

Lääkityksen tarkistus

Kuka tekee?

Lääkityksen tarkistuksen voi tehdä terveydenhuollon ammattihenkilö (lääkäri, sairaanhoitaja, proviisori ja/tai farmaseutti). Voidaan tehdä yksittäisen ammattilaisen toimesta tai moniammatillisessa yhteistyössä useamman ammattilaisen kesken.

Lääkityksen tarkistus tehdään hoitoketjun eri vaiheissa:

- Lääkäri tekee lääkituksen tarkistuksen osana lääkehoidon arviointia, kun hän määrää uutta lääkettä tai uusii lääkemääräystä.
- Ideaalitulanteessa lääkituksen tarkistus tehdään osana normaalia lääkkeen toimittamista apteekissa sekä osana lääkkeiden antoa osastoilla, kotisairaanhoidossa tai erilaisissa palveluasumisyksiköissä.

Mitä tehdään?

Terveydenhuollon ammattihenkilö **tarkistaa ajantasaisen lääkityslistan perusteella**, että potilaalla ei ole käytössä suosituksen vastaisia lääkkeitä (esimerkiksi iäkkäille sopimattomia lääkkeitä). Samalla tarkistetaan, että potilaan lääkkeiden annostukset ja antoajankohdat vastaavat hyväksytyä hoitokäytäntöä sekä kartoitetaan mahdolliset päällekkäisyydet ja yhteensopimattomuudet. Lääkituksen tarkistuksessa on erityisesti kiinnitettävä huomiota siihen, että lääkityslistalla olevat lääkkeet ja annostukset vastaavat potilaan todellisuudessa käyttämää lääkitystä.

Lääkituksen tarkistus ei sisällä lääkehoidon tarpeen tai indikaation tai tarkoituksenmukaisuuden arviointia eikä korjaustoimenpiteitä lääkitykseen. Tämän vuoksi lääkituksen tarkistuksessa on sovittava paikallisesti työtavoista niin, että tieto lääkituksen korjaustarpeesta menee lääkärille. Terveydenhuollon ammattilainen (pois lukien lääkäri) kirjaa lääkituksen tarkistuksen potilaskertomusjärjestelmään. Lääkäri arvioi lääkehoidon tarpeen ja tarkoituksenmukaiseen sekä päättää tarvittaessa lääkitysmuutoksista. Mahdolliset korjaustoimenpiteet tehdään eritasoisilla lääkehoidon arvioinnilla, joiden toteuttamisen lääkäri kirjaa potilaskertomusjärjestelmään.

Lääkituksen tarkistuksen tarkempi sisältö:

- Lääkituksen tarkistuksessa huomioidaan suositusten vastaiset lääkkeet ml. oireenmukaisten lääkkeiden säännöllinen käyttö
- Lääkkeiden annostusten tarkistuksessa huomioidaan ikä ja muut sairaudet (erityisesti munuaisten toiminta)
- Lääkituksen tarkistuksessa huomioidaan kliinisesti merkittävät yhteensopimattomuudet kuten farmakodynaamiset ja farmakokineettiset yhteisvaikutukset
- Lääkehoidon tarkistuksessa huomioidaan potilaan käytössä olevan lääkituksen haittavaikutusriskit, kuten

- Antikolinergisyys
- Verenvuotoriski
- Ummetus
- Ortostatismi
- QT-ajan pidentyminen
- Munuaistoksisuus
- Sedaatio
- Kouristusriski
- Serotonergisyys
- Lääkityksen tarkistuksessa huomioidaan kapean terapeuttisen alueen lääkkeet (esimerkiksi varfariini, klotsapiini, metotreksaatti, digoksiini, litium, fenytoniini)

Kenelle tehdään?

Lääkityksen tarkistus tehdään kaikille potilaille osana normaalia hoitotyötä.

Mikä on lopputulos?

Tuottaa lääkityslistan perusteella tiedon potilaan mahdollisesta lääkehoidon ongelmista. Mahdollistaa lääkitysongelmien korjaamisen jokapäiväisessä hoitotyössä.