

Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön (ADHD) hoitoon tarkoitettujen lääkkeiden määräämisohjeet lääkäreille

Johdanto

ADHD on yleinen lasten ja nuorten neuropsykiatrinen häiriö. Siihen suositellaan monimuotoista hoitoa, jossa usein määrätään metyyllifenidaattia. Kuten aina lääkehoitoa suunniteltaessa, ennen hoidon aloittamista on tehtävä huolellinen hyötyjen ja haittojen arviointi.

Metyylifenidaatin stimuloivien ominaisuuksien ja ADHD:hen usein liittyvien komorbiditeettien vuoksi on tärkeää, että metyyllifenidaattia sisältäviä tuotteita käytetään asianmukaisesti ja vain sopiville potilaille. Tästä johtuen Euroopan lääkeviraston ihmislääkevalmistekomitea (CHMP) tarkisti äskettäin metyyllifenidaattia sisältävien tuotteiden lääkkeenmääräämisohjeet ja antoi uusia suosituksia.

Metyylifenidaattia sisältävien tuotteiden valmistajat ovat tuottaneet materiaaleja, joiden tarkoitus on lisätä tietoisuutta metyyllifenidaatin käyttöön liittyvistä suosituksista ja helpottaa suositusten noudattamista.

Suosittellemme näiden materiaalien käyttöä yhdessä määrättävän tuotteen valmisteyhteenvedon kanssa.

Kunkin tuotteen valmisteyhteenvedon lisäksi käytettävissä ovat myös seuraavat välineet:

- Tarkistuslista luettavaksi/täytettäväksi ennen metyyllifenidaattihoidon aloittamista: tarkistuslista 1 – metyyllifenidaatin määräämistä edeltävä tarkistuslista (katso tarkistuslistaa)
- Tarkistuslista luettavaksi/täytettäväksi metyyllifenidaattihoidon aikana: tarkistuslista 2 – metyyllifenidaatin tarkistuslista hoidon seurantaan varten (katso tarkistuslistaa)
- Metyylifenidaattihoidon aikana käytettävä seurantakaavio (katso kaaviota)

Tarkistuslistojen tarkoituksena on antaa helposti käytettävissä oleva luettelo asioista, jotka on tarkistettava ennen metyyllifenidaatin määräämistä ja jatkuvan hoidon aikana.

Katso kaikissa tapauksissa tarkemmat tiedot määrättävän tuotteen valmisteyhteenvedosta ja pakkausselosteesta.

Metyylifenidaatti osana kattavaa hoito-ohjelmaa

Asianmukainen neuvonta on erittäin tärkeää ADHD:n hoidossa ja tämän lisäksi psykososiaalinen interventio on yleensä tarpeellinen. Jos korjaavat toimenpiteet eivät ole riittäviä, metyyllifenidaattihoidon aloittamispäätöksen on perustuttava lapsen oireiden vaikeusasteen tarkkaan arviointiin.

Lääkehoitoa metyylifenidaatilla käytetään osana kattavaa ADHD:n hoito-ohjelmaa.

Jotta metyylifenidaatin käyttö perustuisi aina edellä mainittuun, harkitse seuraavia:

- Diagnoosi tehdään arvioimalla perusteellisesti lapsen oireiden vaikeusaste ja kroonisuus suhteessa lapsen ikään
- Diagnoosi tehdään Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM) -kriteerien tai International Classification of Diseases (ICD) -ohjeiden mukaisesti, perustuen huolelliseen anamneesiin ja potilaan arviointiin.
- Varmista, että käytetään lääketieteellisiä sekä erityisiä psykologisia, opetuksellisia ja sosiaalisia resursseja.

Katso lisätietoja määrättävän tuotteen valmisteyhteenvedosta.