

## Vad är EBETREX?

### Viktig information om EBETREX förfyllda sprutor till patienter och vårdare

#### Hur och när ska jag använda EBETREX förfylld spruta?

EBETREX administreras **endast en gång i veckan** som en injektion under huden (subkutant).

#### Injektion av läkare eller sjukvårdspersonal

Bestäm en lämplig dag för injektionen tillsammans med läkare eller sjukvårdspersonal.

#### Självinjektion

Om du kan injicera själv och föredrar det alternativet, får du tydliga anvisningar om hur du ska göra. Innan du ger dig själv en injektion, ska du öva självinjektion med EBETREX under bevakning av en läkare eller en sjuksköterska.

#### Viktig information

Tvätta händerna innan du börjar.

Vi rekommenderar att du ger injektionerna i buken eller låret.

Använd olika injektionsställen varje vecka för att förhindra hudirritation.

Försök vara avslappnad när du injicerar EBETREX förfyllda sprutor.

**Buken:** Injicera inte närmare än cirka 5 cm från naveln och inte ovanför det nedersta revbenet.

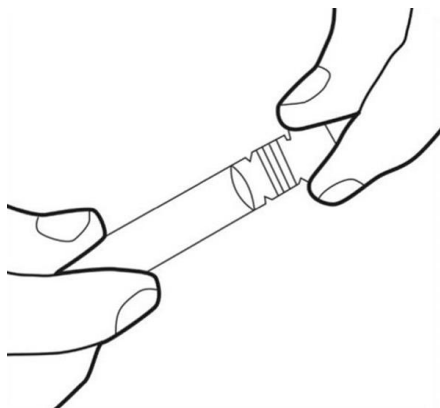
**Låret:** Injicera inte närmare än cirka 5 cm från knäet och ljumsken.

#### Hanteringsinstruktion

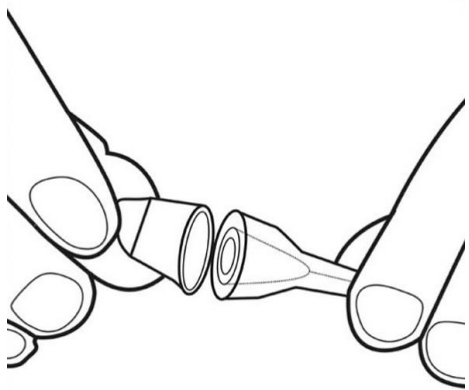
Ta ut innerförpackningen innehållande Ebetrex förfylld spruta och kanylförpackning. Öppna innerförpackningen genom att dra i hörnfliken. Ta ut den förfyllda sprutan.

Avlägsna (vrid) den grå gummiproppen från sprutan utan att vidröra sprutöppningen. Lägg tillbaka sprutan i innerförpackningen. Den gula lösningen kan inte rinna ut.

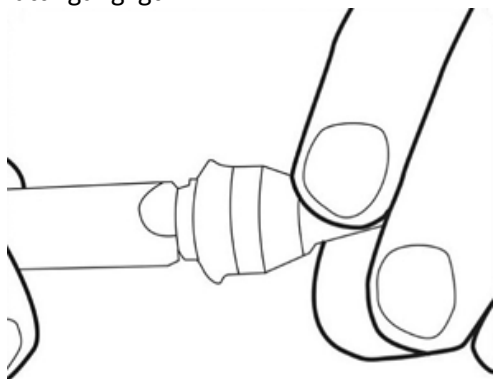
Sandoz A/S  
Edvard Thomsens Vej 14  
2300 Köpenhamn S, Danmark  
Telefon: 010 6133 400  
Email: info.suomi@sandoz.com



Öppna kanylförpackningen genom att dra i fliken. Vidrör inte den runda sterila öppningen. För att undvika detta, håll i botten av kanylförpackningen.

