

# HUR DU ANVÄNDER INSTANYL®

## Intranasal fentanylspray



## **VIKTIG SÄKERHETSINFORMATION OM INSTANYL®**

Ta del av denna viktiga information och var noga med att läsa bipacksedeln i asken innan du använder Instanyl®.

### **GODKÄNDA ANVÄNDNINGSSOMRÅDEN**

Instanyl® är godkänt endast för smärtlindring av genombrottssmärta hos vuxna cancerpatienter som redan behandlas med starka smärtlindrande läkemedel, så kallade opioider, mot ihållande cancersmärta. Genombrottssmärta är en smärta som kommer plötsligt, även om man har tagit det opioidläkemedel som man brukar använda för smärtlindring.

### **ATT TÄNKA PÅ NÄR DU ANVÄNDER INSTANYL®**

- **Använd Instanyl® bara om:**
  - du dagligen tar andra mediciner som innehåller opioider mot din ihållande cancersmärta
  - du har genombrottssmärta orsakad av cancer
  - du har fått tillräcklig information från läkaren eller apotekspersonalen om användningen och säkerheten av Instanyl®-nässpray.
- **Använd inte Instanyl® för att behandla annan smärta såsom huvudvärk, ryggsmärtor eller tandvärk.**
- Följ noggrant din läkares råd om hur och när du ska använda Instanyl® och det maximala antalet doser du får använda per dygn.
  - En puff Instanyl® per episod av genombrottssmärta.
  - Om du inte känner någon smärtlindring inom 10 minuter, får du bara ta en puff till under samma episod.
- Du ska vanligtvis vänta 4 timmar innan du behandlar ännu en episod av genombrottssmärta.
- Instanyl® får användas för att behandla max fyra episoder genombrottssmärta per dag.

**I undantagsfall, då en ny episod uppträder tidigare, kan du använda Instanyl för att behandla denna, men du måste vänta minst 2 timmar innan du gör detta.**

**Om du regelbundet har episoder av genombrottssmärta med kortare mellanrum än 4 timmar eller om du har mer än fyra episoder av genombrottssmärta per dag och upplever att du behöver använda Instanyl® oftare än anvisat, ska du kontakta din läkare eftersom din vanliga bakgrundsbehandling med opioider kan behöva justeras.**

**Ändra själv inte dosen av Instanyl® eller dina andra smärtlindrande läkemedel. Dosändringar ska ske i samråd med din läkare.**

- Gör dig och din familj/vårdare medvetna om tecken på överdosering av Instanyl® och hur de ska larma så att du kan få omedelbar medicinsk hjälp om tecken på överdos observeras.

Tecken på överdos kan vara:

- yrsel, svårigheter att gå och prata
- extrem dåsighet och sömnighet
- långsam och yttlig andning, långsam hjärtrytm
- skakningar/darrningar (krampanfall eller slaganfall)
- vid allvarliga fall kan för mycket Instanyl® leda till koma.

**Om något av ovanstående observeras, ska din vårdare kontakta din läkare, sjukhuset eller sjukvårdsupplysningen för expertråd.**

- Dosstyrkor av Instanyl® kan inte jämföras med andra läkemedel som innehåller fentanyl – endast din läkare kan göra ändringar i doseringen som har blivit förskrivna till dig.
- Det är viktigt att du talar med din läkare om du tror att du utvecklat ett beroende av Instanyl®.
- Instanyl® finns tillgängligt i tre dosstyrkor och de har olika färgkoder. Du kan ha använt mer än en dosstyrka för att få den dos som är mest lämpad för dig. Det är viktigt att du bara använder den dos som läkaren har ordinerat för att kontrollera din genombrottsmäta.
- **Om du känner dig osäker på vilken dos du ska använda, fråga läkare.**

#### **FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER FÖR FÖRVARING AV INSTANYL®**

- **Instanyl® ska förvaras utom syn- och räckhåll för barn, eftersom det är skadligt för dem. Om ett barn av misstag eller av en olyckshändelse fått i sig Instanyl® kan det leda till döden, därför är det viktigt att omedelbart söka akut sjukvård.**
- Placera alltid Instanyl® i den barnsäkra asken efter användning.
- Det är viktigt att du förvarar Instanyl® i sin ask och på ett säkert ställe för att förhindra felanvändning.
- Förvara alltid nässprayen och den barnsäkra asken upprättstående.



