

Miten Truvadaa otetaan

- Ota Truvada-valmistetta juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai apteekista, jos olet epävarma.
- Suositeltu annos on yksi Truvada-tabletti kerran vuorokaudessa joka päivä. Truvada tulisi ottaa yhdessä ruuan kanssa aina kun mahdollista.
- Jotta sinun on helpompi muistaa Truvada-tabletin ottaminen, voit lisätä muistutuksen matkapuhelimeen tai johonkin muuhun laitteeseen, joka muistuttaa sinua, kun on aika ottaa Truvada-tabletti.
- Älä jätä väliin Truvada-annoksia äläkä lopeta lääkkeen käyttöä, ellei lääkäri neuvo sinua niin tekemään. Annosten jättäminen väliin saattaa suurentaa HIV-tartunnan riskiä. Jos Truvada-annos jää väliin ja huomaat sen:
 - 12 tunnin kuluessa tavallisesta lääkkeenottoajasta, ota tabletti mieluiten ruuan kanssa niin pian kuin mahdollista. Ota sitten seuraava annos tavalliseen aikaan.
 - yli 12 tunnin kuluttua tavallisesta lääkkeenottoajasta, älä ota unohtunutta annosta. Odotä ja ota seuraava annos mieluiten ruuan kanssa tavalliseen aikaan.
- Jos oksennat alle 1 tunnin kuluessa Truvadän ottamisen jälkeen, ota toinen tabletti. Sinun ei tarvitse ottaa toista tablettia, mikäli oksentaminen tapahtui myöhemmin kuin 1 tunnin kuluttua Truvadän ottamisesta.

Haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, Truvadakin voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Tutustu mahdollisten haittavaikutusten luetteloon, joka on lääkepakkauksen mukana toimitettavassa pakkausselosteessa.

Trurada voi aiheuttaa vakavia haittavaikutuksia, kuten uusia tai pahenevia munuais- tai luusto-ongelmia. Ennen hoitoa ja hoidon aikana lääkäri saattaa määrätä verikokeita mitatakseen munuaistesi toiminnan. Kerro lääkärille, jos sinulla on aikaisemmin ollut munuaissairaus tai kokeet ovat osoittaneet munuaisten toimintahäiriöitä tai **jos uskot, että sinulla on jokin pakkausselosteessa mainituista vakavista haittavaikutuksista.**

Hyvin yleisiä haittavaikutuksia Trurada-valmistetta käyttävillä henkilöillä ovat ripuli, oksentelu, pahoinvointi, huimaus, päänsärky, ihottuma ja heikkouden tunne.

Kerro lääkärille, jos sinulla on jokin haittavaikutus, joka on häiritsevä tai joka ei katoa. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu pakkausselosteessa.

Truvadän säilyttäminen

Ei lasten ulottuville eikä näkyville.

Älä käytä tätä lääkettä purkissa ja pakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän {EXP} jälkeen. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuukauden viimeistä päivää.

Säilytä alkuperäispakkauksessa, herkkä kosteudelle. Pidä purkki tiiviisti suljettuna.

! TÄRKEITÄ TIETOJA

Truvadasta koskien ihmisen immuunikatovirus (HIV) -infektoriskin vähentämistä

Tietoa henkilöille, joille on määrätty Truvada-lääkitys altistusta edeltäväksi estohoidoksi (pre-exposure prophylaxis, PrEP) (lääkäri antaa)

Tämä opas on tarkoitettu ainoastaan antamaan lisätietoa eikä se täydennä (tai korvaa) lääkevalmisteiden mukana toimitettavaa pakkausselostetta.

Täydellinen luettelo haittavaikutuksista ja muut tärkeät tiedot ovat pakkausselosteessa, joka toimitetaan lääkepakkauksen mukana. Jos sinulla on kysyttävää, käänny terveydenhuollon ammattilaisen puoleen.

Mitä PrEP-hoitoon tarkoitettu Truvada on?

Truvada (emtrisitabiini/tenofoviiridisoproksiilifumaraatti) on reseptilääke, joka auttaa vähentämään HIV-infektion riskiä aikuisilla ja nuorilla, kun sitä käytetään yhdessä turvallisten seksikäytäntöjen kanssa.

Mitä sinun on tiedettävä ennen Truvadan ottamista ja Truvadan käytön aikana HIV-tartuntariskin pienentämiseksi

Sinun täytyy olla HIV-negatiivinen, jotta voit ottaa Truvada-valmistetta PrEP-hoitona. Truvada voi auttaa pienentämään HIV-tartunnan riskiä ainoastaan ennen tartunnan saamista. Sinun täytyy käydä HIV-testissä ja varmistaa, ettei sinulla ole HIV -infektiota. Älä ota Truvadaa riskin pienentämiseksi, ellei ole varmistanut, että olet HIV-negatiivinen.

Kerro lääkärille kaikista flunssan tyyppisistä oireista sekä Truvadan ottamista edeltävän kuukauden aikana että aina kun käytät Truvadaa. Jos olet harrastanut seksiä, jossa on HIV-tartunnan riski, HIV -infektion merkkejä voivat olla:

- VÄSYMYS
- KUUME
- NIVEL- TAI LIHASSÄRKY
- PÄÄNSÄRKY
- OKSENTELU TAI RIPULI
- IHOTTUMA
- YÖHIKOILU
- SUURENTUNEET IMUSOLMUKKEET KAULASSA TAI NIVUSISSA.

Käytä Truvada-valmistetta siten kuin lääkäri on määrännyt. Älä jätä väliin Truvada-annoksia äläkä lopeta lääkkeen käyttöä. Annosten jättäminen väliin tai lääkärin määräämien tablettien ottamatta jättäminen suurentavat HIV-tartunnan riskiä ja saattavat aiheuttaa lääkeresistenssin, jos saat HIV-tartunnan.

- Käy säännöllisesti HIV-testissä (esim. vähintään kolmen kuukauden välein).
- Jos uskot saaneesi HIV-tartunnan, kerro siitä heti lääkärille joka voi varmistaa lisätesteillä, että et ole saanut tartuntaa.
- **Pelkkä Truvadon ottaminen ei välttämättä estä HIV-tartuntaa. Sinun täytyy jatkossakin noudattaa turvallisia seksikäytäntöjä** Truvada-hoidon aikana HIV-tartuntariskin pienentämiseksi.
 - Käytä aina kondomia välttääksesi kosketusta siemennesteen, emättimen eritteiden tai veren kanssa, ja vältä altistumista muille sukupuolitaudeille.
 - Älä lainaa henkilökohtaisia tavaroita, joissa voi olla verta tai ruumiinnesteitä, esimerkiksi hammasharjaa tai partateriä.
 - Älä käytä yhteisiä äläkä käytä uudelleen neuloja tai muita välineitä, joilla pistetään tai käsitellään lääkkeitä.
- **Huolehdi siitä, että pysyt HIV-negatiivisena käyttäessäsi Truvadaa PrEP-hoitona:**
 - Käy sukupuolitauteissa esimerkiksi syfiliksen ja tippurin varalta. Saat helpommin HIV-tartunnan, jos sinulla on tällainen infektio.
 - Hanki tietoa ja tukea, jotta voit vähentää mahdollisesti riskiä suurentavaa seksuaalikäyttäytymistä.
- **Selvitä, onko sinulla hepatiitti B -virus (HBV), ennen kuin alat käyttää Truvadaa.**

Jos sinulla on HBV, Truvadon käytön lopettamisen jälkeen saattaa olla olemassa vakava maksan toimintahäiriöiden pahenemisen riski.