

Hur du tar Truvada®

Ta alltid Truvada® exakt enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

- Den rekommenderade dosen är en tablett Truvada® dagligen. När det är möjligt, bör Truvada® tas tillsammans med föda. Ta Truvada® varje dag, inte bara när du tror att du utsatts för risk att få hiv-infektion.
- Missa inte någon dos av Truvada® och sluta inte att ta det såvida inte din läkare sagt det. Missade doser kan öka risken att få hiv-infektion. Om du missar en dos Truvada® och du upptäcker det:
 - Inom 12 timmar efter den tidpunkt då du brukar ta Truvada®; ta tablettens så snart som möjligt, helst med föda. Ta sedan nästa dos vid den vanliga tidpunkten.
 - Efter 12 timmar eller mer efter den tid då du brukar ta Truvada®; ta inte den missade dosen. Vänta och ta nästa dos, helst tillsammans med föda, vid den vanliga tiden.
- Om du kräks mindre än 1 timme efter en dos Truvada®, ta en ny tablett. Du behöver inte ta en ny tablett om du kräks efter mer än 1 timme efter det att du tagit Truvada®.

Biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Truvada® orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Läs bipacksedeln som finns i läkemedelsförpackningen för att få en fullständig lista över möjliga biverkningar.

Truvada® kan orsaka allvarliga biverkningar, inklusive nya, eller förvärra njur- och skelettproblem. Före och under behandlingen kan din läkare ordinera blodprov för att mäta njurarnas funktion. Informera din läkare om du tidigare har haft njursjukdomar eller om prover har visat att du har njurproblem. **Tala om för din läkare om du tror att du har någon allvarlig biverkning som anges i bipacksedeln.**

Mycket vanliga biverkningar hos personer som tar Truvada® inkluderar: Diarré, illamående, kräkningar, yrsel, huvudvärk, hudutslag och svaghetskänsla.

Tala om för din läkare om du har några biverkningar som besvärar dig eller inte går över. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information.

Hur Truvada® ska förvaras

- Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.
- Används före utgångsdatum som anges på flaskan och kartongen efter {Utg.dat}. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.
- Förvaras i originalförpackningen för att skydda mot fukt. Tillslut flaskan väl.

! VIKTIG INFORMATION

Viktig information om Truvada® för att minska risken för infektion med humant immunbristvirus (hiv-infektion).

Information till personer som ordinerats Truvada® som profylax före exponering (PrEP). (Delas ut av förskrivande läkare.)

Denna guide är avsedd endast för information och bör kompletteras (inte ersätta) bipacksedeln som följer med ditt läkemedel.

För fullständig lista över biverkningar och annan viktig information hänvisas till bipacksedeln som finns i kartongen med läkemedlet. Fråga din läkare om du har några frågor.

Hur används Truvada® för PrEP?

Truvada® (emtricitabin/tenofovirdisoproxilfumarat) är ett receptbelagt läkemedel som används för att minska risken att infekteras med hiv-1, hos vuxna, i kombination med säkert sex.

Vad du bör veta innan och när du tar Truvada® för att minska risken för att få hiv-infektion

Du måste vara hiv-negativ innan du börjar ta Truvada® som PrEP. Truvada® kan endast hjälpa till att minska risken att få hiv innan du smittas. Du måste bli testad för att säkerställa att du inte redan har en hiv-infektion. Ta inte Truvada® för att minska din infektionsrisk om det inte har bekräftats att du är hiv-negativ.

Tala om för din läkare om du haft influensaliknande symtom antingen under månaden innan behandlingen inleds med Truvada®, eller när som helst medan du tar Truvada®. Om du inte haft säkert sex finns risken att få hiv. Dessa symptom kan vara tecken på hiv-infektion:

- TRÖTTHET
- FEBER
- LED- ELLER MUSKELVÄRK
- HUVUDVÄRK
- KRÄKNINGAR ELLER DIARRÉ
- HUDUTSLAG
- NATTSVETTNINGAR
- FÖRSTORADE LYMFKÖRTLAR I HALSEN ELLER LJUMSKEN

Ta Truvada® som ordinerat av din läkare. Hoppa inte över någon dos av Truvada® och sluta inte att ta Truvada®. Glömda doser och oregelbundet intag ökar risken för att få hiv och att eventuellt utveckla resistens mot läkemedlet om du blir smittad med hiv.

- Testa dig regelbundet för hiv (t. ex. åtminstone var 3:e månad).
- Om du tror att du har infekterats med hiv, berätta omedelbart för din läkare. Läkaren kan vilja utföra flera tester för att säkerställa att du fortfarande är hiv-negativ.
- **Att bara ta Truvada® förhindrar inte att du får hiv. Du måste fortsätta med säkert sex** medan du tar Truvada® för att minska risken för att få hiv:
 - Använd kondom för att minska kontakten med sädesvätska, vaginalvätskor eller blod och undvik att utsätta dig för sexuellt överförbara sjukdomar.
 - Dela inte personliga saker där det kan finnas blod eller kroppsvätskor, t.ex. tandborstar och rakblad.
 - Dela inte och återanvänd inte nålar eller annan injicerings- eller läkemedelsutrustning.
- **Åtgärder för minska risken för hiv samtidigt som du tar Truvada® som PrEP:**
 - Testa dig för andra sexuellt överförbara infektioner, som syfilis och gonorré. Dessa infektioner gör det lättare att få en hiv-infektion.
 - Skaffa dig information och stöd för att minska ett sexuellt riskbeteende.
- **Ta reda på om du har hepatit B-virus (HBV)-infektion innan du börjar ta Truvada®.**

Om du har HBV-infektion, finns det en allvarlig risk för att leverproblem kan förvärras när du slutar ta Truvada®.