

# ENNEN KUIN SUOSITTELET Orlistat Sandoz® -laihduuslääkettä,

- 1. Varmista, että asiakas on vähintään 18-vuotias ja lääke tulee hänelle itselleen.**
- 2. Selvitä mitä muita lääkkeitä asiakas mahdollisesti käyttää tai mitä sairauksia hänellä on?**
  - **Diabeteslääkitys:** verensokeriarvoja tulee seurata, ja tarvittaessa lääkärin tulee muuttaa annostusta.
  - **Verenpaine- tai kolesterolilääkitys:** painonlaskuun saattaa liittyä verenpaine- ja kolesteroli-arvojen paraneamista. Verenpaine- ja kolesteroliarvoja tulee seurata, ja tarvittaessa lääkärin tulee muuttaa annostusta.
  - **Ohjaa asiakas keskustelemaan lääkärin kanssa** ennen Orlistat Sandoz®-valmisteen käyttöä, jos hänellä on munuaissairaus tai amiodaroni-, levotyrokksiini- tai epilepsialääkitys.
  - **Asiakkaan ei tule käyttää Orlistat Sandoz® -valmistetta**, jos hän on allerginen vaikuttavalle aineelle tai apuaineille, jos hän on raskaana tai imettää, hänellä on samanaikainen siklosporiinihoito, ravinnon imeytymishäiriö tai kolestaasi, tai hän käyttää varfariinia tai muita verenohennuslääkkeitä.
- 3. Selvitä onko asiakas ottanut osaksi painonhallintaansa terveellisemmän ruokavalion ja liikunnan.**

On suositeltavaa, että vähäkalorinen ja vähärasvainen ruokavalio sekä liikunta aloitetaan ennen Orlistat Sandoz®-valmisteen käyttöä. Lisätietoja: [www.eroonkiloista.fi](http://www.eroonkiloista.fi).
- 4. Selvitä, että asiakkaan painoindeksi on  $\geq 28$ .**

Pyydä asiakasta etsimään Orlistat Sandoz®-valmisteen pakkauksessa olevasta taulukosta oma pituus. Jos asiakkaan paino on alle pituuden rinnalla mainitun painorajan, hänen ei tule käyttää Orlistat Sandoz®-valmistetta.
- 5. Pyydä asiakasta tutustumaan huolellisesti Orlistat Sandoz® -valmisteen pakkausselosteeseen ennen valmisteen käytön aloittamista.**



**SANDOZ**  
a Novartis company

**Orlistat Sandoz® 60 mg kovat kapselit. Vaikuttava aine:** Orlistaatti. **Käyttöaihe:** Lihavuuden hoito ylipainoisilla aikuisilla (painoindeksi BMI  $\geq 28$  kg/m<sup>2</sup>) yhdistettynä vähäkaloriseen, vähärasvaiseen ruokavalioon. **Annostus ja antotapa:** Aikuiset: Orlistat Sandozin suositusannos on yksi 60 mg:n kapseli kolmesti päivässä. Vuorokauden aikana saa ottaa enintään kolme 60 mg:n kapselia. Hoitoa jatketaan enintään kuusi kuukautta. Painonpudotusohjelman tärkeänä osana ovat ruokavalio ja liikunta. On suositeltavaa, että vähäkalorinen, vähärasvainen ruokavalio ja liikunta aloitetaan ennen Orlistat Sandoz®-hoidon aloittamista. Orlistaattihoito yhdistetään ravitsemuksellisesti monipuoliseen, vähäkaloriseen ruokavalioon, jonka energiamäärästä noin 30 % saa olla peräisin rasvasta. Päivittäinen rasva-, hiilihydraatti- ja proteiinin määrä on saatava tasaisesti kolmesta pääateriasta. **Vasta-aiheet:** Yliherkkyys vaikuttavalle aineelle tai apuaineille, samanaikainen siklosporiinihoito, krooninen malabsorptiosyndrooma, kolestaasi, raskaus, imetys, varfariinin tai muiden oraalisten antikoagulanttien samanaikainen käyttö. **Varoitukset ja käyttöön liittyvät varotoimet:** Potilasta on kehoitettava noudattamaan annettuja ruokavaliosuosituksia. Runsasrasvainen ateria orlistaatin kanssa saattaa lisätä ruoansulatuskanavan oireiden mahdollisuutta. Diabeteslääkitystä on syytä seurata tarkoin orlistaattihoiton aikana. Levotyroksiinia, epilepsialääkettä tai amiodaronia käyttävien, kuten myös potilaiden, joilla on munuaissairaus, tulisi neuvotella lääkärin kanssa ennen Orlistat Sandoz®-hoidon aloittamista. Orlistaattihoito voi mahdollisesti heikentää rasvaliukoisten vitamiinien (A, D, E ja K) imeytymistä. Verenvuotoa peräsuolesta on raportoitu. Jos verenvuotoa esiintyy, potilaan on hakeuduttava lääkäriin hoitoon. Lisäehkäisy menetelmän käyttöä suositellaan vaikean ripulin yhteydessä. **Yhteisvaikutukset:** Farmakokineettisten yhteisvaikutustutkimusten puuttuessa orlistaattia ei pitäisi käyttää samanaikaisesti akarboosin kanssa. Amiodaronin plasmapitoisuuden on havaittu hieman laskevan käytettäessä sitä samanaikaisesti orlistaatin kanssa. Orlistaatti saattaa epäsuorasti vähentää oraalisten ehkäisyvalmisteiden tehoa. Lisätietoa yhteisvaikutuksista ks. pakkausseloste. **Raskaus ja imetys:** Raskaus ja imetys ovat vasta-aiheita Orlistat Sandozin käytölle. **Haittavaikutukset:** Haittavaikutukset ovat pääasiallisesti ruoansulatuskanavaan kohdistuvia. Vähärasvaisen ruokavaliion noudattaminen pienentää ruoansulatuskanavaan kohdistuvien haittavaikutusten todennäköisyyttä. Hyvin yleisiä ruoansulatuselämistön haittoja ovat öljyiset ulostetahrat, ilmavaivat ja niihin liittyvä hallitsematon ulostaminen, äkillinen ulostamisen tarve, rasvaiset/öljyiset ulosteet, suolen öljyinen tyhjentymisen, ja löysät ulosteet. **Lisätietoja:** Ennen valmisteen käyttöä, tutustu huolellisesti pakkausselosteeseen. **Markkinoija:** Sandoz A/S, c/o Sandoz, Metsänneidonkuja 10, 02130 Espoo.

Lääkeneuvonta arkin klo 09.00-15.00 puh. 010 6133 415.



**Orlistat Sandoz®**  
TEHOKAS LAIHDUTUSLÄÄKE

NIR 1602439396



**SANDOZ**  
a Novartis company