

Duraphat® 5 mg/g hammastahna (fluoridi)

Ohjeet ja tarkistuslista Duraphat®-hammastahnan toimittamiseen ilman lääkemääräystä

(lisäneuvontaa vaativa itsehoitolääke)

1 Yleinen ohje farmaseutille tai proviisorille

Kysy onko asiakas/käyttäjää käyttänyt Duraphat®-hammastahnaa aikaisemmin.

- **Jos ei**, käy huolellisesti läpi kohdat 2–4.
- **Jos kyllä**, varmista, että Duraphatin itsehoitokäyttö on edelleen tarkoituksenmukaista.

Duraphat®-hammastahna on tarkoitettu aikuisille ja vähintään 16-vuotiaille, joilla on kohonnut riski useiden hampaiden reikiintymiseen. Käyttö itsehoidossa aloitetaan hammaslääkärin, suuhygienistin, lääkärin tai sairaanhoitajan suosituksesta.

2 Itsehoitotoimituksen edellytykset

Kysy, onko hammaslääkäri, suuhygienisti, lääkäri tai sairaanhoitaja suositellut asiakkaalle/käyttäjälle Duraphat®-hammastahnan käyttöä ja onko tämä vähintään 16-vuotias.

- **Jos kyllä**, kysele suosituksesta tarkemmin: **hoidon kesto, käyttöohjeet ja seuranta.**
- **Jos ei, älä toimita valmistetta tällöin ilman lääkemääräystä.** Ohjaa asiakas/käyttäjää keskustelemaan em. terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

3 Itsehoitokäytön ehdot

Varmista, että asiakas/käyttäjää on tietoinen seuraavista ehdoista:

- Fluoridin kertymisen välttämiseksi on varmistettava, ettei samanaikaisesti käytetä muita valmisteita, joihin on lisätty fluoridia tai juomavetenä pohja- tai kaivovettä, jonka fluoridisisältö on poikkeuksellisen suuri (yli 1,5 mg/l)
- Duraphat®-hammastahnaa ei pidä käyttää raskauden ja imetyksen aikana keskustelematta asiasta terveydenhuollon ammattilaisen (kohta 2) kanssa.

Jos edellä mainituissa on epäselvyyttä, **älä toimita Duraphat®-hammastahnaa itsehoitovalmisteena.** Ohjaa asiakas/käyttäjää kysymään neuvoa terveydenhuollon ammattilaiselta (kohta 2).

4 Toimituksen yhteydessä annettavat ohjeet

Kerro seuraavat käyttöohjeet:

- Duraphat®-hammastahnaa käytetään hampaiden harjaukseen 3 kertaa päivässä aterian jälkeen tai ammattilaisen antaman ohjeen mukaan.
- Hammasharjalle levitetään 2 cm tahnaa ja hampaita harjataan 3 minuutin ajan.
- Ylimääräinen vaahto syljetään pois, ei niellä. Suuta ei huuhdota harjaamisen jälkeen.
- Valmistetta ei pidä käyttää, jos sitä niellään toistuvasti vahingossa.
- Duraphat® on säilytettävä siten, ettei sekaantuminen muihin hammastahnoihin tai vahingossa tapahtuva käyttö ole mahdollista.

Muistuta:

- Pakkausseoste on syytä lukea ennen käyttöä.
- Valmistetta käytetään ainoastaan hammaslääkärin tai suuhygienistin seurannassa, jotta voidaan varmistaa oikea käyttö ja arvioida muun hammashoidon tarve.

Duraphat® 5 mg/g tandkräm (fluorid)

Anvisningar och checklista angående expediering av Duraphat® tandkräm utan recept

(egenvårdsläkemedel som kräver extra rådgivning)

1 Allmänna anvisningar för farmaceut eller provisor

Fråga om kunden/användaren har använt Duraphat® tandkräm tidigare.

- **Om inte**, gå noggrant igenom punkterna 2–4.
- **Om ja**, säkerställ att Duraphat® tandkrämens egenvårdsbruk fortfarande är lämpligt.

Duraphat® tandkräm är avsedd för vuxna och ungdomar som fyllt 16 år som löper större risk att få många hål i tänderna. Bruk i egenvård påbörjas på rekommendation av tandläkare, tandhygienist, läkare eller sjukskötare.

2 Förutsättningar för egenvårdsexpediering

Fråga om kunden/användaren har blivit rekommenderad att använda Duraphat® tandkräm av tandläkare, tandhygienist, läkare eller sjukskötare, samt om kunden är minst 16 år gammal.

- **Om ja**, fråga noggrannare om rekommendationen: **behandlingsens längd, bruksanvisningar och uppföljning.**
- **Om inte, expediera inte preparatet utan recept.** Be kunden/användaren att diskutera med tidigare nämnda hälsovårdspersonal.

3 Villkor för egenvårdsbruk

Kontrollera att kunden/användaren är medveten om följande villkor:

- För att undvika fluorupplagring i kroppen, kontrollera att kunden/användaren inte använder andra preparat med tillsatt fluorid eller dricker grundvatten eller brunsvatten vars fluoridinhåll är exceptionellt högt (över 1,5 mg/l)
- Duraphat® tandkräm ska inte användas under graviditet eller amning utan att först diskutera med hälsovårdspersonal (punkt 2).

Om det uppstår oklarheter i de tidigare nämnda punkterna, **expediera inte Duraphat® tandkräm som egenvårdspreparat.** Be kunden/användaren att rådfråga hälsovårdspersonal (punkt 2).

4 Information för kunden i samband med expediering

Berätta om följande bruksanvisningar:

- Duraphat® tandkräm används för att borsta tänderna 3 gånger per dag efter måltid eller enligt anvisningar givna av hälsovårdspersonal.
- Tryck ut 2 cm tandkräm på tandborsten och borsta tänderna i 3 minuter.
- Spotta ut överflödigt skum. Svälj inte. Munnen ska inte sköljas efter tandborstning.
- Preparatet ska inte användas om man sväljer det upprepade gånger av misstag.
- Förvara Duraphat® så att den inte kan förväxlas med andra tandkrämer, samt att bruk av misstag inte är möjligt.

Påminn kunden/användaren om att:

- Läs Duraphat® tandkrämens bipacksedel före användning.
- Användning av preparatet sker endast under uppföljning av tandläkare eller tandhygienist, så att rätt användning kan säkerställas och annat behov av tandvård kan avgöras