

# UPTRAVI KALVOPÄÄLLYSTEISET TABLETIT

## seleksipagi

---

### **Titrausopas - Uptravi-hoidon aloitus**

Kerro lääkärille, jos sinulla ilmenee haittavaikutuksia, koska lääkäri voi suositella Uptravi-annoksen muuttamista. Kerro lääkärille, jos otat muita lääkkeitä, koska lääkäri voi suositella, että otat Uptravi-valmistetta vain kerran päivässä.

EM-82918 JC-210207-1 12/2021

## SISÄLTÖ

- Miten Uptravi otetaan?.....4
- Miten annosta suurennetaan? .....6
- Mitä vaiheet ovat? .....8
- Milloin annosta pienennetään?..... 10
- Annoksen pienentäminen .....12

- Siirtyminen ylläpitoannokseen ..... 14
- Jos unohdat ottaa Uptravi-valmistetta ..... 16
- Jos lopetat Uptravi-valmisteen käytön ..... 17
- Titrauspäiväkirja ..... 18

## MITEN UPTRAVI OTETAAN?

Uptravi on aamuisin ja iltaisin otettava lääke keuhkovaltimoiden verenpainetaudin (PAH) hoitoon.

Uptravi-valmisteen aloitusannos on 200 mikrogrammaa **kerran amuisin ja kerran iltaisin**. Ensimmäinen Uptravi-annos otetaan illalla. Ota kukin annos vesilasillisen kera, mielellään aterian yhteydessä.

## Uptravi-hoito on kaksiosainen:

### TITRAUS

Ensimmäisten viikkojen aikana selvität yhdessä lääkärin kanssa, mikä Uptravi-annos sopii sinulle. Lääkäri saattaa kehottaa sinua siirtymään aloitusannoksesta suurempiin Uptravi-annoksiin. Lääkäri saattaa kehottaa sinua pienentämään annosta. Tätä prosessia kutsutaan titraukseksi. Sen ansiosta elimistö tottuu vähitellen uuteen lääkkeeseen.

### YLLÄPITO

Kun lääkäri on selvittänyt sinulle sopivan annoksen, jatkat saman annoksen käyttöä säännöllisesti. Tätä annosta kutsutaan ylläpitoannokseksi.

## MITEN ANNOSTA SUURENNETAAN?

Alussa otat 200 mikrogramman annoksen aamuisin ja iltaisin. Kun olet keskustellut asiasta lääkärin tai sairaanhoitajan kanssa, siirryt seuraavaan annokseen. Suurennettu annos otetaan ensimmäisen kerran illalla. Kukin titrausvaihe kestää yleensä noin viikon. Sopivan annoksen löytymiseen voi kulua useita viikkoja.

**Tavoitteena on löytää annos, joka sopii mahdollisimman hyvin hoitoosi.**  
Tämä annos on ylläpitoannoksesi.

Jokaisen PAH-potilaan tilanne on erilainen. **Kaikki eivät käytä samaa ylläpitoannosta.**

Joillakuilla ylläpitoannos voi olla 200 mikrogrammaa aamuisin ja iltaisin, kun taas toiset käyttävät enimmäisannosta eli ottavat 1600 mikrogrammaa aamuisin ja iltaisin. Joillakuilla ylläpitoannos on näiden annosten väliltä. On tärkeää, että käyttämäsi annos sopii mahdollisimman hyvin hoitoosi.

## MITÄ VAIHEET OVAT?

● 200 mikrog. tabletti

● 800 mikrog. tabletti  
(Käytä vaiheissa 5–8 annoskohtaisen tablettimäärän vähentämiseksi)

### ALOITUSANNOS



#### VAIHE 1

**Aamu:**  
yksi 200 mikrog. tabletti  
**Ilta:**  
yksi 200 mikrog. tabletti  
(päivittäinen kokonaisannos: 400 mikrog.)



#### VAIHE 2

**Aamu:**  
kaksi 200 mikrog. tablettia  
**Ilta:**  
kaksi 200 mikrog. tablettia  
(päivittäinen kokonaisannos: 800 mikrog.)



#### VAIHE 3

**Aamu:**  
kolme 200 mikrog. tablettia  
**Ilta:**  
kolme 200 mikrog. tablettia  
(päivittäinen kokonaisannos: 1 200 mikrog.)



#### VAIHE 4

**Aamu:**  
neljä 200 mikrog. tablettia  
**Ilta:**  
neljä 200 mikrog. tablettia  
(päivittäinen kokonaisannos: 1 600 mikrog.)



