

POTILAAN JA OMAISEN OPAS

Abstral®

– Lääkevalmiste syövän
läpilyöntikivun hoitoon.

 **Abstral®**
KIELEN ALLE ASETETTAVA FENTANYYLIRESORIBLETTI

Johdanto

Tämän oppaan tarkoituksena on antaa potilaille ja heidän omaisilleen hyödyllistä tietoa syövän läpilyöntikivusta ja sen hoidosta kielen alle asetettavilla, fentanylä sisältävillä Abstral®-resoribleilla. Opas on myös käytännön tietopaketti Abstralista.

Oppaassa käsiteltäviä aiheita ovat:

- hoidon aloittaminen
- miten Abstralia käytetään
- Abstralin säilyttäminen
- merkittävät haittavaikutukset, jotka on huomioitava
- toimenpiteet, jos lääkevalmistetta on otettu liikaa
- usein kysytyt kysymykset.

Tämä opas on yhteenveto Abstral®-pakkausselosteen tärkeistä tiedoista, mutta yhteenvedon tarkoituksena ei ole korvata pakkausselostetta. Tutustuhan huolellisesti myös pakkausselosteeseen.

Sisältö

1. **Mitä on läpilyöntikipu?**

2. **Mitä Abstral® on ja miten se lievittää syövän läpilyöntikipuja?**

3. **Abstral®-hoidon aloittaminen**

4. **Miten Abstralia käytetään**

5. **Abstralin säilyttäminen**

6. **Mahdolliset haittavaikutukset**

7. **Usein kysytyt kysymykset**

8. **Hyödylliset yhteystiedot**

1. Mitä on läpilyöntikipu?

Saat jo lääkitystä syövän aiheuttamaan taustakipuun, mutta lisäksi sinulla voi olla kipukohtauksia, joita sanotaan syövän läpilyöntikipuiksi.

Läpilyöntikipu on kipua, joka ilmaantuu äkillisesti, vaikka olet ottanut tai käyttänyt tavanomaista opioidikipulääkettä.

Syövän läpilyöntikivun tunnusmerkkejä ovat:

- **Kipu, joka ”lyö läpi” nykyisestä kipulääkityksestäsi huolimatta**
- **Kesto yleensä 30 - 60 minuuttia**
- **Vakava ja voimakas**
- **Usein ennakoimaton (kivun voi kuitenkin laukaista liike, kuten kävely tai yskäiseminen)**

On olemassa lääkevalmisteita, jotka voivat auttaa lievittämään läpilyöntikipua sen iskiessä. Lääkärisi on määrännyt sinulle Abstralia, joka on lääkevalmiste syövän läpilyöntikivun hoitoon aikuisilla säännöllistä opioidilääkitystä saavilla potilailla. Tämän oppaan tarkoituksena on auttaa sinua Abstral[®]-lääkevalmisteen käytössä.

2. Mitä Abstral® on ja miten se lievittää syövän läpilyöntikipua?

Abstral® on vakiintuneen kipua lievittävän aineen (fentanyyli) uusi muoto, joka on kehitetty nimenomaan syövän läpilyöntikipun hoitoon.

Abstral® annetaan kielen alle. Tämä tarkoittaa sitä, että resoribletti asetetaan kielen alle, missä se hajoaa nopeasti ja fentanyyli imeytyy siten suun limakalvon läpi. Kun fentanyyli on imeytynyt, sen kipua lievittävä vaikutus alkaa.

Abstral® on lääke aikuisille, jotka käyttävät jo ennestään säännöllisesti otettavaa vahvaa kipulääkitystä (opioideja) jatkuviin syöpäkipuihin, mutta tarvitsevat hoitoa läpilyöntikipuihin. Jos olet epävarma, keskustele lääkärin kanssa.

Vain sinä saat käyttää tätä valmistetta lääkärin antamien ohjeiden mukaisesti. Kukaan muu ei saa käyttää sitä, sillä siitä aiheutuu vakava vaara heidän terveydelleen, varsinkin lapsille.

Abstralilla, kuten muillakin vastaavilla kipulääkkeillä, voi olla tiettyjä haittavaikutuksia, ja siihen liittyy tahattoman yliannostuksen ja riippuvuuden riski. Lääkärisi kertoo sinulle, miten voit käyttää Abstralia turvallisesti ja välttää nämä riskit.

3. Abstral® -hoidon aloittaminen

Mitä sinun tulee tietää ennen kuin käytät Abstralia?

