

LÄÄKEHOIDON SEURANTA

Tietopaketti sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille

Mitä lääkehoidon seurannalla tarkoitetaan?

Lääkehoidon seurannalla tarkoitetaan pitkäaikaisen sairauden seuraamista määräaikaistarkastuksien ja –tutkimuksien avulla. Myös hoitohenkilökunta ja apteekin henkilökunta osallistuvat lääkehoidon seurantaan. Tämän lisäksi potilaalla itsellään on merkittävä rooli seurannan onnistumisessa. Potilaan omaseurannan tulokset, havainnot ja kokemukset ovat tietoa, jota ei potilasrekistereistä, resepteistä tai laboratoriotuloksista voida havaita. Lääkehoidon seurannan tarkoitus on selvittää lääkehoidon vaikutukset, varmistaa hoidon onnistuminen, arvioida lääkehoito, selvittää potilaan kokemukset lääkehoidosta sekä täydentää potilaan tarvitsemaa lääkeinformaatiota tarvittaessa. Lääkehoidon seurannan tukena on hyvä olla ajantasainen lääkityslista.

TKOK-muistisäännön avulla terveydenhuollon ammattilainen voi helposti ja nopeasti saada selville sujuuko lääkehoito toivotulla tavalla. Kustakin teemasta kysytään asiaa selvittävä kysymys:

- T = teho (miten lääkehoito tehoaa?)
- K = käyttö (lääkkeen todellinen käyttö)
- O = ongelmat (lääkehoidon mahdolliset ongelmat)
- K = kontrollit (miten lääkehoidon kontrolleja toteutetaan?)

Mitä hyötyä hyvin toteutetusta lääkehoidon seurannasta on?

Hyvin toteutettu lääkehoidon seuranta parantaa hoitotuloksia. Tutkimusten mukaan esimerkiksi verenpaineen tai verensokerin säännöllinen seuranta parantavat hoitotasapainoa ja hoitoon sitoutumista. Seurannan avulla voidaan myös havaita lääkehoidon ongelmia, kirkastaa lääkehoidon tavoitteita ja parantaa hoitomotivaatiota.

Mitä tietopaketti sisältää?

Tietopaketin tarkoituksena on perehdyttää Sinut lääkehoidon seurannan toteuttamiseen. Materiaali soveltuu sekä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille että potilaille.

Tämä tietopaketti sisältää:

- Haastattelu lääkehoidon seurannasta (video, 5 min.)
- Luento lääkehoidon seurannasta (video, 18 min.)
- Lääkehoidon seuranta TKOK-mallin avulla (pdf)
- Lääkehoidon seurannan toteuttaminen organisaatioissa (infograafi)
- Miten tunnistaa ja seurata oman lääkehoidon vaikutuksia? (www)

Mistä tietopaketit löytyvät?

Julkaistut tietopaketit ja tulevien tietopakettien aiheet sekä aikataulut on esitetty verkkosivuilla:

<http://www.fimea.fi/kehittaminen/moniammatillinen-yhteistyö/laakehoidon-tietopaketit>

Lisätietoa:

Inkinen R, Volmanen P, Hakoinen S &(toim.)2015. Turvallinen lääkehoito – Opas lääkehoitosuunnitelman tekemiseen sosiaali- ja terveydenhuollossa. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 14/2015

Kumpusalo-Vauhkonen A, Järvensivu T, Mäntylä A (toim.) 2016. Moniammatillisuus ikäihmisten lääkkeiden järkevän käytön edistämässä – kansallinen selvitys ja suositukset. Fimea kehittää, arvioi ja informoi julkaisusarja 8/2016.

Lahnajärvi L. Reseptien uusiminen – Miten pitkäaikaislääkitystä toteutetaan terveyskeskuksissa? Kuopion yliopiston julkaisuja A. Farmaseuttiset tieteet 98, Kuopion yliopisto 2006

Routasalo & Pitkälä: Omahoidon tukeminen. Opas terveydenhuollon ammattihenkilöille, 2009