



1/2019 | Tietoa lääkepoliittisen päätöksenteon tueksi

# Biosimilaarien käyttöönottoa tuettava

K. Sarnola, K. Hämeen-Anttila, P. Ruokoniemi

## Käyttöönoton edistämiseksi tarvitaan riippumatonta informaatiota



- Lääkärit tarvitsevat riippumatonta ja kohdennettua tietoa biosimilaareista ja niiden kustannuksista sekä voimassaolevasta lainsäädännöstä. Lisäksi he tarvitsevat palautetta lääkkeenmäärämisestä rationaalisen lääkehoidon näkökulmasta.
- Lääkäreiden lisäksi myös muut terveydenhuollon ammattilaiset ja potilaat tarvitsevat puolueetonta ja selkeää tietoa biosimilaareista.
- Lisäksi tarvitaan yhteisiä käytäntöjä ja toimintatapoja, jotka varmistavat rationaalisen lääkkeenmäärämisestä kansallisella, organisaation ja yksilön tasoilla. Tällaisia ovat esimerkiksi potilastietojärjestelmiin integroidut tekniset ratkaisut, kuten valmisteiden hintavertailun mahdollistaminen reseptinkirjoitustilanteessa.

## Biosimilaarien käyttö avohoidossa Suomessa vaatimatonta

Biologisten lääkkeiden käyttö yleistyy ja vuonna 2018 kymmenen euromääräisesti myydyimmän lääkevalmisteen joukossa Suomessa oli seitsemän biologista lääkettä, joiden yhteenlaskettu tukkumyynti oli yli 199 miljoonaa euroa. Biosimilaarien käyttöönotto synnyttää biologisten valmisteiden välistä hintakilpailua, josta hyötyy sekä lääkkeen käyttäjä että yhteiskunta. Lääkäreiden lääkkeenmääräiskäytännöillä on suuri merkitys biosimilaarien käytön lisäämisessä. Toistaiseksi biosimilaarien käyttö avohoidossa on ollut vaatimatonta.

## Tutkimuksen aineisto ja menetelmät

Dermatologien, gastroenterologien, reumatologien ja diabetologien näkemyksiä biosimilaareista ja niiden käyttöönotosta selvitettiin teemahaastatteluin (n=45) ja ryhmäkeskusteluin (9 keskustelua, joissa n= 31 lääkäriä) tammi-syyskuussa 2018.

## Keskeiset tulokset

- Lääkäreiden suhtautuminen biosimilaarien käyttöönottoon oli pääosin positiivista. Biosimilaarien määrääminen ei kuitenkaan ollut yhtä yleistä kuin lääkäreiden suhtautumisen perusteella voisi olettaa.
- Biosimilaarien käyttöönottoon vaikuttivat monet edistävät ja estävät tekijät. Edistäviä tekijöitä olivat tyypillisimmin yhteiskunnalliset ja organisatoriset tekijät, kuten yhteiset käytännöt ja toimintatavat. Estäviä tekijöitä olivat tavallisimmin lääkäreihin ja potilaisiin liittyvät tekijät, kuten lääkäreiden henkilökohtaiset mielipiteet ja halu määrätä alkuperäisvalmistetta tai potilaan halu käyttää sitä.
- Lääkäreiden tyypillisin tiedonlähde biologisista lääkkeistä oli lääketeollisuus.

## Lisälukemista

Sarnola ym. [Biosimilaarien käyttöönotto Suomessa. Lääkäreiden näkemyksiä](#). Fimea kehittää, arvioi ja informoi -julkaisusarja 4/2019.

## Lisätietoja

**Kati Sarnola** ([kati.sarnola@fimea.fi](mailto:kati.sarnola@fimea.fi)), FaT, KTM, LHA, tutkija, Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea. Ei julkaisuun liittyviä sidonnaisuuksia.

**Päivi Ruokoniemi** ([paivi.ruokoniemi@fimea.fi](mailto:paivi.ruokoniemi@fimea.fi)), LT, klinisen farmakologian ja lääkehoidon erikoislääkäri, ylilääkäri, Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea. Ei julkaisuun liittyviä sidonnaisuuksia.

Tutkimus on rahoitettu Kelan rahoituksella.