Kerrothan lääkärillesi ennen Abstralin käyttämistä:

- jos olet allerginen fentanyylille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle
- jos sinulla on vaikeita hengitysvaikeuksia
- jos et säännöllisesti käytä lääkärin määräämää opioidilääkettä; päivittäin säännöllisen aikataulun mukaan vähintään viikon ajan pitkäaikaisen kivun hoitoon. Jos et ole käyttänyt säännöllistä opioidilääkitystä, et saa käyttää Abstralia, koska se saattaisi lisätä vaarallisen hitaan ja pinnallisen hengityksen riskiä, ja hengitys saattaisi jopa pysähtyä.

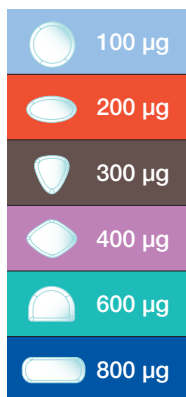
Et saa käyttää Abstralia raskauden aikana, ellei lääkärisi ole erityisesti määrännyt niin.

Syövän läpilyöntikipu on kokemuksena hyvin yksilöllinen, sillä kipu on eri ihmisillä erilaista. Siksi on tärkeää, että keskustele lääkärisi kanssa sinulle sopivan annoksen löytämisestä. Antamiesi tietojen perusteella lääkäri auttaa löytämään parhaan tavan lievittää syövän läpilyöntikipua. On tärkeää muistaa, että muiden lääkkeiden ottamista on jatkettava syöpään liittyvän taustakivun hallitsemiseksi.

Oikean annoksen löytäminen

Abstralia on saatavana useina eri vahvuuksina (erottamisen helpottamiseksi pakkaukset on merkitty eri väreillä ja resoribletit ovat erimuotoisia).

Jotta Abstral vaikuttaisi tehokkaasti, lääkärin on määriteltävä sopivin annos läpilyöntikipusi hoitoon. Abstralia on saatavana eri vahvuuksina. Saatat joutua kokeilemaan Abstralin eri vahvuuksia useiden läpilyöntikipujaksojen ajan löytääksesi sopivimman annoksen. Lääkärisi auttaa sinua tässä ja sopivimman annoksen määrittelemisessä.



Jos kivunlievitys ei ole riittävä yhden annoksen ottamisen jälkeen, lääkäri voi kehottaa sinua ottamaan ylimääräisen annoksen läpilyöntikipujakson hoitoon. Älä ota toista annosta, ellei lääkäri kehota sinua tekemään niin, sillä siitä voi aiheutua yliannostus.

Joskus lääkäri voi pyytää sinua ottamaan annoksen, joka koostuu useammasta kuin yhdestä tablettista. Tee näin vain silloin, kun lääkäri on sen määrännyt.

Kun olet löytänyt oikean annoksen

Kun sinä ja lääkärisi olette löytäneet Abstral-annoksen, jonka avulla läpilyöntikipusi saadaan hallintaan, saat ottaa tämän annoksen enintään neljä kertaa päivässä. Abstral-annos voi koostua useammasta kuin yhdestä tablettista.

Odota vähintään kaksi tuntia viimeisen annoksen ottamisen jälkeen ennen kuin hoidat seuraavaa läpilyöntikipujaksoa Abstralilla. Jos käyttämäsi Abstral-annos ei mielestäsi pidä läpilyöntikipua riittävästi hallinnassa, kerro siitä lääkärille, sillä annoksen muuttaminen saattaa olla tarpeen.

Mitä tehdä, jos syöväen läpilyöntikivun lievitys ei riitä

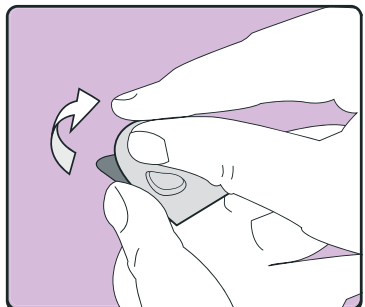
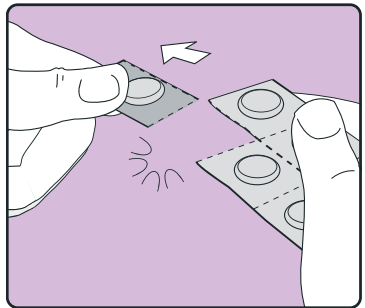
Jos saamasi kivunlievitys ei ole riittävä, Abstral®-annostasi on ehkä tarkistettava. Muista, että Abstral® on voimakas lääkevalmiste ja sitä saa ottaa vain lääkärin määräyksestä. Jos kivunlievitys ei ole mielestäsi riittävä, noudata lääkärisi ohjeita äläkä yritä itse muuttaa lääkkeesi annostusta.

