LÄÄKITYSLISTA

Kirjaa käyttämiesi resepti- ja itsehoitolääkkeiden ja muiden valmisteiden tiedot taulukkoon. Päivitä tiedot aina, kun lääkityksessäsi tapahtuu jokin muutos. Reseptisi voit katsoa osoitteesta **www.omakanta.fi**
Lisää lomakkeita voi täyttää tai tulostaa osoitteesta **www.apteekki.fi**

Pidä lista aina mukanasi.

Nimi ja ikä
ESIMERKKILISTA, mies, 64 v.

Lääkityslistan päivämäärä
1.3.2019

Lääkkeen nimi ja tieto, onko annosjakelussa (KYLLÄ = X)		Vahvuus	Lääkemuoto	Annosmäärä ja ajankohta*				Lääkityksen kesto**			Käyttötarkoitus ja lääkehoidon tavoite	Lisätietoja (esim. kuurin kesto tai ruokailun yhteydessä)
				AAMU	PÄIVÄ	ILTA	YÖ	SÄÄN.	TARV.	KUURI		
Trexan		2,5 mg	tabletti					x			Reumalääke.	6 tablettia VAIN TIISTAISIN
Cohemin		1 mg/ml	injektio lihakseen							x	B12-vit. puute. Lihakseen.	1 ml annos vain kerran 3 kk:ssa!
Somac	x	20 mg	enterotbl	1						x	Mahansuojalääke, kork. 8 viikkoa.	Otetaan kokonaisena. Aloitus 1.3.19.
Panadol forte	x	1 g	tabletti	1		1		x			Polvikipuun.	Yhteensä kork. 3 g parasetamolia vrk:ssa
Panadol forte		1 g	tabletti		0,5		0,5		x		Kipuun tarvittaessa, annosväli yli 4 h.	Huom! Annosjakelun lisänä.
Humalog Mix 25 Kwikpen		100 U/ml	injektio ihon alle					x			Ateriainsuliini, sokeri 2h ateriasta <9mmol/l	Juuri ennen ateriaa, erillinen ohje. Säilytys!
Diformin retard	x	750 mg	depottabletti	1		1		x			Sokerilääke,HbA1c alle 53 mmol/mol	Kokonaisena aterian jälk. GFR tark. 1 v väl.
Marevan forte		5 mg	tabletti	0,5				x			Verenohennuslääke. INR 2,5.	Päivittäin erillisen ohjeen mukaan.
Enalapril/Lercanidipine KRKA	x	10/10 mg	tabletti				1	x			Verenpaineen hoito. 140/80.	
Simvastatin ratiopharm	x	20 mg	tabletti				1	x			Kolesterolilääke. LDL alle 2,5.	
Dinit		1,25 mg/annos	sumute kielelle						x		Rintakipukohtauksen hoito.	1-3 suihketta kielen päälle 30 sek. välein.
Artelac		3,2 mg/ml	silmätipat					x			Silmien kuivuuteen.	1 tippa alaluomipussiin 3-5 kertaa päivässä.
Ilman reseptiä käytössä olevat valmisteet kuten itsehoitolääkkeet, kasvirohdosvalmisteet, luontaistuotteet, vitamiinit ja muut ravintolisät:												
Laktuloosi		670 mg/ml	oraaliliuos	30				x			Ummetukseen.	Tyhjään mahaan aamulla.
Magnesiumsitraatti		150 mg	tabletti	1			1	x			Jalkojen levottomuuteen.	
Kalsium + D		500mg/ 20 µg	purutabletti			1		x			Kalkki ja D-vitamiinilisä.	
Souvenaid		125 ml pullo	oraaliliuos	1				x			Muistin tueksi.	

*** Täytä tähän päivittäin otettavien lääkkeiden annosmäärä ja ajankohta milloin lääke otetaan, AAMU, klo 6–10 PÄIVÄ, klo 11–14 ILTA, klo 18–20 YÖ, klo 21–22**

**** SÄÄN. = säännöllisesti TARV. = tarvittaessa KUURI**

Huom! Tämä esimerkkilista on laadittu ainoastaan malliksi havainnoimaan lääkityslistan täyttämistä eri tavalla annosteltavien lääkkeiden osalta eikä vastaa kenenkään yksittäisen henkilön hoitosuosituksen mukaista lääkehoitoa.

APTEEKKI
Auttaa lähelläsi.