har haft sex som gjort att du riskerat att smittas av hiv kan följande vara tecken på hiv-infektion:
 - trötthet
 - feber
 - led- eller muskelsmär
 - huvudvärk
 - kräkning eller diarré
 - hudutslag
 - nattsvettning
 - förstörade lymfkörtlar i halsen eller ljumsken.

Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil som ordinerat av din läkare. Hoppa inte över någon dos av Emtricitabine/Tenofovir disoproxil och sluta inte att ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil.

Glömda doser och oregelbundet intag ökar risken för att få hiv och att eventuellt utveckla resistens mot läkemedlet om du blir smittad med hiv.

- Testa dig regelbundet för hiv (t. ex. åtminstone var 3:e månad).
- Om du tror att du har infekterats med hiv, berätta omedelbart för din läkare. Läkaren kan vilja utföra flera tester för att säkerställa att du fortfarande är hiv-negativ.
- **Att bara ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil förhindrar eventuellt inte att du får hiv. Du måste fortsätta att ha säkert sex medan du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil för att minska risken för att få hiv:**
 - ✓ Använd kondom för att minska kontakten med sädesvätska, vaginalvätskor eller blod och undvik att utsätta dig för sexuellt överförbara sjukdomar.
 - ✓ Dela inte personliga saker där det kan finnas blod eller kroppsvätskor, t.ex. tandborstar och rakblad.
 - ✓ Dela inte eller återanvänd inte nålar eller annan injicerings- eller läkemedelsutrustning.
- **Vidta åtgärder för att förbli negativ när du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil som PrEP:**
 - ✓ Låt dig testas för andra sexuellt överförda infektioner, såsom syfilis och gonorré. Dessa infektioner gör det lättare för dig att infekteras med hiv.
 - ✓ Få information och stöd för att minska sexuellt beteende som kan utsätta dig för en högre risk
- **Ta reda på din infektionsstatus för hepatit B-virus (HBV) innan du börjar med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil.** Om du har HBV-infektion föreligger en allvarlig risk för leverproblem kan förvärras när du slutar ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil.

Hur du tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil

Ta alltid Emtricitabine/Tenofovir disoproxil exakt enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

- Den rekommenderade dosen är en tablett Emtricitabine/Tenofovir disoproxil om dagen. Alltid när det är möjligt bör Emtricitabine/Tenofovir disoproxil tas tillsammans med föda. Ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil varje dag, inte bara då du tror att du har utsatts för risk för hiv-infektion.
- Missa inte några doser med Emtricitabine/Tenofovir disoproxil eller sluta att ta det såvida inte din läkare sagt det. Att missa doser kan öka risken för att få hiv-infektion. Om du missar en dos av Emtricitabine/Tenofovir disoproxil och du upptäcker det:

- ✓ Inom 12 timmar från den tid då du brukar ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil, ta tablett så snart som möjligt, helst tillsammans med föda. Ta sedan nästa dos som vanligt.
- ✓ Efter 12 timmar eller mer efter den tid då du brukar ta Emtricitabine/Tenofovir disoproxil, ta inte den missade dosen. Vänta och ta nästa dos vid den vanliga tiden, helst tillsammans med föda.
- Om du kräks inom mindre än 1 timme efter att du tagit Emtricitabine/Tenofovir disoproxil, ta en ny tablett. Du behöver inte ta en ny tablett om du kräks efter mer än 1 timme efter det att du tagit Emtricitabine/Tenofovir disoproxil.

Biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Emtricitabine/Tenofovir disoproxil orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. För fullständig förteckning över eventuella biverkningar, läs bipacksedeln som medföljer i läkemedelsförpackningen.

Emtricitabine/Tenofovir disoproxil kan orsaka allvarliga biverkningar, inklusive nya eller förvärrade njur- och benproblem. Före och under behandlingen kan din läkare ordinera blodprov för att mäta njurarnas funktion. Informera din läkare om du tidigare har haft njursjukdomar eller om prover har visat att du har njurproblem. Tala om för läkaren om **du tror att du har någon av de allvarliga biverkningar som anges i bipacksedeln.**

Mycket vanliga biverkningar hos personer som tar Emtricitabine/Tenofovir disoproxil omfattar: diarré, kräkningar, illamående, yrsel, huvudvärk, hudutslag och svaghetskänsla.

Tala om för läkaren om du har någon biverkning som stör dig eller inte försvinner. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i bipacksedeln.

Hur Emtricitabine/Tenofovir disoproxil ska förvaras

- Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.
- Används före utgångsdatum som anges på flaskan och kartongen efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.
- Burkförpackning: använd inom 90 dagar efter första öppnandet
- Förvaras vid högst 25 °C.

**Viktig information om
Emtricitabine/Tenofovir disoproxil
för att minska risken för infektion
med humant immunbristvirus
(hiv-infektion)**

Rapportering av biverkningar

Hälsa- och sjukvårdspersonal
uppmanas att rapportera varje
misstänkt biverkning till
Säkerhets- och
utvecklingscentret för
läkemedelsområdet Fimea

Biverkningsregistret
PB 55
00034 FIMEA

www.fimea.fi

Du kan också rapportera
biverkningar direkt till innehavaren
av försäljningstillståndet:
Mylan Oy, Vaisalavägen 2-8, 02130
Esbo, tel. 020 720 9555