

# Deferasirox Glenmark –oppaani

Fimean 2022-04-12 hyväksymää koulutusmateriaalia.

Teksti perustuu Deferasirox Glenmarkin valmisteyhteenvedoon 2021-10-22. Täydelliset tiedot löytyvät osoitteesta [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi), missä on koko valmisteyhteenvedo.

## Deferasirox Glenmark –oppaasi

Tervetuloa lukemaan Deferasirox Glenmark –opasta!

Tässä on tärkeää tietoa muun muassa siitä, kuinka otat Deferasirox Glenmarkia oikein. Voit lukea, kuinka hoitoasi seurataan, mitä haittavaikutuksia voi esiintyä, ja mikä koskee muita lääkkeitä, kun sinua hoidetaan Deferasirox Glenmarkilla.

## Deferasirox Glenmark kalvopäällysteinen tabletti

On tärkeää, että otat lääkkeen lääkärin ohjeiden mukaisesti. Deferasirox Glenmark tabletti on vaaleansininen (90 mg), keskisininen (180 mg), tummansininen (360 mg) soikea tabletti, joka voidaan ottaa tyhjään mahaan tai kevyen aterian yhteydessä. Jos et pysty nielemään kokonaisia tabletteja, Deferasirox Glenmark kalvopäällysteisen tabletin voi murskata ja sirotella pehmeän ruoan päälle.

## Mitä Deferasirox Glenmark on?

Deferasirox Glenmark on rautaa kelatoiva aine, jolla poistetaan elimistöön kertynyt liika rauta.

## Miksi minun pitää ottaa Deferasirox Glenmarkia?

Monien sairauksien yhteydessä tarvitaan verensiirtoja. Niitä ovat esimerkiksi:

- Beeta-talassemia
- Sirppisolautauti (SCD)
- Alhaisen riskin tyyppinen myelodysplastinen oireyhtymä (MDS)
- Muut anemiat

Jos sinulla on jokin näistä sairauksista, olet luultavasti saanut useita verensiirtoja.

Kaikki saamasi verensiirrot sisältävät rautaa. Rauta on tärkeää, koska punasolut tarvitsevat sitä voidakseen kuljettaa happea kaikkialle elimistössä. Elimistö ei kuitenkaan kykene poistamaan raudan ylimäärää, jonka saat verensiirtojen yhteydessä.

Jokainen verensiirto lisää raudan määrää elimistössä, mikä voi johtaa tilaan, jota kutsutaan **raudan liikavarastoitumiseksi**. Ajan myötä liika rautamäärä voi vahingoittaa tärkeitä elimiä, esimerkiksi maksaa ja sydäntä.

On tärkeää poistaa liiallista rautaa elimistöstä, jotta rautapitoisuus pysyy terveellisellä ja turvallisella tasolla.

## Miten Deferasirox Glenmark vaikuttaa?

Deferasirox Glenmarkin vaikutus perustuu ”kelaatioon”. Ottamasi Deferasirox Glenmark sitoo verestä ylimääräisen raudan, joka sitten erittyy pääasiassa ulosteeseen.

## Mihin Deferasirox Glenmarkia käytetään?

Deferasirox Glenmarkia käytetään tiheiden verensiirtojen aiheuttaman raudan liikavarastoitumisen hoitoon 6-vuotiaille tai sitä vanhemmille potilaille, joilla on beeta-talassemia major.

Deferasirox Glenmarkia käytetään harvoin annettavista verensiirroista johtuvan kroonisen raudan liikavarastoitumisen hoitoon beeta-talassemia major -potilailla silloin kun deferoksamiinihoito ei sovi tai on riittämätön, muun tyyppisissä anemioissa ja 2-5 -vuotiailla lapsilla.

Deferasirox Glenmarkia käytetään silloin, kun deferoksamiinihoito on vasta-aiheinen tai riittämätön 10-vuotiaille ja sitä vanhemmille potilaille, joilla on talassemia, johon liittyy raudan liikavarastoitumista, vaikka he eivät ole riippuvaisia verensiirroista.

## Miten otan Deferasirox Glenmark kalvopäällysteisiä tabletteja?

### Mitä annosta minun pitää käyttää?

Sinulle määrättyjen Deferasirox Glenmark kalvopäällysteisten tablettien annos perustuu painoosi, tämänhetkiseen rautatasoosi, maksan ja munuaisten toimintaan sekä siihen, kuinka usein saat verensiirtoja. Jos siirryt toisesta lääkkeestä (kuten deferoksamiini) Deferasirox Glenmark kalvopäällysteisiin tabletteihin, lääkäri voi määrittää Deferasirox Glenmarkin annoksen aikaisemman lääkkeen annoksen perusteella. Riippuen siitä, kuinka hoito vaikuttaa sinulla, lääkäri voi myöhemmin sovittaa annosta suuremmaksi tai pienemmäksi.