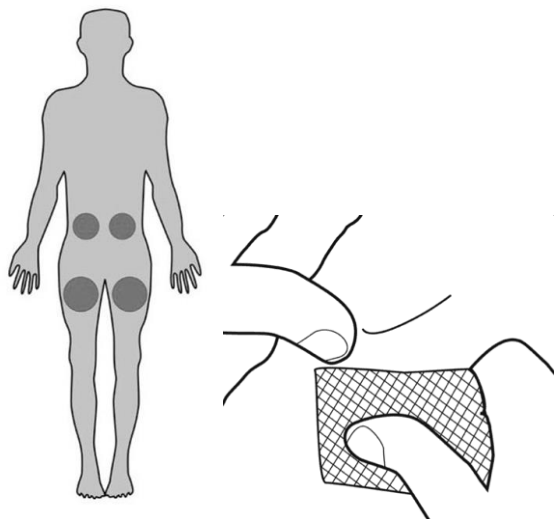


Sätt fast kanylen, med dess förpackning, på sprutan och fixera den genom att vrida medurs. Läggs sprutan lättillgängligt.



Välj ett injektionsställe. Torka av injektionsstället med spritsudden med en roterande rörelse. Vidrör inte området före injektionen.

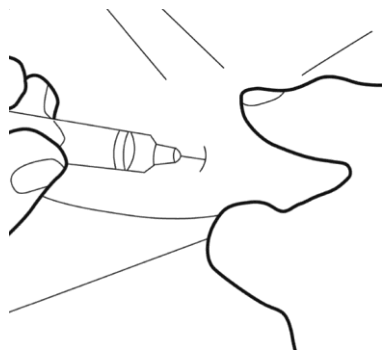
Sandoz A/S  
Edvard Thomsens Vej 14  
2300 Köpenhamn S, Danmark  
Telefon: 010 6133 400  
Email: [info.suomi@sandoz.com](mailto:info.suomi@sandoz.com)



Avlägsna förpackningen från kanylen. Lägg kanylförpackningen åt sidan.

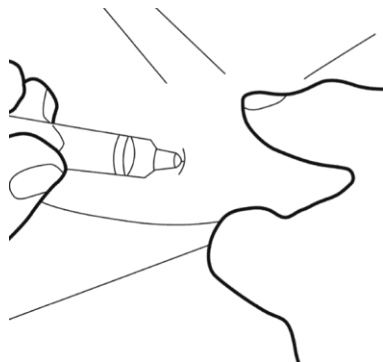


Du får inte vidröra den sterila kanylen. Om detta skulle hända, använd en ny kanyl. Ta tag i huden med tumme och pekfinger och stick nästan vertikalt.

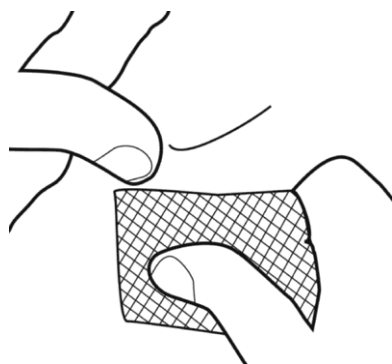


Tryck in hela kanylen i hudvecket. Tryck sedan ner kolven och injicera all vätska under huden.

Sandoz A/S  
Edvard Thomsens Vej 14  
2300 Köpenhamn S, Danmark  
Telefon: 010 6133 400  
Email: [info.suomi@sandoz.com](mailto:info.suomi@sandoz.com)



Ta försiktigt bort kanylen och badda injektionsstället med en sudd. Gnid inte, eftersom detta irriterar injektionsstället.



För att undvika skador kasta använda sprutor i en behållare för vassa föremål.



#### Hur ska jag kasta EBETREX förfyllda sprutor?

- Metotrexat får inte spolas ut i avloppet.
- Använda EBETREX förfyllda sprutor ska kastas i särskilda behållare för vassa föremål. Du kan be om behållare för vassa föremål och fråga om hur du kan kassera metotrexat i ditt område hos apotekspersonal.
- Behållare för vassa föremål kan du få på recept av läkare eller sjukvårdspersonal.
- Förvara behållaren för vassa föremål på en säker plats under användning och i väntan på insamling.
- Behållaren ska inte fyllas till mer än två tredjedelar.