- Bara du eller din vårdare ska hantera Instanyl® eftersom det innehåller läkemedel som är begärligt för narkotikamissbrukare.

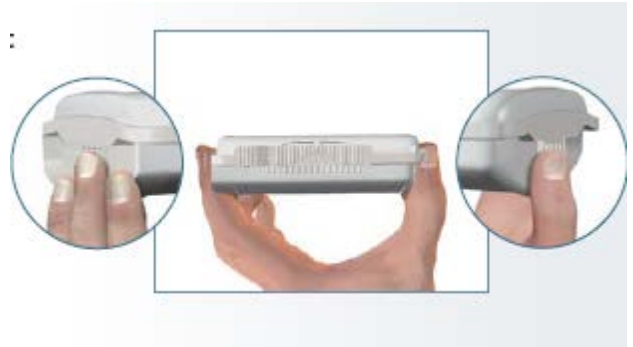
#### **KASSAKTION**

- Som med alla starka smärtlindrande läkemedel är det väldigt viktigt att kassera läkemedlet på korrekt sätt. Försäkra dig om att du lämnar in din Instanyl®-nässpray på ditt lokala apotek eller sjukhusapotek. Fråga din vårdgivare hur du på bästa sätt kasserar Instanyl®-nässpray.
- Använda, tomma eller överblivna Instanyl®-flaskor måste lämnas in på apotek för destruktions på korrekt sätt enligt lokala krav.

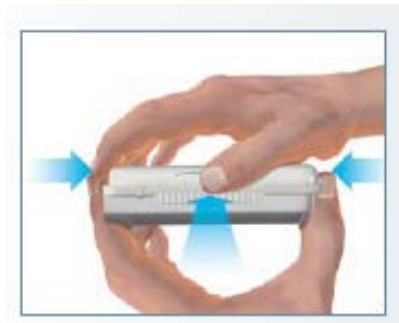
## HUR DU ANVÄNDER INSTANYL®

### 1. HUR MAN ÖPPNAR DEN BARNSÄKRA ASKEN

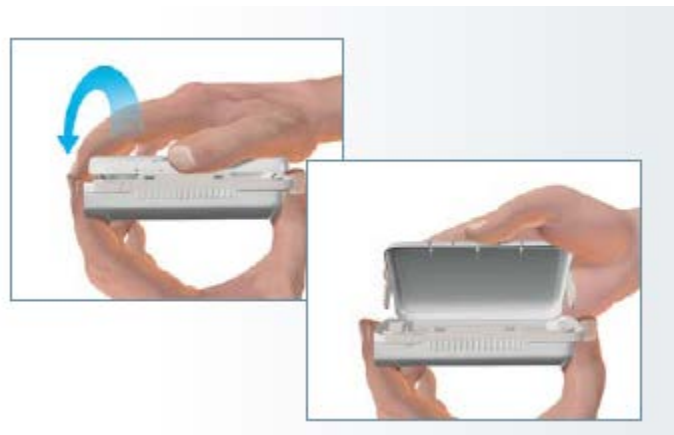
- Ta bort garantiförseglingen, innan du öppnar den barnsäkra asken för första gången.
- Håll asken i en hand och placera en tumme och ett långfinger på sidoflikarna och tryck inåt.



- Sätt samtidigt den andra tummen på tryckområdet på framsidan och tryck inåt. Fortsätt trycka på alla tre punkter.



- Dra i locket och öppna.



## 2. HUR MAN STÄNGER DEN BARNSÄKRA ASKEN



- Efter användning, sätt tillbaka nässprayen i asken.
- Kontrollera att sidoflikarna går tillbaka i sina skårer när du stänger asken.
- Tryck ordentligt tills sidoflikarna klickar på plats.

