

LÄÄKEHOIDON KOKONAISUUDEN HALLINTA IÄKKÄILLÄ

PHHYKY ja järkevä lääkehoito

Merja Valjakka-Heimola

Tulosaluejohtaja / Geriatriinen osaamiskeskus

Lahti 29.1.2019



”JÄRJETÖN LÄÄKEHOITO”

Järkevän lääkehoidon toteutumisen ongelmia

- puutteelliset tietojärjestelmät (ajantasainen lääkitystieto ei siirry hoitopaikasta toiseen tai kotihoitoon)
- heikko tiedonkulku ammattilaisten välillä
- lääkehoito-ongelmien tunnistamisen vaikeus kiireisessä työympäristössä (haittavaikutukset, antikolinerginen, serotonerginen ja sedatiivinen vaikutus)



- iän mukanaan tuomat muutokset elimistön toimintoihin (lääkkeiden annostus)
- oireenmukaisen lääkityksen määrääminen ja rutiininomainen uusiminen
- heikko hoitovaste (potilas ei käytä lääkkeitä määrättyä lääkettä)



Miten tunnistetaan lääkitysongelmainen potilas

- erilaiset seulontatyökalut (RAI)
- potilaan käyttämät riskilääkkeet
- GFR_{reEPI} on < 60 ml/min
- kaatuilu, huimaus
- voinnin äkillinen huononeminen
- runsas terveystalvelujen käyttö



Miten tieto liikkuu eri toimijoiden välillä (lääkäri, hoitaja, farmasisti, potilas)

- Yhteinen potilastietojärjestelmä Effica LC
- Yhtenäiset kirjaamiskäytännöt
- Potilaan itse ylläpitämä lääkityslista



Miten potilaan lääkitys laitetaan kuntoon

- Lääkityslistan ajantasaisuuden tarkistus
- Lääkityksen tarkistus (SFINX-PHARAO, lääkkeet ja munuaiset, Lääke 75+ - tietokanta)
- **Lääkehoidon moniammatillinen arviointi** (lääkäri, farmasisti, hoitaja tiimityönä)



Miten hoidetaan lääkitysmuutosten seuranta

Lääkehoidon tarpeen arviointi, siihen liittyvät päätökset, määräykset ja suositukset kirjataan **potilaskohtaiseen lääkehoitosuunnitelmaan**. Lääkehoidon arviointi on osa potilaan hoito- ja palvelusuunnitelman laatimista.



Miten edistetään moniammatillisuutta

Asenteet, ennakkoluulot ja juurtuneet toimintatavat tulee kyseenalaistaa. Sosiaali- perusterveydenhuollon koulutuksessa tulee antaa valmiuksia moniammatillisuuteen. Sisäistetään toisten ammattiryhmien rooli ja vastuu potilaan kokonaisvaltaisessa hoidossa. Tiivis yhteistyö on ”avointa dialogia” eri ammattiryhmien ja potilaan välillä.



PHHYKY JÄRKEVÄ LÄÄKEHOITO

- yhdenmukainen lääkehoidon toteutussuunnitelma ”**TURVALLINEN LÄÄKEHOITO**”
- Turvallisen lääkehoidon ohjausryhmä
- Lääkehoidon osaamisen työryhmä

