

Kehitetään ikäihmisten  
kotihoitoa  
ja vahvistetaan  
kaikenikäisten  
omaishoitoa

HALLITUKSEN  
KÄRKIHANKE



# Lääkehoidon kokonaisuuden hallinta 6.11. 2018

Johanna Lohtander  
Muutosagentti I & O

### lääkkäille ja omaisille yhdenvertaisemmat, paremmin koordinoituidut ja kustannusten kasvua hillitsevät palvelut



Lisäämme mahdollisimman  
terveen & toimintakykyisen  
ikäntymisen turvaavia  
palveluja sekä monialaista  
kuntoutusta



Kehitämme iäkkäiden  
ihmisten kotiin annettavien  
palvelujen määrää ja  
sisältöä



Juurrutamme omais- ja  
perhehoitajien jaksamista  
tukevia käytäntöjä

Luomme ja kokeilemme erilaisia toimintamalleja

## Muutama sana I & O - kärkihankkeista Lapissa

- Muutosagentti  
Iäkkäiden yhteen sovitettujen palvelujen kokonaisuus  
Lapin maakunnassa – suunnitelma  
<https://lapinmaakunta.fi/article/ota-kantaa-ensimmainen-luonnos-lapin-maakunnan-ikaihmissen-palveluista/>  
→ Palautetta ja kommentointia 11.11.2018 mennessä.  
Osana maakunta- ja sote -valmistelua
- Toimiva kotihoito Lappiin hanke
- Käsikirja julkaistu:  
<http://www.sosiaalikallega.fi/uutiset/kasikirjakotihoitoon-julkaistu>

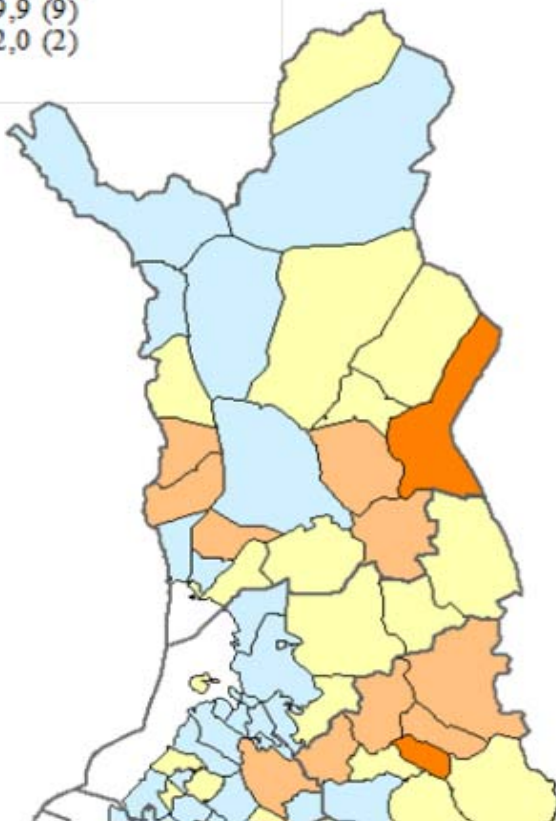
Hankkeet päättyvät 2018 lopussa

**Kuvio 2.** 75 -vuotta täyttäneiden osuus (%), väestöstä kunnittain A) vuonna 2015 ja B) ennuste vuoteen 2030

A)

75 v. täytt. % väestöstä 2015

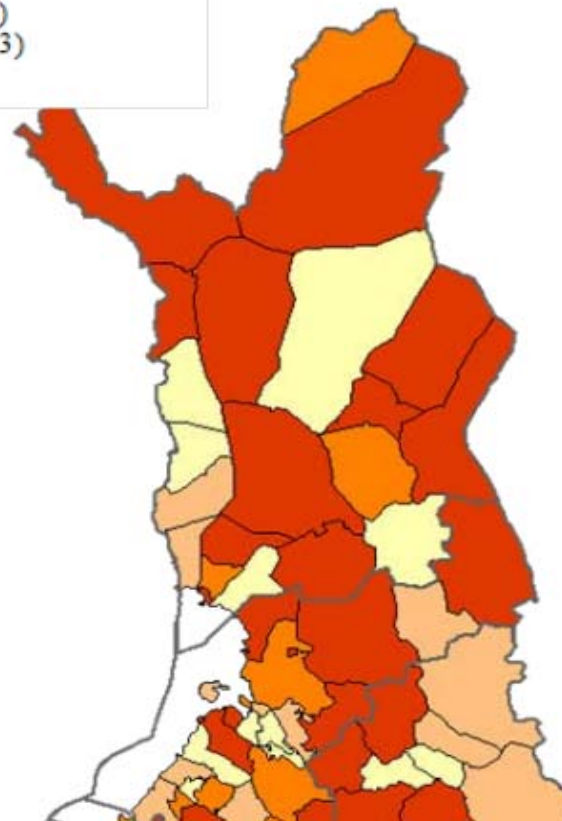
- 2,9–9,9 (110)
- 10,0–13,9 (128)
- 14,0–17,4 (68)
- 17,5–19,9 (9)
- 20,0–32,0 (2)



B)

75 v. täytt. % väestöstä 2030

- 2,9–9,9 (5)
- 10,0–13,9 (60)
- 14,0–17,4 (77)
- 17,5–19,9 (62)
- 20,0–32,0 (113)