### 3. HUR MAN ANVÄNDER INSTANYL®-NÄSSPRAY



#### Före användning:

- Snyt dig om du känner dig täppt eller om du är förkyld.
- Ta bort skyddshatten.



#### Förberedelse för användning:

- Innan du använder pumpen första gången: Pumpa sprayen tills en fin dimma kommer ut (3–4 tryck på nässprayen krävs). Det är viktigt att du inte riktar sprayen mot dig själv eller andra personer.

Om du inte har använt Instanyl® på mer än 7 dagar måste du trycka på pumpen och spraya en gång i luften innan du tar nästa dos.

- När produkten förbereds på detta sätt avges läkemedel. Därför gäller följande:

- Förberedelsen ska göras i ett välventilerat utrymme.
- Rikta inte nässprayen mot dig själv eller andra.
- Rikta inte nässprayen mot ytor och föremål som kan komma i kontakt med andra, särskilt barn.

#### Att använda nässprayen:

- Sitt eller stå upprätt innan du använder Instanyl®.
- Håll flaskan upprätt och böj huvudet något framåt.
- Stäng en näsborre med ett finger och för in sprayspetsen i den andra näsborren (cirka 1 cm). Det spelar ingen roll vilken näsborre du använder. Om du behöver ta en



andra dos efter 10 minuter för att få tillräcklig smärtlindring, så ska denna dos tas i den andra näsborren.

- Tryck på pumpen en gång snabbt samtidigt som du andas in genom näsan. Det är möjligt att du inte känner av dosen i näsan, men du har fått den när du har tryckt på pumpen.
- Sätt alltid tillbaka Instanyl® i den barnsäkra asken efter användning.






#### Efter användning:

- Ta ut Instanyl®-näspray ur näsborren och rengör sprayspetsen.
- Placera den i den barnsäkra asken och förvara på ett säkert ställe.
- Om du inte har använt Instanyl® på mer än en vecka måste du trycka på pumpen och spraya en gång i luften före användning (se instruktionerna ovan för förberedelse för användning).

#### 4. HÅLL REDA PÅ HUR MÅNGA DOSER DU HAR TAGIT

- Att bokföra din Instanyl®-användning kommer att underlätta för dig. Du kan på så sätt hålla reda på hur många doser du har använt och hur många du har kvar av din nässpray. Eftersom Instanyl® finns i tre dosstyrkor, finns det tre färgkodade doseringskort, ett för varje styrka:

	50 mikrogram/dos
	100 mikrogram/dos
	200 mikrogram/dos

- Innan du börjar bokföra din Instanyl®-användning, välj det kort som överensstämmer med den dos du har blivit förskrivnen och markera därefter förpackningsstorleken (10 doser, 20 doser eller 40 doser).




- Ett enkelt hjälpmedel för att räkna doser finns också i viketiketten på den barnsäkra asken.

- Varje gång du använder din Instanyl®-näspray, se till att du eller din vårdare fyller i kortet. Kontakta din läkare i god tid innan förskrivna medicindoser tar slut så att inget avbrott i behandlingen uppstår.





## DOSKORT FÖR

	50 mikrogram/dos nässpray
	100 mikrogram/dos nässpray
	200 mikrogram/dos nässpray

Exempel på hur man fyller i doskorten ges på baksidan av varje kort.

Informationen du skriver ner hjälper din läkare att ge dig bästa möjliga smärtlindring.

## **DINA KONTAKTER**

Anteckna här vem du ska kontakta ifall du har frågor om din Instanyl®-behandling.

---

---

---

---

---

---

---

**För ytterligare information om Instanyl® kan du även kontakta:**

Takeda Oy, tfn: 020 746 5000, e-post: [infoposti@takeda.com](mailto:infoposti@takeda.com)

**Det här materialet tillhandahålls av:**

Takeda Oy