

Mikä on EBETREX?

Tärkeää tietoa EBETREX-valmisteen esitetyistä ruiskuista potilaille ja hoitajille

Miten ja milloin käytän esitettyä EBETREX-ruiskua?

EBETREX otetaan **vain kerran viikossa** injektiona ihon alle (subkutaanisesti).

Jos pistoksen antaa lääkäri tai muu terveydenhoidon ammattilainen

Sovi yhdessä lääkärin tai terveydenhoidon ammattilaisen kanssa sopivasta päivästä injektion antamiselle.

Jos otat pistoksen itse

Jos sinusta tuntuu, että voit ottaa pistoksen itse ja pidät tätä ratkaisua parempana vaihtoehtona, saat selkeät toimintaohjeet. Ennen kuin otat pistoksia ilman valvontaa, harjoittele EBETREX-pistosten ottamista lääkärin tai sairaanhoitajan valvonnassa.

Tärkeää tietoa

Muista pestä kätesi, ennen kuin aloitat.

Suosittelemme pistoksen ottamista vatsaan tai reiteen.

Vaihtele pistokohtaa viikoittain ihon ärsyyntymisen välttämiseksi.

Yritä rentoutua, kun pistät itseesi esitetyt EBETREX-ruiskun sisällön.

Vatsa: Pistokohdan etäisyyden navasta on oltava vähintään noin 5 cm. Älä pistä pistosta alimman kylkiluun yläpuoliselle alueelle.

Reisi: Pistokohdan etäisyyden polvesta ja nivusista on oltava vähintään noin 5 cm.

Käsittelyohjeet

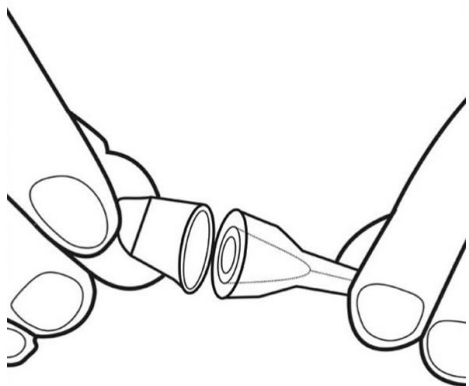
Ota pakkauksesta sisäpakkaus, joka sisältää esitetyt ruiskun ja kanyylin (neulan). Avaa sisäpakkaus vetämällä sen kulmassa olevasta kielekkeestä. Ota esitetty ruisku esille.

Poista (kiertämällä) ruiskun harmaa kumitulppa. Älä koske esitetyt ruiskun aukkoon. Aseta ruisku takaisin sisäpakkaukseen. Keltainen liuos ei pääse ulos ruiskusta.

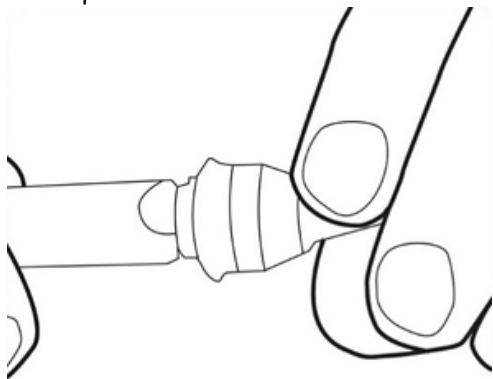
Sandoz A/S
Edvard Thomsens Vej 14
2300 Kööpenhamina S, Tanska
Puh: 010 6133 400
Email: info.suomi@sandoz.com



Avaa kanyylipakkaus vetämällä läpistä. Älä koske pyöreään steriiliin aukkoon. Tämän välttääksesi, pidä kiinni kanyylipakkauksen pohjaosasta.

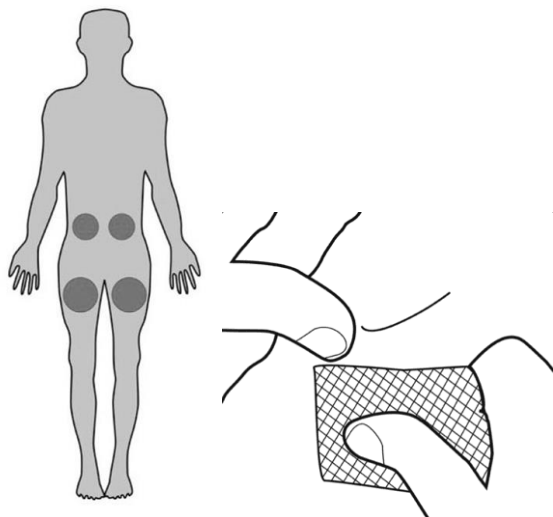


Liitä kanyyli pakkauksineen esitetyttyyn ruiskuun ja kiinnitä se (myötäpäivään). Laita ruisku paikkaan, josta se on helposti saatavilla.



