

Tipo di materiale DEPLIANT	Descrizione STEOZOL	Destinazione VENDITA	Paese FINLANDIA	Codice	 [packaging • grafica • design]		
Formato mm 210 x 297	N. colori 2	Colore 1 NERO	Colore 2 P. GIALLO 123 C	Colore 3	Colore 4	TACCHE LAETUS	Corpo 9
PELLICOLA DI PROPRIETÀ ITALFARMACO S.p.A. VIETATA LA MANOMISSIONE - RENDERE DOPO LA STAMPA							

19-01-15

Liite 11 – Suunnitelma ehdotetuille riskien minimoinnin lisätoimille
1 – Tietoa potilaalle:
Stezol-hoito ja leuan osteonekroosi
Johdanto

Leuan osteonekroosi on vaikea luusairaus (luukuolio), joka kohdistuu leukaluuhun (ylä- ja alaleuan luuhun).
Leuan osteonekroosi on harvinainen tila, joka voi ilmaantua joillekin henkilöille, jotka käyttävät bifosfonaattilääkkeitä, kuten Stezolia.

Leuan osteonekroosin riskitekijät

Sinulla voi olla leuan osteonekroosin kehittymisen vaara, jos parhaillaan käytät bifosfonaattilääkkeitä, kuten Stezolia, tai olet käyttänyt näitä aiemmin.

Leuan osteonekroosin riski näyttää olevan suurempi henkilöillä, joille tehdään hammaskirurgisia tai invasiivisia hammashoitotoimenpiteitä, kuten hampaanpoisto, ja käyttävät samanaikaisesti bifosfonaattilääkettä.

Riski on pienempi henkilöillä, joille tehdään lääkkeen käytön aikana ei-invasiivisia toimenpiteitä, kuten juurihoito, puhdistus ja paikkaus.

Leuan osteonekroosin riskitekijöihin kuuluvat myös hammaskuopan vauriot ja infektiot.

Lisäriskitekijöitä ovat syöpädiagnoosi, tietyt samanaikaiset hoidot (kemoterapia, sädehoito, kortikosteroidit) ja samanaikaiset sairaudet (anemia, hyttymishäiriöt, infektiot, suun sairaudet).

Leuan osteonekroosia voi kuitenkin esiintyä myös itsestään bifosfonaattihoidon aikana.

Ehkäisevät toimenpiteet

1. Ennen Stezol-hoidon aloittamista, sinun pitäisi käydä hammaslääkärillä hammastarkastuksessa.
2. Stezol-hoitoa ei saa aloittaa ennen kuin hampaasi on hoidettu kuntoon.
3. Jos sinulla on irrotettava hammasproteesi, tarkista se säännöllisesti.
4. Kerro lääkäriksi, jos sinulla on hammasongelmia.
5. Kokoproteesin kunnan ajoittaista tarkastamista suositellaan ja on tärkeää huolehtia puhdistuksesta ammattilaisella kaksi kertaa vuodessa.
6. Pyydä myös syöpää hoitavalta lääkäriltä lyhyt silmämääräinen arviointi jokaisen seurantakäynnin yhteydessä.
7. Lisäksi on tärkeää noudattaa hyvää suuhygieniaa (ks. seuraava kappale) ja seurata tarkoin hampaiden kuntoa.
8. Älä suunnittele hampaiden hoitotoimenpiteitä tehtäviksi Stezol-hoidon aikana. Jos kuitenkin joudut tällaiseen toimenpiteeseen, ilmoita siitä syöpää hoitavalle lääkärille.

Perustietoa hyvästä suuhygieniasta

Suuhygienia on tapa, jolla suu ja hampaat pidetään puhtaina hammasongelmien ehkäisemiseksi.

- Hampaiden puhdistuksessa poistetaan plakkia ja hammaskiveä hampaista ja ehkäistään reikien muodostumista, ientulehdusta, iensairauksia ja hammasmätää. On tärkeää, että hampaat puhdistetaan vähintään kaksi kertaa päivässä, mieluummin hammasharjalla ja fluorihammastahnalla hampaisiin tarttuneen ruoan poistamiseksi.
- Hammaslangan käyttö on tärkeä osa suuhygieniaa, koska se poistaa plakkia ja hajoavia ruoantähteitä hammasväleistä. Säännöllinen harjaus ja hammaslangan käyttö poistaa plakin hampaiden pinnasta. Hammaslangan käyttöä suositellaan vähintään kerran päivässä.
- Hammasväliharja on pieni, yleensä kertakäyttöinen harja, jota käytetään hammasvälien puhdistukseen.
- Kielen puhdistaminen on tärkeä osa päivittäistä suuhygieniaa, koska se poistaa valkoista/keltaista bakteeripeitettä, hajoavia ruoantähteitä, sienä ja kuolleita soluja kielen takaosasta.
- Suun pesu tai huuhtelu suolaliuksella (suolavedellä), fluoriliuksella tai antiseptisellä klooriheksidiiniliuksella parantaa suuhygieniaa.

