

Usein kysytyt kysymykset – opas Xyrem®-valmistetta käyttävälle potilaalle

Tässä oppaassa on kysymyksiä ja vastauksia Xyrem®-valmisteen ja sen käytöstä. Pyydämme sinua keskustelemaan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa muista mahdollisista kysymyksistä sekä perehtymään Xyrem-pakkauksessa olevaan pakkausselosteeseen.

1. Mitä Xyrem® on?

Xyrem® on suun kautta otettava reseptilääke, jota käytetään hoidettaessa aikuisia:

- jotka nukahtavat päivän aikana tiheästi ja odottamattomina ajankohtina (narkolepsia);
- joilla on lihasten äkillistä heikkoutta tai lamaantumista voimakkaiden tunnetilojen yhteydessä (katapleksia).

2. Voiko Xyrem®-hoidon aikana nauttia alkoholia?

Ei, Xyrem®-hoidon aikana ei saa nauttia alkoholia. Alkoholi voi voimistaa Xyrem®-hoidon vaikutuksia ja vaikeuttaa hengitystä (ns. hengityslama), mikä voi olla hengenvaarallista. Myös ajatustoiminnan häiriöitä tai sekavuutta voi esiintyä.

3. Mitkä ovat Xyrem®-valmisteen vakavat haittavaikutukset?

Hengitysvaikeudet (hengityslama)

Xyrem® voi vaikuttaa hengitystoimintaan. Jos sinulla on hengitysvaikeuksia tai keuhko-ongelmia, sinun tulee kertoa

niistä lääkärille ennen Xyrem[®]-hoidon aloittamista. Jos olet ylipainoinen, hengityslaman riski on myös tällöin tavallista suurempi. Myöskään alkoholia ei tule nauttia, koska se saattaa suurentaa hengityslaman riskiä. Hengityslama voi olla vakava ja jopa hengenvaarallinen.

Masennus ja itsetuhoiset ajatukset

Jos tunnet itsesi masentuneeksi tai sinulla on itsetuhoisia ajatuksia Xyrem[®]-hoidon aikana, kerro asiasta heti lääkärillesi. Sinun tulee kertoa hänelle myös, jos sinulla on ollut masenusta aiemmin.

Tajunnan tason lasku

Koska Xyrem[®] vaikuttaa suoraan aivoihin, se aiheuttaa uneliaisuutta ja saattaa laskea tajunnan tasoa. Tämä voi johtaa koomaan ja olla hengenvaarallista. On tärkeää, että Xyrem[®]-lääkityksen aikana ei nautita alkoholia. Mitään muita uneliaisuutta aiheuttavia lääkkeitä ei tule käyttää. Vältä myös autolla ajoa ja koneiden käyttöä vähintään 6 tunnin ajan Xyrem[®]-annoksen ottamisen jälkeen.

Kouristuskohtaukset

Xyrem[®] voi aiheuttaa kouristuskohtauksia. Kerro lääkärille ennen Xyrem[®]-hoidon aloittamista, jos sinulla on ollut kouristuskohtauksia aiemmin.

Riippuvuus, väärinkäyttö ja virheellinen käyttö

Xyrem[®]-valmisteen vaikuttava aine on gammahydroksibutyraatti (GHB). GHB on kemiallinen aine, johon on liittynyt väärinkäyttöä ja virheellistä käyttöä. Siksi lääkärisi kysyy sinulta erityisesti, oletko aiemmin käyttänyt lääkkeitä väärin. Xyrem[®]-valmisteen väärinkäyttö ja virheellinen käyttö on vaarallista ja voi johtaa jopa kuolemaan.

Xyrem[®]-valmisteen haittavaikutukset eivät rajoitu vain edellä mainittuihin. Pyydämme kääntymään lääkärisi puoleen, jos haluat lisätietoa haittavaikutuksista.

4. Voiko Xyrem[®]-valmistetta käyttää turvallisesti muiden lääkkeiden kanssa?

Kuten kaikkien lääkkeiden käytön yhteydessä, on erittäin tärkeää, että kerrot lääkärillesi kaikista muista käyttämästäsi lääkkeistä, myös ns. itsehoitolääkkeistä. Xyrem[®]-valmistetta ei tule käyttää yhdessä uneliaisuutta aiheuttavien lääkkeiden kanssa, eikä, esim. narkoottisten kipulääkkeiden tai muiden lääkkeiden, jotka voivat lamata keskushermostoa. Muista kertoa lääkärille, jos käytät lääkkeitä, jotka vaikuttavat keskushermoston toimintaan (masennuslääkkeet, valproaatti, topiramaatti, fenytoiini tai etosuksimidi).

Pyydä terveydenhoidon ammattilaiselta Xyrem[®]-potilaskortti, ja pidä se aina mukana muistuttamassa Xyrem[®]-hoidosta. Esitä kortti kaikille hoitoosi osallistuville lääkäreille, jotta he tietävät sinun käyttävän Xyrem[®]-valmistetta, erityisesti, jos sinulle ollaan määräämässä muita lääkkeitä.

5. Mitä teen, jos otan Xyrem[®]-valmistetta vahingossa enemmän kuin minulle on määrätty?

Hakeudu välittömästi ensiapuun, jos otat liikaa Xyrem[®]-valmistetta (yliannostus). Xyrem[®]-valmisteen yliannostuksen oireita voivat olla kiihtymys, sekavuus, liikehäiriöt, hengitysvaikeudet, näön hämärtyminen, runsas hikoilu, päänsärky, oksentelu ja koomaan johtava tajunnan tason lasku sekä kouristuskohtaukset. Hoitohenkilökunnan on helpompi hoitaa oireitasi, jos otat mukaasi etiketillä varustetun lääkepullon, vaikka se olisi tyhjäkin.

6. Entä, jos keskeytän Xyrem[®]-hoidon äkillisesti?

Xyrem[®]-hoidon äkillinen lopettaminen saattaa aiheuttaa vieroitusoireita. Katapleksiaoireet saattavat uusiutua, ja joissain harvoissa tapauksissa saattaa esiintyä unettomuutta, päänsärkyä, ahdistuneisuutta, heitehuimausta, univaikeuksia, uneliaisuutta, aistiharjoja ja epänormaaleja ajatuksia.

7. Mitä muuta Xyrem®-hoidosta on tärkeä tietää?

- Älä anna Xyrem®-valmistetta kenellekään muulle.
- Käytä lääkettä vain lääkärin määräämin annoksin.
Jos annosta tulee mielestäsi muuttaa, ota yhteyttä lääkäriisi.
- Ota Xyrem®-annos aina aikaisintaan 2 tunnin kuluttua päivän viimeisen aterian jälkeen.
- Säilytä Xyrem® aina alkuperäispakkauksessaan turvallisessa paikassa.
- Säilytä Xyrem® lasten ulottumattomissa.
- Palauta käyttämättä jäänyt lääke apteekkiisi.
- Ilmoita lääkärille heti, jos sinulla esiintyy Xyrem®-hoidon aikana epätavallisia oireita, kuten outoja ajatuksia, mukaan lukien ajatuksia muiden ihmisten vahingoittamisesta.

Tämä materiaali on osa Euroopan lääkeviraston pyynnöstä tuotettua tietopakettia.
UCB Xyrem Usein kysytyt kysymykset - opas Xyrem-valmistetta käyttävälle potilaalle v. 2.2



UCB Pharma Oy Finland
Bertel Jungin aukio 5, 02600 Espoo
Puh. (09) 2514 4221
ucb.finland@ucb.com