

# Zoledronate Agila 5 mg/100 ml infuusioneste, liuos

## POTILASOPAS

**Potilaan nimi:**

**Lääkärin nimi:**

**Puhelin:**

**Hoidon aloituspäivä:**

**Tämä opas sisältää tärkeitä turvallisuustietoja, joista sinun tulee olla tietoinen ennen Zoledronate Agila 5 mg/100 ml -hoidon aloittamista ja sen jälkeen.**

Lue tämä opas huolellisesti ennen kuin aloitat lääkkeen käyttämisen. Säilytä opas. Voit tarvita sitä myöhemmin. Noudata huolellisesti kaikkia lääkärin antamia ohjeita ennen kuin sinulle annetaan Zoledronate Agila 5 mg/100 ml -valmistetta. Jos sinulla on kysyttävää, käänny lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan puoleen.

The logo for 'agila' is located in the bottom right corner. It consists of the word 'agila' in a lowercase, blue, sans-serif font. The letter 'a' is slightly larger and more prominent than the other letters.

# Zoledronate Agila 5 mg/100 ml infuusioneste, liuos

## POTILASOPAS

- **Sinulle ei saa antaa Zoledronate Agila 5 mg/100 ml -valmistetta**
  - jos olet allerginen sille, sen apuaineille tai muille bisfosfonaateille.
  - jos kalsiumarvosi on liian matala.
  - jos olet raskaana. Kerro lääkärille, jos olet raskaana tai jos suunnittelet lapsen hankkimista.
  - jos imetät. Kerro lääkärille, jos imetät tai aiot imettää.
  - jos sinulla on vakavia munuaisongelmia. Kerro lääkärille ennen kuin sinulle annetaan Zoledronate Agila 5 mg/100 ml -valmistetta, jos sinulla on tai on aikaisemmin ollut jokin munuaisongelma.
- Kalsiumia tarvitaan luuston vahvistamiseen ja D-vitamiinia tarvitaan kalsiumin imeytymiseksi elimistöön. Lääkäri saattaa pyytää sinua ottamaan kalsium- ja D-vitamiinilisää (esimerkiksi tabletteja), jos ravinnon kautta saamasi määrä on liian alhainen tai jos sinulla on näiden aineiden puutoksen vaara.
  - on tärkeää, että otat kalsium- ja D-vitamiinilisää (esim. tabletteja) lääkärin ohjeiden mukaisesti. Kerro lääkärille ennen kuin sinulle annetaan Zoledronate Agila 5 mg/100 ml -valmistetta, jos et voi ottaa päivittäistä kalsiumlisää.
- Tekijöitä, jotka vaikuttavat suotuisasti terveen luuston ylläpitämiseen ovat tasapainoinen ruokavalio, johon kuuluu tarpeeksi kalsiumia sisältäviä elintarvikkeita, säännöllinen fyysinen liikkuminen, tupakoimattomuus ja alkoholinkäytön pitäminen suositelluissa rajoissa. Jos et ole tottunut fyysiseen liikkumiseen, kehittä kunto-ohjelmaasi vähitellen. Jos olet huolissasi asiasta, keskustele lääkärin kanssa ennen uuden kunto-ohjelman aloittamista.

### **Mahdolliset haittavaikutukset**

Kuten kaikki lääkkeet, Zoledronate Agila 5 mg/100 ml -valmistekin voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Ensimmäiseen infuusioon liittyvät haittavaikutukset ovat hyvin yleisiä (niitä esiintyy yli 30 %:lla potilaista), mutta seuraavien infuusioiden yhteydessä ne vähenevät. Valtaosa haittavaikutuksista, kuten kuume, vilunväreet, lihas- tai nivelkipu ja päänsärky, ilmaantuu ensimmäisten kolmen päivän aikana Zoledronate Agila -annoksen annon jälkeen. Oireet ovat yleensä lieviä ja keskivaikkeitä ja häviävät kolmen päivän kuluessa. Lääkäri voi suositella jotakin mietoa kipulääkettä kuten ibuprofeenia tai parasetamolia näiden haittavaikutusten vähentämiseksi. Seuraavien Zoledronate Agila -annosten yhteydessä näiden haittavaikutusten riski pienenee.

Vaikeita leukaluun ongelmia (leukaluun kuoliota) saattaa esiintyä Zoledronate Agila 5 mg/100 ml -valmisteen käytön yhteydessä. Lääkäri saattaa kehottaa sinua käymään hammaslääkärissä ennen hoidon aloittamista. Kerro lääkärille, jos sinulla on (tai on aiemmin ollut) kipua, turvotusta tai tunnottomuutta ikenissä, leuassa tai molemmissa, painon tunnetta leuassa tai jos olet menettänyt hampaan. Ennen kuin saat hammashoitoa tai menet hammasleikkaukseen, kerro hammaslääkärille, että saat Zoledronate Agila 5 mg/100 ml -hoitoa.

Poikkeavia reisiluun murtumia voi esiintyä harvoin, etenkin potilailla, jotka saavat pitkäaikaista hoitoa osteoporoosiin. Ota yhteys lääkäriin, jos reidessä, lonkassa tai nivusessa tuntuu kipua, heikkoutta tai epämukavaa tunnetta, sillä kyseessä voi olla mahdollisen reisiluun murtuman varhainen merkki.

### **Muita tärkeitä mahdollisia haittavaikutuksia ovat:**

Sydämen epäsäännöllinen rytmi (eteisvärinä), vakava allerginen reaktio, joka saattaa aiheuttaa hengitysvaikeuksia ja kasvojen tai kurkun turvotusta. Munuaishäiriö (esim. vähentynyt virtsan erityys). Voimakas luu-, nivel- tai lihaskipu. Elimistön kuivuminen annoksen antamisen jälkeisten oireiden, kuten kuumeen, oksentelun ja ripulin seurauksena. Matalat kalsiumarvot.

Tämä ei ole täydellinen luettelo haittavaikutuksista. Lue valmisteen pakkausseloste ja jos sinulla on kysyttävää haittavaikutuksista, käänny lääkärin puoleen. Jos havaitset sellaisia haittavaikutuksia, joita ei ole selosteessa mainittu, tai kokemasi haittavaikutus on vakava, kerro niistä lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle.

The logo for Agila, featuring the word "agila" in a lowercase, blue, sans-serif font. The letter 'i' has a distinctive dot.