2 – Informaatiokortti potilaan hammaslääkärille:
Stezol-hoito ja leuan osteonekroosi
Hammaslääkärille

Potilaasi saa tällä hetkellä Stezol-lääkettä (tsoledronihappoa), joka on bifosfonaatti.

Kuten tiedät, bifosfonaattihoido altistaa potilaan leuan osteonekroosille, joka on lääkkeen harvinainen vakava haittavaikutus. Ota huomioon tämä riski, kun hoidat potilasta ja noudata ja kerro potilaalle kaikista riskin minimoitimenpiteistä tämän haittavaikutuksen osalta.

Ota minuun suoraan yhteyttä, jos tarvitset lisätietoja tämän tiedotteen ja sen liitteiden tiedoista.

Tipo di materiale DEPLIANT	Descrizione STEOZOL	Destinazione VENDITA	Paese FINLANDIA	Codice	 [packaging • grafica • design]		
Formato mm 210 x 297	N. colori 2	Colore 1 NERO	Colore 2 P. GIALLLO 123 C	Colore 3	Colore 4	TACCHE LAETUS	Corpo 9
PELLICOLA DI PROPRIETÀ ITALFARMACO S.p.A. VIETATA LA MANOMISSIONE - RENDERE DOPO LA STAMPA							

19-01-15

- Ruoka voi vaikuttaa suuhygieniaan. Ruoka, joka vahvistaa lihaksia ja luustoa, tekee hyvää myös hampaille ja ikenille: leipä ja hiutaleet sisältävät paljon B-vitamiinia ja hedelmät ja vihannekset sisältävät C-vitamiinia. Nämä vitamiinit ovat tärkeitä ienkudoksen terveydelle. Vähärasvainen liha, kala ja siipikarjan liha sisältävät hampaiden tarvitsemää magnesiumia ja sinkkiä.
- Haitalliset ruoat/tavat:
 - Sokerit on yleisesti liitetty hammasongelmiin.
 - Hedelmämeijerijäätelöiden, etikan ja virvoitusjuomien sisältämät hapot laskevat suuontelon pH:ta ja liuottavat hampaista mineraaleja. Appelsiinimeijerijäätelön tai kolajuomien nauttiminen useasti päivän aikana lisää hampaiden reikiintymisvaaraa.
 - Toinen reikiintymiseen vaikuttava tekijä on tahmea ruoka. Jotkin ruoat voivat tarttua hampaisiin pitkäksi aikaa erityisesti, jos ne sisältävät paljon sokeria.
 - Alkoholin juominen, tupakointi ja purutupakan käyttö on yhdistetty useaan hammasairauteen.

Leuan osteonekroosin oireet

- Leuan osteonekroosin oireisiin kuuluvat kipu, turvotus ja leuan infektio.
- Leukasi voi tuntua tunnottomalta ja painavalta tai hampaasi voivat heilua.
- Ientulehdukset eivät parane kunnolla.
- Sinulla voi olla suussa märkivä paise tai paljastunutta luukudosta.

Jos saat jonkin yllä mainitun vaivan, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin ja hammaslääkäriin.

Diagnostiset toimenpiteet

Hammaslääkäri tai lääkäri voi diagnosoida leuan osteonekroosin selvittämällä aiemmat sairautesi, lääkkeesi ja hammaslääkärin hoidot. Hammaslääkäri tutkii sen jälkeen suun, leukojen, ikenien ja hampaiden kunnan. Lisätietoa voidaan saada röntgenkuvauksella. Infektiot voidaan tutkia laboratoriotestein.

Hoito

Leuan osteonekroosi hoidetaan hyvällä suuhygienialla ja sairaanhoidon ammattilaisten antamalla hoidolla. Lääkäri/hammaslääkäri hoitaa leuan osteonekroosia uusimpien hoitosuosittelujen ja parhaan hoitokäytännön mukaisesti. Tämän Steozol-valmisteen haittavaikutuksen hoito perustuu ei-kirurgiseen hoitoon:

- Huuhtelu antimikrobisella aineella
 - Systemiset antibiootit
 - Systemiset tai paikalliset sienilääkkeet
 - Bisfosfonaattihoidon keskeyttäminen
 - Hammashoidon välttäminen tai vain lievä invasiivinen hammashoito (ts. esim. juurihoito hampaan poiston sijasta).
- Bifosfonaatteihin liittyvän leuan osteonekroosin leikkaushoito on harvinaista, koska luukudoksen paraneminen on häiriintynyt.

Johtopäätökset/päähkohdat:

1. Käy säännöllisesti hammaslääkärillä
2. Pidä huolta suuhygieniastasi
3. Kerro heti hammaslääkärillesi/syöpää hoitavalle lääkäriin, jos saat yllä lueteltuja oireita.

Ota tämä tiedote mukaasi, kun käyt lääkäriin tai hammaslääkärin vastaanotolla ja keskustele tarvittaessa heidän kanssaan tässä esitetystä asiasta tai jos sinulla on kysyttävää näistä seikoista.

Ystävällisin terveisin

Lääkäri:.....

Sairaala/Osasto/Laitos:.....

Puh.:.....

Matkapuhelin:.....

sähköposti:.....