#### VAIHE 5

**Aamu:**  
yksi 800 mikrog. tabletti ja yksi 200 mikrog. tabletti  
**Ilta:**  
yksi 800 mikrog. tabletti ja yksi 200 mikrog. tabletti  
(päivittäinen kokonaisannos: 2 000 mikrog.)



#### VAIHE 6

**Aamu:**  
yksi 800 mikrog. tabletti ja kaksi 200 mikrog. tablettia  
**Ilta:**  
yksi 800 mikrog. tabletti ja kaksi 200 mikrog. tablettia  
(päivittäinen kokonaisannos: 2 400 mikrog.)



#### VAIHE 7

**Aamu:**  
yksi 800 mikrog. tabletti ja kolme 200 mikrog. tablettia  
**Ilta:**  
yksi 800 mikrog. tabletti ja kolme 200 mikrog. tablettia  
(päivittäinen kokonaisannos: 2 800 mikrog.)



#### VAIHE 8

**Aamu:**  
yksi 800 mikrog. tabletti ja neljä 200 mikrog. tablettia  
**Ilta:**  
yksi 800 mikrog. tabletti ja neljä 200 mikrog. tablettia  
(päivittäinen kokonaisannos: 3 200 mikrog.)

Kukin annosvaihe kestää noin 1 viikon.

### SUURIN ANNOS

## MILLOIN ANNOSTA PIENENNETÄÄN?

Kuten kaikkien lääkkeiden kohdalla, Uptravi-annosta suurennettaessa voi esiintyä haittavaikutuksia. **Keskustele lääkärin tai sairaanhoitajan kanssa, jos sinulla on haittavaikutuksia. Saatavilla on haittoja lievittäviä hoitoja.**

Yleisimpiä Uptravi-hoidon aikana esiintyviä haittavaikutuksia (voi esiintyä yli 1 potilaalla 10:stä) ovat seuraavat:

- Päänsärky • Ripuli • Pahoinvointi • Oksentelu • Leukakipu • Lihaskipu
- Jalkakipu • Nivelkipu • Kasvojen punoitus

Täydellinen haittavaikutusluettelo, ks. lisätiedot pakkausselosteesta.

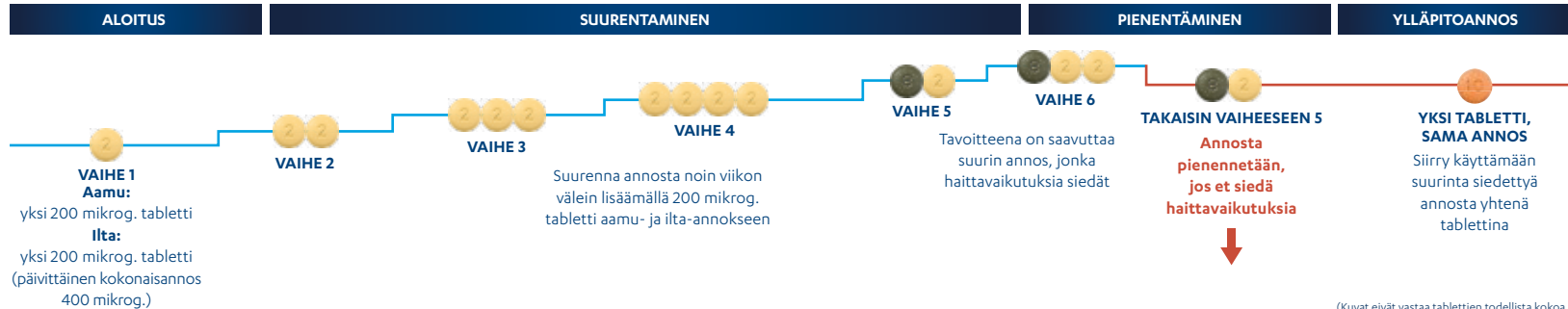
Jos et siedä haittavaikutuksia edes lääkärin tai sairaanhoitajan koettua hoitaa niitä, lääkäri tai sairaanhoitaja voi kehottaa sinua pienentämään annosta.

**Jos lääkäri tai sairaanhoitaja kehottaa sinua pienentämään annosta, sekä aamuannoksesta että iltannoksesta vähennetään yksi 200 mikrogramman tabletti.**

Pienennä annosta vain, jos olet puhunut asiasta keuhkovaltimoiden verenpainetautiasi hoitavan lääkärin tai sairaanhoitajan kanssa. Annoksen pienentämisellä pyritään löytämään sinulle sopiva annos (ylläpitoannos).