4. Abstral® -hoidon aloittaminen

Abstral annetaan kielen alle. Tämä tarkoittaa sitä, että resoribletti asetetaan kielen alle, missä se hajoaa nopeasti ja fentanyl imeytyy siten suun limakalvon läpi. Kun fentanyl on imeytynyt, sen kipua lievittävä vaikutus alkaa. Siksi on tärkeää, että säilytät ja otat sitä oikein. Noudata alla olevia yksinkertaisia, vaiheittaisia ohjeita. Jos olet epävarma jostakin ohjeiden kohdasta, ota yhteys lääkäriisi ja keskustele aiheesta hänen kanssaan.

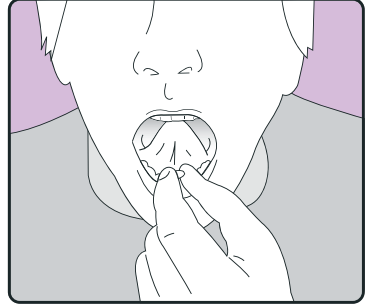
Avaa pakkaus

- Irrota yksi pakkausyksikkö pakkauslevystä taivuttamalla ja vetämällä reikäviivoja pitkin.
- Tartu folioon ja vedä se irti. Ota resoribletti varovasti ulos.
- **Älä paina Abstral®-resoriblettia ulos folion läpi, sillä tämä vahingoittaa resoriblettia.**
- Pyri pitämään resoribletti ehjänä.



Ota resoribletti

- Jos suusi on kuiva, voit juoda hieman vettä ennen resoribletin ottamista. Muista nielaista tai sylkäistä vesi pois ennen Abstralin ottamista.
- Aseta Abstral®-resoribletti välittömästi kielen alle syvimpään kohtaan ja anna sen liueta kokonaan.
- Älä pure, pure, ime tai nielaise resoriblettia, sillä tämä heikentää syövän läpilyöntikivun lievitystä.
- Anna Abstral®-resoribletin olla paikallaan kielen alla, kunnes se on liuennut kokonaan.
- Älä syö tai juo mitään, ennen kuin resoribletti on liuennut kokonaan etkä enää tunne sitä kielen alla.



5. Abstralin säilyttäminen

- Abstralin sisältämä kipulääke on erittäin voimakasta ja voi aiheuttaa hengenvaaran, jos lapsi ottaa sitä vahingossa. Abstral on säilytettävä poissa lasten ulottuvilta ja näkyviltä.
- Älä käytä tätä lääkettä läpipainopakkauksessa mainitun viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen ”Exp”. Viimeinen käyttöpäivämäärä tarkoittaa kuu-kauden viimeistä päivää.
- Abstralia on säilytettävä alkuperäisessä auki vedettävässä foliopakkauksessa, jotta se pysyy kosteudelta suojattuna.
- Säilytä alle 25 °C.
- Palauta kaikki käyttämättömät tai vanhentuneet Abstral®-resoribletit apteekkiin. Älä hävitä käyttämättömiä tai vanhentuneita Abstral®-resoribletteja viemärin kautta tai talousjätteiden mukana. Näin menetellen suojelet luontoa.

6. Mahdolliset haittavaikutukset

Abstralilla on samankaltaisia haittavaikutuksia kuin lääkkeillä, joita saat taustakivun hoitoon. Kerro lääkärillesi, jos saat joitakin näistä haittavaikutuksista tai muita vaikutuksia, joiden uskot liittyvän Abstralin hyphen käyttöön. Lääkärisi voi auttaa sinua vähentämään haittavaikutuksia ja samalla varmistamaan, että saat edelleen tehokasta lievitystä syövän läpilyöntikiipuun.

Haittavaikutusten riski kasvaa, jos käytät esimerkiksi tiettyjä masennuslääkkeitä tai psykoosilääkkeitä. Abstralilla saattaa olla yhteisvaikutuksia näiden lääkkeiden kanssa. Lääkäritäsi saat lisätietoja mahdollisista yhteis- ja haittavaikutuksista.

Pahoinvointi

Väsymys/uneliaisuus

Päänsärky

Huimaus

Kattavat tiedot mahdollisista haittavaikutuksista on annettu pakkausselosteessa.

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa.

Yliannostus

Jos noudatat sekä edellä annettuja ohjeita Abstralin käytöstä että lääkärisi antamia ohjeita otettavien Abstral[®]-resoriblettien määrästä, yliannostuksen riski on erittäin pieni.