Valitse injektiokohta. Pyyhi injektiokohta alkoholipyyhkeellä pyörittävin liikkein. Älä koske alueeseen ennen injektiota.

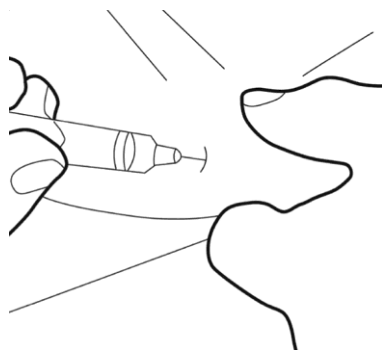
Sandoz A/S
Edvard Thomsens Vej 14
2300 Kööpenhamina S, Tanska
Puh: 010 6133 400
Email: info.suomi@sandoz.com



Poista suojakorkki kanyylistä. Laita kanyylipakkaus syrjään.

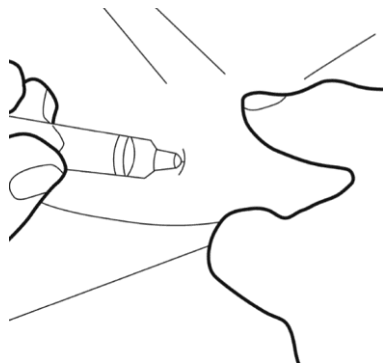


Älä koske steriiliin kanyyliin. Jos näin tapahtuu, kysy lääkäriltä tai apteekista tarvitaanko uusi kanyyli. Muodosta ihopoimu kahden sormen avulla ja pistä siihen melkein pystysuoraan.

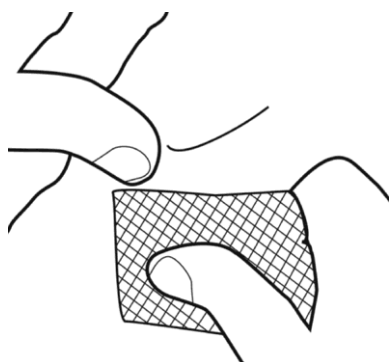


Paina kanyyli kokonaan ihopoimuun. Paina sitten mäntää hitaasti ja injektoida koko nestemäärä ihon alle.

Sandoz A/S
Edvard Thomsens Vej 14
2300 Kööpenhamina S, Tanska
Puh: 010 6133 400
Email: info.suomi@sandoz.com



Poista kanyyli varovasti ja taputa injektiokohtaa pyyhkeellä. Älä hiero, koska se voi ärsyttää injektiokohtaa.



Tahattomien pistosten välttämiseksi käytetyt ruiskut on hävitettävä pistonkestävässä jäteastiassa.



Miten esitäytetyt EBETREX-ruiskut hävitetään?

- Metotreksaattia ei saa hävittää jäteveden mukana.
- EBETREX-valmisteen käytetyt esitäytetyt ruiskut on hävitettävä asianmukaisen terävien esineiden säilytysastian avulla. Voitte tiedustella terävien esineiden säilytysastiaa sekä oman alueenne metotreksaatti-lääkejätteen keräyskäytäntöjä apteekista.

Sandoz A/S
Edvard Thomsens Vej 14
2300 Kööpenhamina S, Tanska
Puh: 010 6133 400
Email: info.suomi@sandoz.com

- Säilytä terävien esineiden säilytysastiaa turvallisessa paikassa käytön aikana ja kunnes se toimitetaan hävitettäväksi.
- Säiliön saa täyttää vain enintään kahden kolmasosan osalta sen kokonaistilavuudesta.
- Terävien esineiden täysien säilytysastioiden keräysmenettelyt vaihtelevat alueittain.
- Voitte tiedustella terävien esineiden säilytysastiaa sekä oman alueenne metotreksaatti-lääkejätteen keräyskäytäntöjä terveyskeskuksesta, kotisairaanhoidosta tai apteekista.