## ANNOKSEN PIENENTÄMINEN

Kukin annosvaihe kestää noin 1 viikon.



## SIIRTYMINEN YLLÄPITOANNOKSEEN

Suurimmasta annoksesta, jota siedät titrauksen aikana, tulee **ylläpitoannoksesi**. Käytät jatkossa säännöllisesti ylläpitoannosta. Lääkäri tai sairaanhoitaja määrää sinulle ylläpitoannostasi vastaavaa **tablettivahvuutta, jota otetaan vain yksi tabletti**.

**Näin voit ottaa vain yhden tabletin aamuisin ja yhden iltaisin, eikä sinun tarvitse ottaa joka kerralla useita tabletteja.**

Jos esimerkiksi suurin titrauksen aikana sietämäsi annos oli 1 200 mikrogrammaa kerran aamuisin ja kerran iltaisin:



**Ajan mittaan lääkäri tai sairaanhoitaja saattaa muuttaa ylläpitoannostasi tarpeen mukaan.**



## JOS UNOHDAT OTTAA UPTRAVI-VALMISTETTA

Jos unohdat ottaa annoksen, ota se heti kun muistat ja jatka sitten tablettien ottoa tavanomaiseen aikaan. Jos seuraavan annoksen normaaliin ottoajankohtaan on enintään 6 tuntia, jätä unohtunut annos väliin ja jatka lääkkeen ottamista tavanomaiseen aikaan.

**Älä ota kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtamasi tabletin.**

## JOS LOPETAT UPTRAVI-VALMISTEEN KÄYTÖN

Älä lopeta Uptravi-valmisteen käyttöä, ellei lääkäri tai sairaanhoitaja kehota sinua tekemään niin. Jos lopetat mistä tahansa syystä Uptravi-valmisteen ottamisen yli 3 perättäisen päivän ajaksi (jos vähintään 6 perättäistä annosta jää väliin), **ota heti yhteys keuhkovaltimoiden verenpainetautiasi hoitavaan lääkäriin tai sairaanhoitajaan, sillä annosta on ehkä muutettava haittavaikutusten ehkäisemiseksi.**

Lääkäri tai sairaanhoitaja saattaa kehottaa sinua aloittamaan hoidon uudelleen pienemmällä annoksella ja suurentamaan sitä vähitellen aiempaan ylläpitoannokseen.

### Lue pakkausselosteen ohjeet huolellisesti.

Seuraavat päiväkirjasivut helpottavat titrauksen aikana aamuisin ja iltaisin otettavan tablettimäärän seurantaan. Kirjoita näille sivuille aamuisin ja iltaisin ottamasi tablettimäärät.

Kukin vaihe kestää yleensä noin 1 viikon, ellei lääkäri tai sairaanhoitaja kehota sinua toimimaan toisin. Päiväkirjassa on ylimääräisiä sivuja yli viikon kestävien titrausvaiheiden seurantaan.



Käytä sivuja 22–29 ensimmäisten hoitoviikkojen seurantaan. Näiden viikkojen aikana käytetään vain 200 mikrogramman tabletteja (vaiheet 1–4).



Jos sinulle on määrätty sekä 200 että 800 mikrogramman tabletteja, käytä sivuja 32–39 (vaiheet 5–8).

**Muista olla säännöllisesti yhteydessä keuhkovaltimoiden verenpainetautiasi hoitavaan lääkäriin tai sairaanhoitajaan.**

Kirjoita lääkärin tai sairaanhoitajan ohjeet tähän:

---

---

---

---

---

---

Lääkärin vastaanoton puhelinnumero ja sähköpostiosoite:

---

Apteekin puhelinnumero:

---

Muistiinpanoja:

---

---

**VIKKO 1**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa PP/KK/VVVV

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:

**AAMU**

200 mikrog.

**AAMU**

200 mikrog.

**ILTA**

200 mikrog.

**ILTA**

200 mikrog.



*Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.*

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa PP/KK/VVVV

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:

Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa PP/KK/VVVV

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:










 AAMU	 200 mikrog.							
--	--	---	---	---	---	---	---	---

Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa PP/KK/VVVV

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:

 AAMU	 200 mikrog.							
---	--	---	---	---	---	---	---	---

 ILTA	 200 mikrog.							
--	--	---	---	---	---	---	---	---

 ILTA	 200 mikrog.							
---	--	---	---	---	---	---	---	---

Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:

 <b>AAMU</b>	 200 mikrog.							
---	---	---	---	---	---	---	---	---









 <b>ILTA</b>	 200 mikrog.							
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:

 <b>AAMU</b>	 200 mikrog.							
--	---	---	---	---	---	---	---	---










 <b>ILTA</b>	 200 mikrog.							
--	---	---	---	---	---	---	---	---










Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa PP/KK/VVVV

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:

 <b>AAMU</b>	 200 mikrog.							
---	--	---	---	---	---	---	---	---

 <b>ILTA</b>	 200 mikrog.							
---	--	---	---	---	---	---	---	---

28










Siirry sivulle 30, jos lääkäri määrää sinulle 800 mikrog. tabletteja










Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa PP/KK/VVVV

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:

 <b>AAMU</b>	 200 mikrog.							
--	--	---	---	---	---	---	---	---

 <b>ILTA</b>	 200 mikrog.							
--	--	---	---	---	---	---	---	---

Siirry sivulle 30, jos lääkäri määrää sinulle 800 mikrog. tabletteja

(Kuvat eivät vastaa tablettien todellista kokoa.)

29

## TITRAUSPÄIVÄKIRJA

Käytä seuraavia päiväkirjan sivuja, jos lääkäri tai sairaanhoitaja määrää sinulle sekä 800 mikrogramman että 200 mikrogramman tabletteja.

Merkitse päiväkirjasivuille, että olet ottanut **yhden** 800 mikrogramman tabletin joka päivä aamuin illoin sinulle määrätyn 200 mikrogramman tablettimäärän lisäksi.



200 mikrog. tabletti



800 mikrog. tabletti  
(Käytä vaiheissa 5–8 annoskohtaisen  
tablettimäärän vähentämiseksi)

**Muista olla säännöllisesti yhteydessä keuhkovaltimoiden verenpainetautiasi hoitavaan lääkäriin tai sairaanhoitajaan.**

Kirjoita lääkärin tai sairaanhoitajan ohjeet tähän:

---

Lääkärin vastaanoton puhelinnumero ja sähköpostiosoite:

---

Apteekin puhelinnumero:

---

Muistiinpanoja:

---

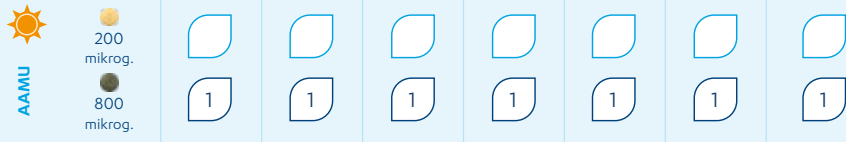


Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:

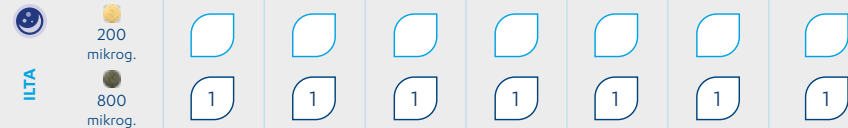
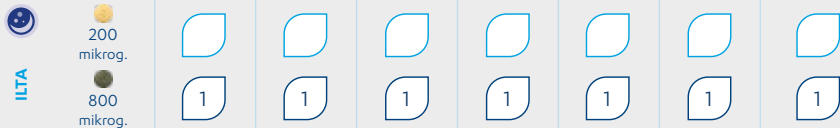
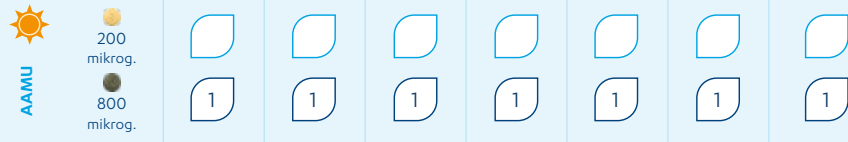


Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:

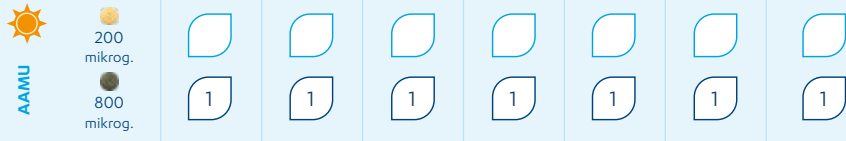


Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa PP/KK/VVVV

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:

