



adhd-liitto.fi

ASENNE
on avain

#asenneonavain

ADHD-liitto ry

ADHD-liitto ry on valtakunnallinen kattojärjestö. Liitto on perustettu vuonna 1989 nimellä Suomen MBD-liitto ry.

Liitto edistää ja tukee adhd-oireisten henkilöiden ja heidän läheistensä hyvinvointia ja toimintakykyä.

- 19 vapaaehtoisvoimin toimivaa jäsenyhdistystä, joissa on noin 2 300 jäsentä/jäsenperhettä
- Ammattilaisjäseniä noin 230
- ADHD-liitto tarjoaa tietoa, koulutusta, neuvontaa, sopeutumisvalmennusta, Strategia-vanhempainohjauskursseja, kokemustoimijoita ja vertaisvanhempia sekä tukee liiton jäsenyhdistyksiä. Liiton jäsenyhdistykset tarjoavat vertaistukea, retkiä, tilaisuuksia ja toimintaa.

ADHD

Varovaisten arvioiden mukaan Suomessa on noin 250 000 adhd-oireista lasta, nuorta tai aikuista. Vain murto-osa heistä on hoidon ja tuen piirissä.

Adhd eli aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriö (attention-deficit hyperactivity disorder) on kehityksellinen neuropsykiatrinen häiriö. Adhd:n ydinoireet ovat tarkkaamattomuus, ylivilkkaus ja impulsiivisuus.

Adhd:n hyvä hoito suunnitellaan yksilöllisten tarpeiden ja tavoitteiden mukaan. Hoidon tavoitteena on lievittää adhd-oireiden aiheuttamaa haittaa ja parantaa toimintakykyä. Keskeisiä keinoja ovat adhd-oireiseen henkilöön ja hänen ympäristöönsä kohdistuvat tukitoimet, erilaiset psykososiaaliset hoitomuodot sekä lääkehoito.

Lähde Käypä hoito -suositus <https://www.kaypahoito.fi/hoi50061>