



Simulointiharjoitus  
Ylä-Savon Soten Kotihoidon  
ratkaisumalli potilas tapauksessa

Palveluesimies Virpi Pesonen, Lääkäri Reijo Räisänen, Sh Anri Saarivainio

## Potilas-case

- 89-vuotias mies, asuu vaimon kanssa, kävelee rollaattorin avulla.
- Perussairaudet: sepelvaltimotauti, sydämen vajaatoiminta, ASO-tauti, diabetes, hyperlipidemia, kihti, prostatahyperplasia, psoriasis, munuaisten vajaatoiminta, b-12 vit. puutos, muistihäiriö.
- Harhoihin aloitettu risperdoni, jatkossa tarkoitus aloittaa AKE-estäjä ja purkaa risperdoni pois.

# Potilaan palvelutarpeen arviointi

- Asiakasneuvonta: Ohjuri toimii palvelutarpeen arvioijana uuden potilaan tullessa kotihoidon asiakkaaksi:
- Hoitosuunnitelma:
- Aikakriittisyys lääkehoidon toteutuksessa.
- Kotihoidon hoitajien käyntien määrä turvallisen lääkehoidon toteuttamiseksi kotihoidon toimesta, huomioiden kotihoidon sairaanhoitajan rooli lääkehoidon vaikuttavuuden seurannassa.
- Vaimon rooli/ voimavarat lääkehoidon toteuttajana.
- Lääkityksen kokonaishoidosta vastaa kotihoidon lääkäri.

## Asiakas tulee osastolta kotihoitoon

- Lääkitys on jo tarkistettu osaston lääkärin toimesta, kotihoito (omahoitaja) aloittaa lääkityksen toteutuksen, seurannan ja valvoo lääkityksen vaikuttavuutta, tarvittaessa kotihoidon sh konsultoi lääkäriä.

## ...jatkuu

- Lääkitys silloin apteekin lääkepusseissa, jotka säilytetään asiakkaan kotona lukitussa lääkekaapissa tai tarvittaessa kotihoidon toimistolla. Apteekki toimittaa kotihoidolle asiakkaan lääkelistan joka päivitetään Pegasos tietojärjestelmään. Tiimin hoitajat jakavat dosettiin vain tarvittaessa otettavat lääkkeet ja kuurilääkkeet.
- Uudelle asiakkaalle vuosikontrolliaika+ tarvittaessa lääkärin kotikäynti tai vastaanotto aika TK:ssa.

## Asiakkuus tulee osaston ulkopuolelta

- Kotisairaanhoidon lääkäriltä varataan aika joko kotikäyntinä tai vastaanottoaikana. Lääkäri tarkistaa asiakkaan voinnin ja lääkityksen. Palvelutarpeen arviointi tarvittaessa Ohjurista.
- Apteekkisopimus sopimusapteekin kanssa Soten maksamana kriteerit täyttävälle asiakkaalle. Esim. säännöllinen kotihoito.

## ...jatkuu

- Tiimin hoitajat toteuttavat lääkitystä ohjeiden mukaan. Lääkemuutoksia voidaan hoitosuhteen aikana hoitaa konsultoimalla lääkäriä suullisesti tai sähköisesti Pegasos tietojärjestelmän kautta. Sh. tiimistä ilmoittaa soittamalla lääkemuutokset apteekkiin. Apteekki toimittaa sovitusti lääkkeet tiimille tai suoraan asiakkaan kotiin.

# Lääkehoidon toteutus arjessa

- Kotihoidon hoitaja huolehtii lääkehoidon aamukäynnillä, jättää käynnillä pvä:n lääkkeet vaimolle. Vaimo antaa pvä ja iltalääkkeet asiakkaalle.
- Kotihoidon hoitaja seuraa vointia: RR, Paino, Gx, ihon kunto, tarvittavat verikokeet suunnitelman mukaan.
- Kotihoidon sh:n säännölliset vointikäynnit lääkehoidon ja yleisvoinnin arvioimiseksi.
- Vaimon voimavarojen mukaan ottaminen suunnitelmassa.



## Kotihoidon lääkärin kommentit

- Toivotut lisätiedot tästä potilastapauksesta:
- Krea-arvo, Uraat-arvo, RR-taso, paino, painon kehitys, oliko muistitutkiimuksia tulossa.

## Lääkärin muutosehdotukset lääkeykseen...

- Sepelvaltimo tauti: Ormox, Asa-ratiopharm, Nitro
- Sydämen vajaatoiminta: Furesis, Kaleorid, Valsartan ➡ Losartaani
- Diabetes: Galvos ➡ Trajenta
- Kihti: Apurin ➡ Lopetus? Adenuric tilalle
- Prostata: Avarat ➡ Xatral +Finasteridi

## ... jatkuu

- Psoriasis: Xamiol, Daivonex, Diprosalic, Novalan, ApoBase
- Psyyke: Riperdal → annoksen pienennys, Imovane → lopetus, ainakin vähennys, Circadin voi jatkua
- Pernisioosianemia: Betolvex
- Kuivasilmäisyys: Viscotears, Artelac, Oftaqvix lopetus (ab-tippa)
- Muut: Gasterix → Omepratsol tilalle, Calcichew, Panadol, Mobilat
- Kolesterolit: Simvastatin → atorvastatiini tilalle