

Lääkehoito on kumppanuutta – Kuinka tähän
päästään?

Lääkeinformaatiofoorumi

Näkövammaisen lääkkeiden käyttäjän näkökulmasta

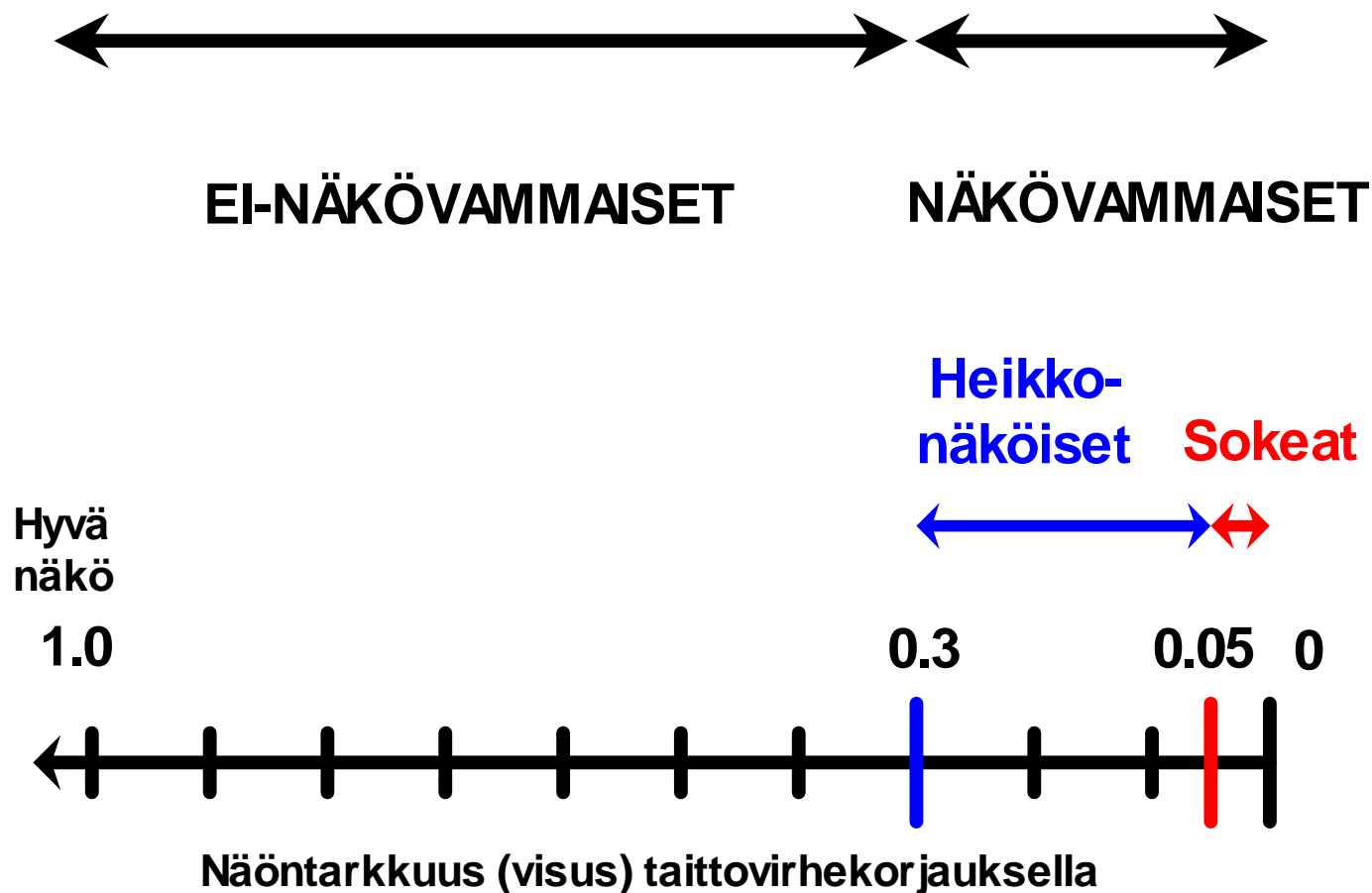
Päivi Helminen, VSSHPP kokemusasiantuntija

Päivi Helminen

- 53 vuotias
- kemisti, FM
- näkövammainen vuodesta 2007
- työkyvyttömyyseläkkeellä vuodesta 2011
- kokemuskouluttaja vuodesta 2011 NKL ry ja VSN ry
- kokemusasiantuntija VSSHP vuodesta 2017
- avioliitossa vuodesta 1990



Näöntarkkuus ja näkövammaisuus



Näkövammaisten määrä

- THL:n Näkövammarekisterin tietojen mukaan Suomessa arvioidaan olevan 50 000-60 000 näkövammaista.
- Heikkonäköisiä 77 %
- Sokeita 21 %
- Täysin sokeita n. 2 %
- Näkemisen ongelmia on monilla sellaisillakin, jotka eivät ole virallisesti näkövammaisia.

Näkövammam aiheuttamia haasteita

- Informaation saavutettavuus
- Sosiaalinen kanssakäyminen
- Liikkuminen

Kun kohtaat näkövammaisen

- Keskustelun aloite on näkevän henkilön vastuulla
- Esittele itsesi
- Esittele mahdolliset muut läsnäolijat
- Kysy tarvitseeko näkövammaisen apua
- Kysy millaista apua näkövammaisen tarvitsee

Saavutettavuus

- Tekninen saavutettavuus
- Sisältöjen ymmärrettävyys
- Helppokäyttöisyys

Saavutettavuus nostoja

- Toimii näppäimistöllä
- Selkeät värikontrastit
- Toimii käännettyin värein
- Kuvaavat linkkien nimet
- Vaihtoehtoiset kuvaukset tärkeille kuville
- PDF-tiedostoissa ns. tekstikerros

Saavutettavuus

- Saavutettavuutta tarvitaan koko palvelupolun ajan.
- Saavutettavuutta on tarjota digitaaliselle kanavalle vaihtoehto
- Henkilökohtainen palvelu
- Puhelinpalvelu
- Pistekirjoitus

Lopuksi

- Näkövammaisen on ensin ASIAKAS, ja vasta sen jälkeen vammaisen henkilö.
- Kysy rohkeasti tarvitseeko näkövammaisen apua!



Linkkejä

- [Hei, voinko auttaa näin kohtaat näkövammaisen](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=tW8pNNB3I3w>

- [Puolí askelta edellä – näin opastat turvallisesti](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=Yggeg1FWs9PuoliU>

- [Esteettömyyttä näkövammaisille – käytettävyyttä kaikille](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=9I0scLFfalw>

- Annanpura Yhdenvertaisuus ja syrjimättömyys

<https://www.youtube.com/watch?v=ePsEzQ0MbZ0>

- Näkövammaisten liitto <http://www.nkl.fi/fi/etusivu>

- Aviris <https://www.aviris.fi/fi/etusivu>

- Näkövammarekisteri

<http://www.nkl.fi/fi/etusivu/nakeminen/nvrekisteri>