Miten otan EBETREX-injektiot matkustaessani?

Tämä kysymys nousee esille etenkin lomamatkoja suunniteltaessa. Pyydä lääkäriltä allekirjoitettu ja päivätty todistus hoidon tarpeesta. Saatat joutua esittämään tämän todistuksen turvatarkastuksissa.

Muista etenkin seuraavat seikat:

- Kiinnitä huomiota säilytysolosuhteisiin. Jätä esitötetyt ruiskut alkuperäispakkaukseensa (laatikkoon), joka suojaa niitä valolta. Säilytä valmiste 0–25 °C lämpötilassa.
- Ota mukaan lisäruiskuja siltä varalta, että matkasi kestää suunniteltua kauemmin.

Jos matkustat lentokoneella:

- Säilytä laatikossa olevaa valmistetta lennon ajan käsimatkatavaroissa (lentokoneen ruuman lämpötila laskee selvästi alle 0 °C:seen).

EU:n asetuksen 829/2008 mukaan nestemäisiä lääkevalmisteita saa kuljettaa lentokoneessa. Asetuksen mukaan matkustajaa voidaan vaatia osoittamaan valmisteen aitous. Tämän voi tehdä lääkärintodistuksen ja alkuperäisen pakkauksen avulla.

TÄRKEÄÄ TIETOA

Raskaus ja EBETREX

Metotreksaatti voi aiheuttaa sikiölle epämuodostumia. EBETREX-hoidon aikana on välttämätöntä huolehtia ehkäisystä **tarkasti**. Tämä vaatimus koskee sekä miehiä että naisia.

Hedelmällisessä iässä olevien naisten raskaus täytyy sulkea pois ennen hoidon aloittamista. Hedelmällisessä iässä olevien naisten on käytettävä luotettavaa ehkäisyä vähintään 4 viikon ajan **ennen** hoidon aloittamista. Pyydä tarvittaessa lääkäriltä lisätietoja sopivista ehkäisymenetelmistä.

EBETREX-valmistetta käyttävien miesten tulisi käyttää kondomia yhdynnöissä hedelmällisessä iässä olevien naisten kanssa.

Potilaiden tulisi odottaa EBETREX-hoidon lopettamisen jälkeen vähintään 6 kuukautta ennen raskauden harkitsemista.

Jos epäilet olevasi raskaana, ota välittömästi yhteys lääkäriin.

Hoitoa saavien lasten vanhemmille:

Luotettavan ehkäisyn tarvetta on painotettava nuorille potilaille (potilaille, jotka sairastavat lastenreumaa).

Hoitajille ja sukulaisille:

Sandoz A/S
Edvard Thomsens Vej 14
2300 Kööpenhamina S, Tanska
Puh: 010 6133 400
Email: info.suomi@sandoz.com

Raskaana olevien hoitajien tai sukulaisten ei pidä osallistua esitäytettyjen EBETREX-ruiskujen käyttöön, koska tahaton kontakti metotreksaatin kanssa (esim. neulavahingon vuoksi) voi aiheuttaa sikiöepämuodostumia.

Imetys on ehdottomasti kiellettyä EBETREX-hoidon aikana.

Muista tämä EBETREX-hoidon aikana

Tässä esitteessä annetaan tärkeimmät käyttöohjeet potilaille, jotka ottavat EBETREX-valmistetta itse. Sitä ei kuitenkaan ole tarkoitettu korvaamaan sairaanhoitajan tai lääkärin kanssa käytäviä yksilöllisiä keskusteluja ja heiltä saatavaa opastusta.

Lue pakkausseloste ja noudata tarkasti lääkärin ohjeita. Jos sinulla on EBETREX-valmisteeseen liittyviä kysymyksiä, ota yhteys hoitotiimiisi.

Kysy neuvoa lääkäriltäsi/hoitotiimiltäsi, jos sinulla on EBETREX-hoitoosi liittyviä kysymyksiä, ja kerro heille viipymättä, jos havaitset tämän tuotteen käyttöön liittyviä epätavallisia oireita.

Sandoz A/S
Edvard Thomsens Vej 14
2300 Kööpenhamina S, Tanska
Puh: 010 6133 400
Email: info.suomi@sandoz.com