

# Aivoverenkiertohäiriöt AVH ja Afasia

- Suomessa tapahtuu vuosittain yhteensä noin 25 000 aivoverenkiertohäiriötä.
  - aivoinfarkteja 18 000, aivoverenvuotoja 1 800 ja ohimeneviä TIA-kohtauksia 5 000
- Sairastuneita on Suomessa yhteensä 80 000–100 000
- Sairastuneista 3/4 on yli 65-vuotiaita. Nuoria ja työikäisiä yhä useammin.
- Joka toiselle jää AVH:n seurauksena pysyvä haitta
- Suomessa 4 000–5 000 henkilöä saa vuosittain afasian
- Arvion mukaan Suomessa on yli 17 000 afaattista henkilöä.
- Afasia aiheuttaa vaikeuksia kommunikaatiossa ja sosiaaliseen toimintaan osallistumisessa.
- Afasian aiheuttaa usein AVH

# Joka toiselle jää pysyvä haitta. Aivoverenkiertohäiriöstä voi seurata mm.

- kehon toispuoleinen halvaus
- tuntohäiriöitä
- neuropsykologisia häiriöitä, mm.
  - kielellinen vaikeus eli afasia
  - toisen puolen huomiotta jääminen eli neglect
- kasvohalvaus
- puhelihasten halvaus eli dysartria
- nielemishäiriö eli dysfagia
- Mielialamuutoksia

Yhteistä: Estolääkitys loppuelämän (veren hyytyminen, verenpaine, kolesteroli, diabetes jne), terveys- ja hyvinvointiteknologian sekä apuvälineiden merkitys, selkokielen merkitys (Afasia), moniammatillinen (digi)kuntoutus..

## Uudenmaan AVH

### Pohjoismaiden vanhin AVH-yhdistys (1971-)

- Tietoa, vertaistukea ja toimintaa sairastuneille ja heidän läheisilleen.
- Jäseniä n.1000. Vapaaehtoisia n. 60. Aivoliiton suurin jäsenyhdistys
- 8 aluekerhoa, sekä keskustelu- ja liikuntakerhot. Virkistystoiminta.
- Koulutetut vertaistukijat ja kokemusasiantuntijat.
- Toiminta rahoitetaan jäsenmaksuin, avustuksin (säätiöt ja kaupungit)
- Tärkeitä teemoja Fimean alueella: vertaistuki, moniammatillinen kuntoutus, vaihtoehdot digi-asioinnille, saavutettavuus, selkokieli, esteettömyys, puolesta asioijat, lääkkeiden ja apuvälineiden saatavuus (sekä lääkepula että uudet hoidot ja terveysteknologia), tutkimus ja uusien hoitojen, lääkkeiden ja teknologioiden kehittäminen