Sandoz A/S  
Edvard Thomsens Vej 14  
2300 Köpenhamn S, Danmark  
Telefon: 010 6133 400  
Email: info.suomi@sandoz.com

- Insamling av fulla behållare varierar mellan olika orter.
- Personer som har behov av att kasta sprutor ska i första hand kontakta vårdcentral, hemsjukvårdare eller apotek.

### Hur ska jag göra med EBETREX injektion när jag är ute och reser?

Den här frågan uppstår framför allt vid planering av utlandsresor. I det här fallet måste du be läkaren om ett undertecknat och daterat intyg som bekräftar att du behöver behandlingen. Du kan behöva visa intyget när du går igenom säkerhetskontroller.

Kom framför allt ihåg följande:

- Var uppmärksam på förvaringsförhållanden. Låt sprutan ligga i originalförpackningen (kartong) för att skydda den mot ljus och förvara den i temperaturer mellan 0 °C och 25 °C.
- Ta med dig extra sprutor för den händelse att resan blir förlängd.

När du flyger:

- Förvara produkten i kartongen i handbagaget under flygresan (temperaturen i lastutrymmet faller till långt under 0 °C).

I enlighet med EU:s förordning 829/2008 är det tillåtet att ta med sig läkemedel i vätskeform ombord på flygplan. I föreskriften står att passageraren kan bli ombedd att visa att produkten är äkta. Läkarens intyg och originalförpackningen är avsedda för detta.

### VIKTIG INFORMATION

#### Graviditet och EBETREX

Metotrexat kan leda till missbildningar hos det ofödda barnet. Vid behandling med EBETREX är det **absolut nödvändigt** att använda preventivmedel. Kravet gäller både män och kvinnor.

Hos fertila kvinnor måste graviditet uteslutas innan behandlingen påbörjas. Fertila kvinnor måste använda en säker preventivmetod minst fyra veckor **innan** behandlingen påbörjas. Sök vid behov råd om lämpliga preventivmetoder.

Män som använder EBETREX ska använda kondom vid samlag med en fertil partner.

När behandlingen med EBETREX är avslutad ska patienten vänta minst sex månader innan han/hon överväger att skaffa barn.

**Om du tror att du är gravid ska du omedelbart kontakta läkare.**

#### För föräldrar vars barn får behandling:

Det är viktigt att betona behovet av en säker preventivmetod för ungdomar som får behandling (dvs. patienter med juvenil idiopatisk artrit).

#### För vårdare och anhöriga:

Vårdare eller anhöriga som är gravida ska inte administrera EBETREX förfyllda sprutor eftersom oavsiktlig kontakt med metotrexat (t.ex. genom en nålskada) kan leda till missbildningar hos det ofödda barnet.

Sandoz A/S  
Edvard Thomsens Vej 14  
2300 Köpenhamn S, Danmark  
Telefon: 010 6133 400  
Email: info.suomi@sandoz.com

**Amning är helt förbjudet under behandling med EBETREX.**

**Kom ihåg följande vid behandling med EBETREX**

Den här broschyren ger patienter som själv injicerar EBETREX viktig information om användningen. Den är dock inte avsedd att ersätta diskussioner med och utbildning av specialistsjuksköterska/läkare.

Läs igenom bipacksedeln och följ läkarens anvisningar noggrant. Kontakta vårdteamet om du har ytterligare frågor om EBETREX.

Tveka inte att kontakta läkaren/vårdteamet om du har frågor om behandlingen med EBETREX, och informera dem omedelbart om du drabbas av ovanliga symtom i samband med användning av läkemedlet.

Sandoz A/S  
Edvard Thomsens Vej 14  
2300 Köpenhamn S, Danmark  
Telefon: 010 6133 400  
Email: [info.suomi@sandoz.com](mailto:info.suomi@sandoz.com)