Jos kaikesta huolimatta saat yliannostuksen, saatat tuntea olosi uneliaaksi tai hengästyneeksi, hengityksen ollessa hidasta ja pinnallista. Noudata tällöin seuraavia ohjeita:

- Ota jäljellä oleva(t) resoribletti (resoribletit) pois suusta.
- Kerro jollekulle lähellä olevalle (toiselle henkilölle kotonasi tai hoitajallesi/sairaanhoitajallesi), mitä on tapahtunut.
- Ota välittömästi yhteys nimettyyn lääkäriisi (yhteystiedot seuraavalla sivulla) tai ensiapuun.
- hoitajasi/sairaanhoitajasi pitää sinut hereillä puhumalla sinulle tai ravis-telemalla sinua varovasti aika ajoin.

Riippuvuusriski

Kuten muiden syöpäkipulääkkeiden yhteydessä, voit tuntea tarvetta lisätä Abstral[®]-annoksia saavuttaaksesi keskeytymättömän syövän läpilyöntikivun lievityksen. Riippuvuusriskin välttämiseksi on tärkeää, että otat Abstralia ainoastaan lääkärisi määräämällä tavalla. Jos syövän läpilyöntikivun lievitykseen käyttämäsi lääke ei määrättynä annoksena lievitä kipua tehokkaasti, ota yhteys lääkäriisi ja keskustele seuraavista vaiheista.

Älä anna lääkkeitäsi kenellekään muulle.

7. Usein kysytyt kysymykset

K: Milloin minun on otettava Abstralia?

V: Ota Abstralia (tämän oppaan ohjeiden mukaisesti) heti, kun syövän läpilyöntikipukohtaus alkaa.

K: Miten nopeasti Abstral® vaikuttaa?

V: Kun resoribletti on liuennut kokonaan, Abstral® alkaa vaikuttaa läpilyöntikipuvun alkuvaiheisiin, ja kipua lievittävä vaikutus jatkuu koko kohtauksen ajan.

K: Mitä teen, jos alan tuntea oloni epätavallisen tai erittäin uneliaaksi tai jos hengitykseni muuttuu hitaaksi tai pinnalliseksi?

V: Sinun tai hoitajasi on otettava välittömästi yhteys lääkäriisi tai lähimmän sairaalan ensiapuun. Ota kaikki resoribletit pois suustasi ja kerro tilanteesta hoitajallesi/sairaanhoitajallesi, joka pitää sinut hereillä puhumalla sinulle tai ravistelemalla sinua varovasti.

K: Mitä teen, jos saan haittavaikutuksia ottaessani Abstralia?

V: Jos saat haittavaikutuksia ottaessasi Abstralia, ota yhteys lääkäriisi, joka auttaa sinua välttämään niitä ja jatkamaan silti syövän läpilyöntikipuvun hallintaa.

K: Kuinka monta syövän läpilyöntikipukohtausta voin enintään hoitaa Abstralilla yhden päivän aikana?

V: Voit hoitaa Abstralilla enintään neljä kohtausta yhden päivän aikana

K: Mitä teen, jos syövän läpilyöntikipu jatkuu edelleen?

V: Ota yhteys lääkäriisi, joka tarkistaa Abstral®-annoksesi, arvioi muun käynnissä olevan kipulääkityksen uudelleen tai antaa sinulle lähetteen kipuasiantuntijalle.

K: Onko muita lääkkeitä, jotka voivat auttaa minua hallitsemaan syövän läpilyöntikipua?

V: Syövän läpilyöntikipun hallintaan on olemassa useita erilaisia lääkkeitä. Lääkärisi tai sairaanhoitajasi voi kertoa, mikä on tehokkain lääke juuri sinun tarpeisiisi.

8. Hyödylliset yhteystiedot

Jos sinulla on kysyttävää Abstralin käyttämisestä tai jos tarvitset neuvoa käyttäessäsi lääkettä, ota yhteys lääkäriisi/sairaanhoitajaasi.

Lääkärin nimi _____

Sairaala/vastaanotto _____

Sairaanhoitajan nimi _____

Sairaala/vastaanotto _____

Puhelin 1 (akuutit asiat) _____

Puhelin 2 _____

Puhelin 3 _____

Sairaalan leima

Valmisteyhteenvedon päivämäärä: 4.4.2015

ProStrakan AB

Knarranäsgatan 7 / 164 40 Kista, RUOTSI
www.prostrakan.se / infofi@prostrakan.com



A member of the Kyowa Hakko Kirin group

KYOWA KIRIN