



29.10.2018
Heidi Tahvanainen
Erityisasiantuntija
Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö



**Lääkehoito on
kumppanuutta**





Mihin terveydenhuollon ammattilaisten ja lääkkeiden käyttäjien välisessä toiminnassa tulisi kiinnittää huomiota?

TEHTÄVIÄ AVOHOIDON LÄÄKEHOIDOSSA

STM 05 / 01 / 2018

TEHTÄVÄT JA VAIHEET



LÄÄKÄRI

- Vastaa ja suunnittelee tarpeettomien lääkkeiden käytön lopettamisen kanssa.
- Päivittää lääkityslistani ja asiakassuunnitelmani



POTILAS

- Kysyn lääkäriltä lääkkeeni tarpeellisuudesta tarvittaessa.
- Seuraan vointiani lääkkeen lopettamisen jälkeen.
- Kerron lääkärille, jos jokin lääkkeen käytön lopettamisessa huolestuttaa minua.
- Vien ylijääneet lääkkeet apteekkiin hävitettäväksi

LÄÄKEHOIDON ALOITTAMINEN



POTILAS

- Kerron lääkärille oireistani ja miten olen hoitanut niitä.
- Näytän lääkityslistani.



LÄÄKÄRI

- Arvioi lääkeshoidon tarpeen ja valitsee sopivan lääkkeen ottaen huomioon kokonaislääkitykseni.
- Varmistaa, että käytössäni ovat vain tarvitsemäni valmisteet.
- Päivittää lääkityslistani ja asiakassuunnitelmani.



HOITAJA

- Välittää tietoa voinnistani ja tarvittaessa päivittää kanssani lääkityslistan.



APTEEKKI

- Neuvoo lääkkeen käytössä, tukee omahoitoa ja auttaa valitsemaan edullisimman lääkevalmisteen.
- Valitsee kanssani sopivat itsehoitolääkkeet ja ravintolisät, jos tarvitsen niitä.



POTILAS

- Otan lääkettä sovitusti sekä seuraan lääkkeen vaikutuksia terveydentilaani.
- Jos lääke ei auta tai saan haittavaikutuksia, otan yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.
- En lopeta lääkettä sopimatta siitä lääkärini kanssa.
- Kerron, jos rahani eivät riitä lääkkeisiin.



LÄÄKÄRI

- Ottaa huomioon yleisen terveyden ja elämäntilanteeni ja auttaa tarvittaessa hakemaan muuta apua.
- Päivittää tarvittaessa lääkityslistani ja asiakassuunnitelmani.



APTEEKKI



LÄÄKÄRI



POTILAS

LÄÄKEHOIDON SEURANTA

- Osallistuu lääkeshoidon vaikutusten seuraamiseen sekä ongelmien tunnistamiseen ja ratkaisemiseen.
- Osallistuu lääkeshoidon kokonaisuuden arviointiin ja tarvittaessa lääkitysmuutosten tekemiseen.

- Arvioi säännöllisesti lääkehoitoni kokonaisuutta ja varmistaa hoitoni onnistumisen.
- Antaa ohjeet lääkeshoidon seurantaan.

- Seuraan lääkkeen vaikutuksia ja vointiani. Jos lääke ei auta tai saan haittavaikutuksia, otan yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.
- Pyydän tarvittaessa lääkityslistani päivittämistä ja lääkehoitoni kokonaisuuden arviointia.

- Neuvoo lääkeshoidon käytössä, omahoidossa ja antaa ei-lääkkeellisiä hoito-ohjeita.

- Neuvoo ja tukee lääkeshoidon toteutuksessa.
- Seuraa tarvittaessa terveydentilaani.

LÄÄKEHOIDON LOPETTAMINEN



11.10.2018

LÄÄKEHOITO ON KUMPPANUUTTA

STM 05 / 01 / 2018



JÄRKEVÄ LÄÄKEHOITO ON VAIKUTTAVAA, TURVALLISTA, LAADUKASTA, TALOUDELLISTA JA YHDENVERTAISTA



POTILAALLA ON RIITTÄVÄSTI TIETOA OSALLISTUA KUMPPANINA OMAN LÄÄKEHOITONSAN SUUNNITTELUUN JA TOTEUTUKSEEN

- Potilaalla on riittävästi luotettavaa tietoa lääkkeitä ja haitoista
- Potilas kysyy ja kertoo toiveistaan ja huolistaan

LÄÄKEHOIDON KOKONAISUUS SOVITAAN YHDESSÄ POTILAAN KANSSA

- Potilas osallistuu lääkkeitänsä valintaan ja hänellä on vastuu oman lääkkeitänsä toteuttamisesta omien voimavarojen mukaisesti.
- Sote-ammattilaiset kannustavat potilaita kysymään lääkkeitänsä ja kertomaan siihen liittyvistä havainnoistaan havainnoistaan
- Lääkäri varmistaa, että lääkkeitänsä kokonaisuus on tarkoituksenmukainen potilaan sen hetkisiin tarpeisiin nähden
- Lääkkeitänsä kokonaisuus ja toteutus kirjataan asiakassuunnitelmaan ja lääkityslista on ajantasainen.



POTILASTA TUETAAN LÄÄKKEIDEN KÄYTÖSSÄ

- Lääkkeitänsä kokonaisuus arvioidaan säännöllisesti potilaan kanssa ja tiedot pidetään ajan tasalla. Lääkkeitänsä arvioinnista erityisesti hyötyvät potilaat tunnistetaan
- Lääkkeitänsä hoitoihin liittyvä tiedon kulku varmistetaan eri organisaatioiden välillä

AMMATTILAISET OVAT POTILAAN KUMPPANEITA

- Sote-ammattilaisilla on riittävät tiedot ja taidot vuorovaikutteiseen ja osallistavaan lääkeneuvontaan ja omahoidon ohjaukseen.
- Sote-palveluyksiköiden johtajat vastaavat, että lääkkeitänsä suunnitelmissa on kuvattu toimintamallit lääkkeitänsä arvioinnista hyötyvien potilaiden tunnistamiseksi. Potilaat osallistetaan lääkkeitänsä kokonaisuutta koskevaan päätöksentekoon.



TIETO ON JOHTAMISEN PERUSTANA RATIONAALISESSA LÄÄKEHOIDOSSA



- Sote-tietovarantoihin kertyvää tietoa hyödynnetään lääkkeitänsä toteutuksen ohjaamisessa ja toiminnan kehittämisessä kansallisella, alueellisella ja palveluyksikötasolla.
- Lääkkeitänsä hoidollisen ja taloudellisen arvon arvioinnit tukevat päätöksentekoa ja hankintamenettelyjä



LÄÄKEHOIDON JA LÄÄKEHUOLLON KOKONAISUUS ON KOORDINOITUA

- Palveluiden järjestäjät vastaavat lääkkeitänsä ja lääkkeitänsä huollon kokonaisuudesta eli siitä, että lääkkeitänsä hoitoprosessi on katkeamaton.
- Moniammatillinen yhteistyö on sujuvaa ja tukee potilaiden lääkkeitänsä hoitojen toteutumista tavoitteiden mukaisesti.

11.10.2018



Antoisaa keskustelua!

Lisätietoja:

Heidi Tahvanainen

Sähköposti: heidi.tahvanainen@stm.fi

Twitter: [@h_tahvanainen](https://twitter.com/h_tahvanainen)

Sosiaali ja terveysministeriö

Internet: stm.fi

Twitter : [@STM_Uutiset](https://twitter.com/STM_Uutiset)