



# Suomen Migreeniyhdistys



Älä jää yksin  
migreenin kanssa

MIGREENIYHDISTYS ON TUKENASI

# Suomen Migreeniyhdistys ry

- Valtakunnallinen potilasjärjestö, joka edustaa migreeniä ja vaikeita päänsärkysairauksia sairastavia.
- Tarjoaa tietoa sekä tukea ja toimii edunvalvojana.
- Yli 4000 jäsentä.
- Toiminta-ajatuksena on olla mahdollistamassa **hyvää elämää migreenin kanssa eläville.**

# Suomen Migreeniyhdistys ry

- Tarkoituksena on lisätä tietämystä migreenistä ja vaikeista päänsärkysairauksista, edistää migreeniä päänsärkysairauksia sairastavien elämänlaatua, valvoa kohderyhmän etuja ja toimia asiantuntijana.
- Toiminnan prioriteetit:
  - Migreenin kanssa elävien ja heidän läheistensä tukeminen
  - Kohderyhmän edunvalvonta
- Pitää esillä tietoisuutta migreenistä ja vaikeista päänsärkysairauksista.



# Migreeni

- Migreeni on aikuisiän yleisin neurologinen sairaus, jota sairastaa n. 700 000 suomalaista.
- Migreeni on erityisesti työikäisen väestön sairaus. Sen vaikutukset työelämään ja sitä kautta kansantalouteen ovat mittavat.
- Migreeni tautitaakaltaan merkittävin elämää ja työntekoa haittaava sairaus 15-49-vuotiaiden ikäryhmässä.
- Monet migreeniä sairastavat kokevat syrjintää työelämässä ja vaikeuksia opiskelussa.