## Vähintään keskivaikeaa muistisairautta sairastavien määrän kehitys

KUNTA	Muistisairaiden esiintyvyys 2017	Muistisairaiden esiintyvyys 2030	Muistisairaiden esiintyvyys 2040	Muutos 2017–2030	Muutos 2017– 2040
Enontekiö	45	72	95	27	50
Inari	162	262	338	100	176
Kemi	584	753	916	169	332
Kemijärvi	282	355	391	73	109
Keminmaa	184	274	340	90	156
Kittilä	139	189	247	50	108
Kolari	97	152	186	55	89
Muonio	60	84	97	24	37
Pelkosenniemi	29	40	48	11	19
Pello	139	167	190	28	51
Posio	116	161	183	45	67
Ranua	108	134	162	26	54
Rovaniemi	1199	1765	2278	566	1079
Salla	149	156	178	7	29
Savukoski	34	48	57	14	23
Simo	90	128	148	38	58
Sodankylä	223	326	400	103	177
Tervola	104	122	138	18	34
Tornio	482	693	893	211	411
Utsjoki	35	50	59	15	24
Ylitornio	169	182	198	13	29
<b>Yhteensä</b>	<b>4 430</b>			<b>1 683</b>	<b>3 112</b>
Sulkava & Viramo 2006					

### Lapin olosuhteissa haaste!

Lähtötilanne oli 2016:  
Lapissa muistisairaita löytyi rekisteristä n. 4100 hlöä.  
Kotihoidossa heistä oli 52 %, Etelä-Karjalassa vastaavasti 64 %.  
Lapissa muistisairas kotihoidon asiakas sai keskimäärin 307 kotihoitotuntia/vuosi, Etelä-Karjalassa 331 tuntia/vuosi. (THL 2018)

## Ikääntyneiden toimintakyvyn ja hyvinvoinnin tilasta huomioita

- ikääntyneen väestön toimintakyky on Lapissa maan keskitasoa. 75 vuotta täyttäneistä 24 prosentilla oli suuria vaikeuksia arkiaskareissa, (koko maassa 25 %:lla).
- Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus 75 vuotta täyttäneistä oli Lapin maakunnassa 65,1 %, vastaa maakuntien keskiarvoa
- Yksinasuvien 75 vuotta täyttäneiden osuus Lapissa (45,3 %) oli hieman muuta maata (47,2 %) alhaisempi
- Vapaa-ajalla liikutaan enemmän

### Mutta

- Kaatumisten ja tapaturmien vuoksi hoidossa olevien hoitopäivät korkeat
- Lonkkamurtumien esiintyvyys muuta maata korkeampi
- Kasvisten syönti vähäisempää
- Kausi-influenssarokotteen kattavuus 65 vuotta täyttäneillä on Lapissa maan keskitasoa hieman huonompi. Lapissa rokottamattomia on 56 prosenttia ja koko maassa 53 prosenttia.
- Sairaalapalveluiden runsas käyttö; perusterveydenhuollon hoitopäivien määrä (Lappi; 1124,7 hp/ 1000 as ja Koko maa 601,4 hp/ 1000 as)) ja myös Lapin sisällä on suuria aluekohtaisia eroja.

## Tavoitepalvelurakenne

	Lappi vaihtelu 2016	Lappi ka.2016	Koko maa 2016	Tavoite 2030
<b>Kotona asuvat</b>	85,5–94,1 %	90,50 %	90,90 %	<b>93–95 %</b>
<b>Säännöllisen kotihoidon piirissä *)</b>	3,9–21,8 %	11,30 % (2017: 12,3 %)	11,30 % (2017; 11,3 %)	13–14 %
<b>Omaishoidon tuen saajat</b>	4,2–13,5 %	6,60 % (2017: 6,7 %)	4,6 % (2017: 4,8 %)	6–8 %
<b>Tehostetussa palveluasumisessa</b>	1,1–13,8 %	7,60 %	7,3 %	<b>5–6,5 %</b>
<b>Pitkäaikaisessa laitoshoidossa **)</b>	0–10,3 %	1,70 %	1,9 %	0–0,5 %
<b>Perhehoidossa olleet vanhukset</b>		0 (2017: 4)	456 (2017: 728)	Osuus kasvaa
<b>Lyhytaikainen kuntouttava asuminen</b>				1 %

\*) Sisältää myös erilaiset kevyemmät asumisen muodot ns. senioriasuminen tmv.

\*\*) Pitkäaikaislaitoshoidossa vain erityisperusteilla eli lääketieteelliset tai asiakas- tai potilasturvallisuusperusteet

## TULEVAT HAASTEET

Kaikki edellä mainitut tuovat haasteista iäkkään lääkehoidon kokonaisuuden hallintaan

Mm. väestön ikääntyminen, kotona asumisen osuuden lisääntyminen, teknologian mahdollisuudet ja haasteet, omahoidon painotus....

- Yksilötasolla - väestötasolla
- APTJ- tasolla – tiedon kulku
- Hoito- ja palveluketjussa
- Järjestäjän tasolla – osaamisen hallinta, kustannusten hallinta

Näistä kaikista näkökulmista saadaan tänään eväitä tulevaan.

## Antoisaa koulutusiltapäivää!