

Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön (ADHD) hoitoon tarkoitettujen lääkkeiden määräämisohjeet lääkäreille

Johdanto

ADHD on yleinen lasten ja nuorten neuropsykiatrinen häiriö. Siihen suositellaan monimuotoista hoitoa, jossa usein määrätään metyyllifenidaattia. Kuten aina lääkehoitoa suunniteltaessa, ennen hoidon aloittamista on tehtävä huolellinen hyötyjen ja haittojen arviointi.

Metyyllifenidaatin stimuloivien ominaisuuksien ja ADHD:hen usein liittyvien komorbiditeettien vuoksi on tärkeää, että metyyllifenidaattia sisältäviä tuotteita käytetään asianmukaisesti ja vain sopiville potilaille. Tästä johtuen Euroopan lääkeviraston ihmislääkevalmistekomitea (CHMP) tarkisti äskettäin metyyllifenidaattia sisältävien tuotteiden lääkkeenmääräämisohjeet ja antoi uusia suosituksia.

Metyyllifenidaattia sisältävien tuotteiden valmistajat ovat tuottaneet materiaaleja, joiden tarkoitus on lisätä tietoisuutta metyyllifenidaatin käyttöön liittyvistä suosituksista ja helpottaa suositusten noudattamista.

Suosittelemme näiden materiaalien käyttöä yhdessä määrättävän tuotteen valmisteyhteenvedon kanssa.

Kunkin tuotteen valmisteyhteenvedon lisäksi käytettävissä ovat myös seuraavat välineet:

- Tarkistuslista luettavaksi/täytettäväksi ennen metyyllifenidaattihoidon aloittamista: tarkistuslista 1 – metyyllifenidaatin määräämistä edeltävä tarkistuslista (katso tarkistuslistaa)
- Tarkistuslista luettavaksi/täytettäväksi metyyllifenidaattihoidon aikana: tarkistuslista 2 – metyyllifenidaatin tarkistuslista hoidon seurantaan varten (katso tarkistuslistaa)
- Metyyllifenidaattihoidon aikana käytettävä seurantakaavio (katso kaaviota)

Tarkistuslistojen tarkoituksena on antaa helposti käytettävissä oleva luettelo asioista, jotka on tarkistettava ennen metyyllifenidaatin määräämistä ja jatkuvan hoidon aikana.

Katso kaikissa tapauksissa tarkemmat tiedot määrättävän tuotteen valmisteyhteenvedosta ja pakkausselosteesta.

Metyyllifenidaatti osana kattavaa hoito-ohjelmaa

Asianmukainen neuvonta on erittäin tärkeää ADHD:n hoidossa ja tämän lisäksi psykososiaalinen interventio on yleensä tarpeellinen. Jos korjaavat toimenpiteet eivät ole riittäviä, metyyllifenidaattihoidon aloittamispäätöksen on perustuttava lapsen oireiden vaikeusasteen tarkkaan arviointiin.

Lääkehoitoa metyylifenidaatilla käytetään osana kattavaa ADHD:n hoito-ohjelmaa.

Jotta metyylifenidaatin käyttö perustuisi aina edellä mainittuun, harkitse seuraavia:

- Diagnoosi tehdään arvioimalla perusteellisesti lapsen oireiden vaikeusaste ja kroonisuus suhteessa lapsen ikään
- Diagnoosi tehdään *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM)* -kriteerien tai *International Classification of Diseases (ICD)* -ohjeiden mukaisesti, perustuen huolelliseen anamneesiin ja potilaan arviointiin.
- Varmista, että käytetään lääketieteellisiä sekä erityisiä psykologisia, opetuksellisia ja sosiaalisia resursseja.

Katso lisätietoja määrättävän tuotteen valmisteyhteenvedosta.

ADHD (Attention Deficit/Hyperactivity Disorder) – Läkarguide för förskrivning

Introduktion

ADHD är en vanlig neuropsykiatrisk störning hos barn och ungdomar. En multimodal behandlingstaktik där metylfenidat (MPH) ofta förskrivs rekommenderas för ADHD. Som för all medicinsk behandling måste en noggrann bedömning av nytta:risk utföras innan behandling inleds.

Det är viktigt att produkter med MPH används på ett konsekvent sätt och endast för lämpliga patienter på grund av MPH:s stimulerande egenskaper och den vanliga förekomsten av komorbiditeter i samband med ADHD. Mot denna bakgrund har kommittén för humanläkemedel (CHMP) nyligen granskat förskrivningsinformationen för "MPH-produkter" och utfärdat nya rekommendationer.

Det medföljande materialet utvecklades av tillverkarna av MPH-produkter för att bidra till en ökad medvetenhet om och antagandet av rekommendationer för användning av MPH.

Användning av detta material rekommenderas tillsammans med fullständig förskrivningsinformation för enskild, förskriven produkt.

Utöver varje enskild produkts förskrivningsinformation finns följande verktyg tillgängliga:

- En checklista som ska granskas/fyllas i innan behandling med MPH inleds: Checklista 1 – Metylfenidat (MPH) Checklista före förskrivning (se checklista)
- En checklista som ska granskas/fyllas i under pågående behandling med MPH: Checklista 2 – Metylfenidat (MPH) Checklista för fortgående övervakning av pågående behandling (se checklista)
- En tabell för fortgående övervakning under behandling med MPH (se tabell)

Syftet med checklistorna är att förse dig med en lättillgänglig förteckning över vad man ska titta efter hos patienten innan MPH förskrivs och under pågående behandling.

För ytterligare information, se fullständig förskrivningsinformation och bipacksedeln för enskild, förskriven produkt.

Metylfenidat (MPH) som en del i det totala behandlingsprogrammet

Vid behandling av ADHD är metodisk utarbetad utbildning betydelsefull och ett psykosocialt stöd är i allmänhet nödvändigt. Där enbart stödjande åtgärder visat sig vara otillräckliga måste beslutet att använda MPH grundas på en mycket noggrann bedömning av svårighetsgraden hos barnets symtom.

Läkemedelsbehandling med MPH är indicerat som en del i det totala behandlingsprogrammet för ADHD.

Beakta följande för att säkerställa att användningen av MPH alltid är baserad på ovanstående:

- Diagnos grundad på en noggrann bedömning av svårighetsgrad och kronicitet av barnets symtom i förhållande till barnets ålder

- Diagnosen ställs enligt kriterierna i Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM) eller riktlinjerna i International Classification of Diseases (ICD-10), samt grundas på fullständig anamnes och utvärdering av patienten
- Se till att såväl medicinska som specialiserade psykologiska, pedagogiska och sociala resurser används

Se fullständig förskrivningsinformation för enskild, förskrivna produkt för ytterligare information.