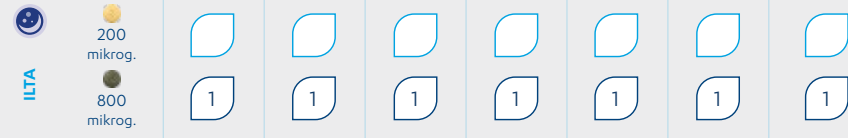
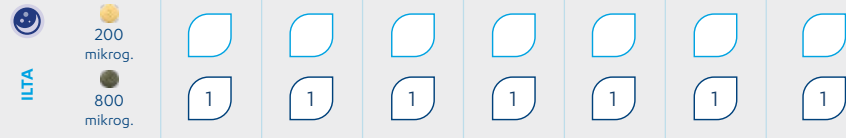
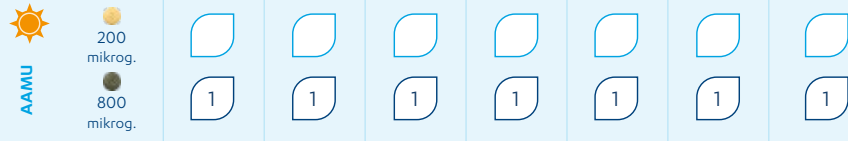


Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa PP/KK/VVVV

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:

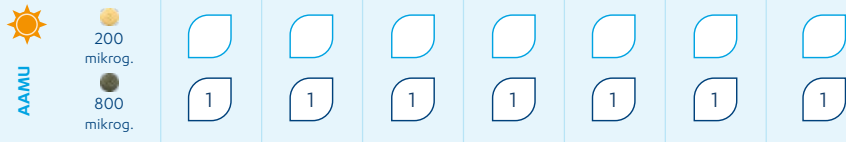


Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa PP/KK/VVVV

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:

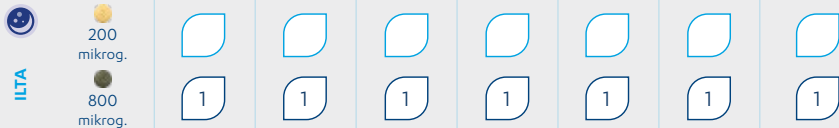
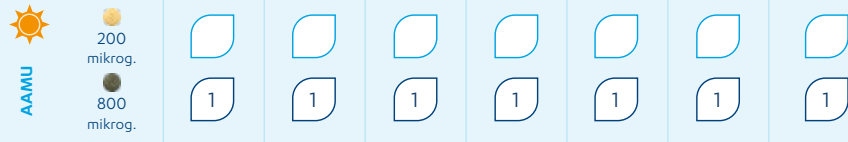


Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa PP/KK/VVVV

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:

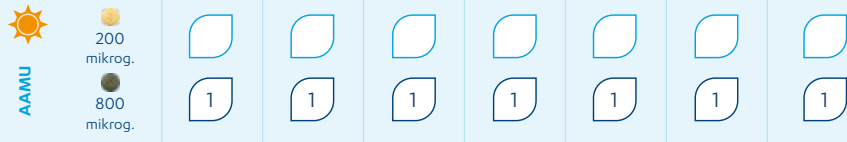


Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa *PP/KK/VVVV*

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:

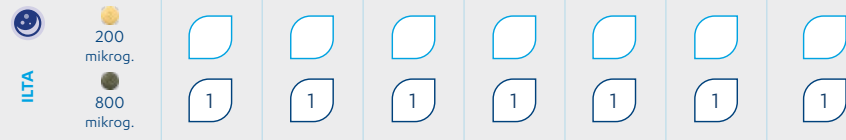
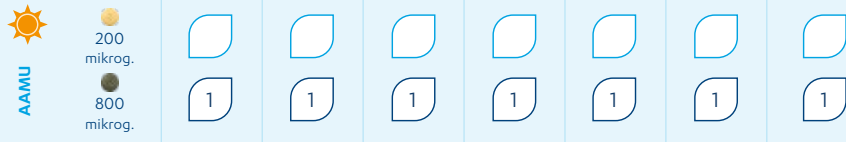


Kirjoita hoitoviikon numero muistiin vasempaan yläkulmaan.

**VIKKO**

**Kirjoita joka päivä muistiin alla oleviin ruutuihin, kuinka monta tablettia otat aamulla ja illalla.** Keskustelin lääkärin tai hoitajan kanssa *PP/KK/VVVV*

Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm: Pvm:



## MUISTIINPANOJA

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## MUISTIINPANOJA

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

