



PÅMINNELSEKORT

Du har ordinerats Truvada® som profylax före exponering (PrEP-preexponeringsprofylax). För att detta läkemedel ska fungera på bästa sätt är det viktigt att du inte missar någon dos. Den rekommenderade dosen är en tablett Truvada® varje dag. Ta Truvada® exakt enligt läkarens anvisningar.

När det är möjligt, bör Truvada® tas tillsammans med föda. Det är bra att göra det till en del av din rutin att ta Truvada®, till exempel att ta det till lunchen, eller när du borstar tänderna efter frukosten. Det är viktigt att hitta en tid som fungerar för dig.

Det kan vara till hjälp att ha en vecko-dosett för förvaring av dina viktiga tabletter veckovis.

Det kan också vara till hjälp att använda kalendern nedan för att pricka av varje dag du tagit Truvada®. Kryssa i första veckan den dag du börjar ta Truvada®, kryssa sedan i rätt ruta varje dag efter att du tagit Truvada®. Du kan också notera det datum då du tog första Truvada®-tabletten från en ny burk. Om du är osäker på om du tog tabletten kan du räkna antalet tabletter som är kvar i burken (varje burk innehåller 30 tabletter).

Börja här →

| | Mån | Tis | Ons | Tors | Fre | Lör | Sön |
|---------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|
| Vecka 1 | | | | | | | |
| Vecka 2 | | | | | | | |
| Vecka 3 | | | | | | | |
| Vecka 4 | | | | | | | |
| Vecka 5 | | | | | | | |
| Vecka 6 | | | | | | | |

Om du redan använder en kalender på din telefon eller dator, kan du lägga till en påminnelse för Truvada®.

DATUM NÄR DU TOG DEN FÖRSTA TRUVADA®-TABLETTEN FRÅN EN NY BURK (DAG/MÅNAD/ÅR): ___/___/___



PÅMINNELSE KLINIKBESÖK

Ditt nästa inplanerade besök är:

Inbokat besök

Datum

Tid

Mottagning