

# Luustoliitto

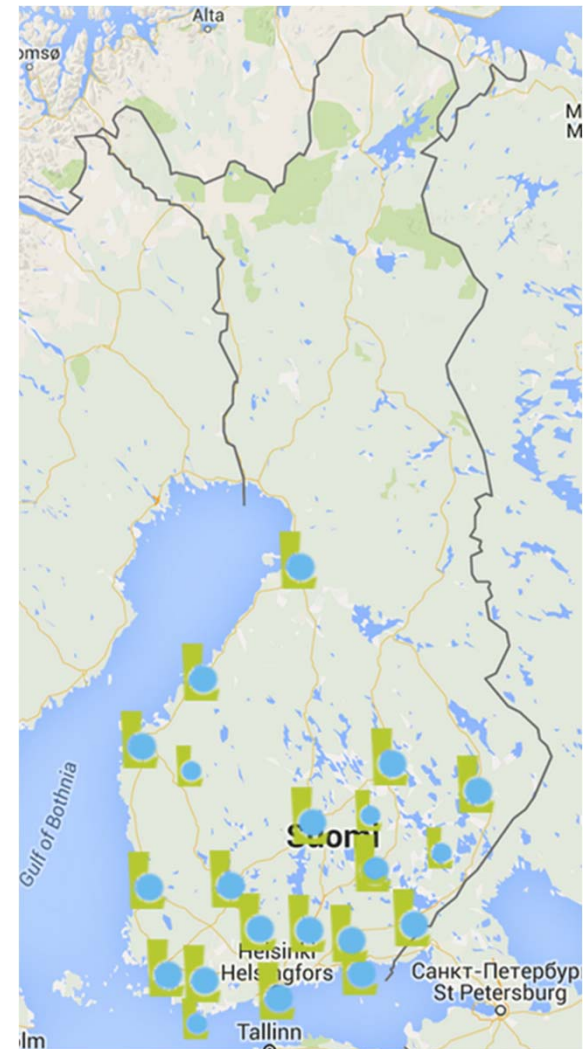
## 18 jäsenyhdistystä

Tieto luustoterveydestä,  
osteoporoosista ja sen hoidosta  
Vertais- ja omahoidon tuki  
Liikunta  
Edunvalvonta  
Sosiaalinen verkostoituminen  
Virkistystoiminta

## Avomuotoinen kuntoutus ja omahoidon tuki

Luustokurssi  
Verkkokurssi  
Luustoinfo  
Luustoneuvonta

## Edunvalvonta, jäsenkyselyt, yhteistyö hoitosuositus- ja muiden toimijoiden kanssa



# Tavoitteena osteoporoosin hyvä hoito

Osteoporoosi Käypä hoito -suositus

**0** Luuston terveys

**1** Tunnistaminen

**2** Diagnoosi

**3** Hoito

**4** Ohjaus, tuki ja kuntoutus

**5** Seuranta

**6** Hoidon organisointi ja kehittäminen

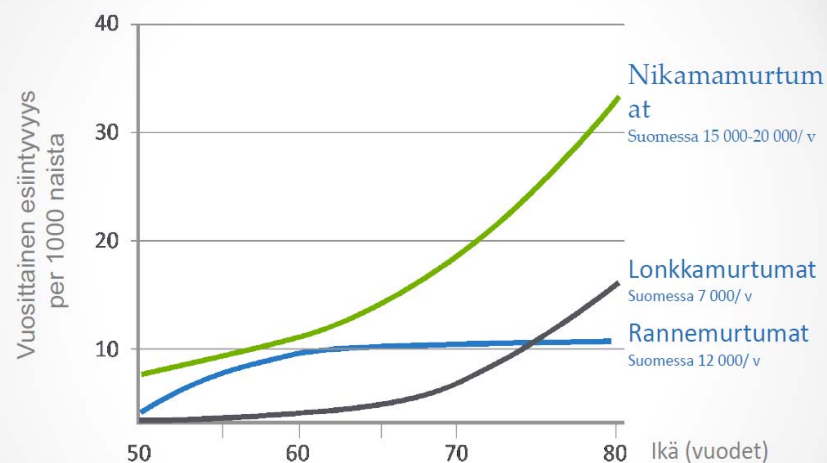


- Osteoporoosi on pitkäaikais- ja kansansairaus, joka etenee ilman hoitoa
- Osteoporoosia sairastaa **400 000** suomalaista
- **40 000** osteoporoottista murtumaa/vuosi, joista lonkkamurtumia **7 000**
- Väestö ikääntyy -> osteoporoosia sairastavien määrä kasvaa

- Luustoliiton kyselyt

- **69 % ei ohjausta ravitsemukseen**
- **66 % ei tietoa liikunnasta**
- **78 % ei ohjausta kaatumisen ehkäisemiseksi**
- **90 % ei ohjattu kuntoutukseen**
- **7 %:lla ei ole yleensä varaa luulääkehoitoon**
- **7 %:lla ei ole yleensä varaa hammaslääkəriin**
- **Vain 59 % hoidon tehoa seurataan**
- **17 % ei ole voinut käyttää jotain sote-palvelua asiakasmaksujen suuruuden vuoksi**

### Nikama-, ranne- ja lonkkamurtumien esiintyminen yli 50-vuotiailla naisilla



Wasnich RD. *Primer on the Metabolic Bone Diseases and Disorders of Mineral Metabolism*. 4th edition, 1999.  
 Osteoporoosi Käypä hoito 2006 ja Osteoporoosi: Käypä hoito -suositus, 2014 (viitattu maaliskuussa 2017). [www.kaypahoito.fi](http://www.kaypahoito.fi)

25.3.2020