### Minkälaisia tabletteja otan?

Deferasirox Glenmark kalvopäällysteisiä tabletteja on erilaisia tablettivahvuuksia, ja voi olla, että sinun täytyy ottaa useampaa kuin yhtä vahvuutta. Lääkäri kertoo kuinka monta tablettia ja mitä tablettivahvuutta tai -vahvuuksia sinun pitää ottaa joka päivä.

### Deferasirox Glenmark kalvopäällysteiset tabletit

#### Deferasirox Glenmark 90 mg kalvopäällysteiset tabletit

Vaaleansininen, soikea, kaksoiskupera kalvopäällysteinen tabletti, jossa viistotut reunat, toisella puolella merkintä "L" ja toisella puolella "663". Pituus noin 10 mm ja leveys noin 4 mm.

#### Deferasirox Glenmark 180 mg kalvopäällysteiset tabletit

Keskisininen, soikea, kaksoiskupera kalvopäällysteinen tabletti, jossa viistotut reunat, toisella puolella merkintä "L" ja toisella puolella "664". Pituus noin 13 mm ja leveys noin 5 mm.

#### Deferasirox Glenmark 360 mg kalvopäällysteiset tabletit

Tummansininen, soikea, kaksoiskupera kalvopäällysteinen tabletti, jossa viistotut reunat, toisella puolella merkintä "L" ja toisella puolella "665". Pituus noin 17 mm ja leveys noin 7 mm.

### Milloin minun pitää ottaa Deferasirox Glenmark kalvopäällysteisiä tabletteja?

Sinun pitää ottaa Deferasirox Glenmark kalvopäällysteisiä tabletteja kerran päivässä, mieluiten samaan aikaan joka päivä. Ne voidaan ottaa tyhjään mahaan tai kevyen aterian yhteydessä. Noudata lääkärin ohjeita.

### Miten Deferasirox Glenmark kalvopäällysteisiä tabletteja otetaan?

Deferasirox Glenmark kalvopäällysteiset tabletit pitää ottaa veden kanssa. Jos et pysty nielemään kokonaisia tabletteja, voit murskata Deferasirox Glenmark kalvopäällysteiset tabletit ja sirotella ne pehmeän ruoan, esim. jogurtin tai omenasoseen päälle. Sinun on otettava koko annos välittömästi eikä sitä saa säästää tulevia antokertoja varten. Deferasirox Glenmark kalvopäällysteisiä tabletteja pitää ottaa kerran päivässä.

### Mitä minun pitää tehdä, jos unohdan ottaa Deferasirox Glenmarkia?

Jos unohdat ottaa annoksen, ota se samana päivänä heti kun muistat. Ota seuraava annos tavanomaiseen aikaan. Älä ota kaksinkertaista annosta seuraavana päivänä korvataksesi unohtamasi tabletin/tabletit.

### Mitä minun pitää tehdä, jos olen ottanut enemmän Deferasirox Glenmarkia kuin minun pitäisi?

Jos olet ottanut liikaa Deferasirox Glenmarkia, tai jos joku toinen on ottanut tablettejasi vahingossa, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin tai sairaalan päivystykseen. Näytä lääkärille lääkepakkaus. Kiireellinen lääkärin hoito voi olla tarpeen.

**Oireina saattaa esiintyä esim. vatsakipua, ripulia, pahoinvointia ja oksentelua sekä munuais- tai maksavaivoja, jotka voivat olla vakavia.**

## Miten hoitoani seurataan?

Deferasirox Glenmark -hoidon aikana tehdään säännöllisesti tutkimuksia, joiden avulla nähdään, kuinka hoito vaikuttaa. Käyttämäsi annosta saatetaan suurentaa tai pienentää tutkimusten tuloksista riippuen.

Tutkimus	Ennen Deferasirox Glenmark -hoidon aloittamista	Kuukausittain	Kerran vuodessa
<b>Rauta</b> Seerumin ferritiini	√	√	
<b>Munuaiset</b> Seerumin kreatiniini	√ Tämä tutkimus tehdään <b>kaksi kertaa</b> ennen Deferasirox Glenmark -hoidon aloittamista	√ Ensimmäisen hoitokuukauden aikana ja ensimmäisen kuukauden aikana annoksen muuttamisen jälkeen tutkimukset tehdään kerran viikossa, sen jälkeen kerran kuukaudessa	
Kreatiniinipuhdistuma	√	√ Ensimmäisen hoitokuukauden aikana ja ensimmäisen kuukauden aikana annoksen muuttamisen jälkeen tutkimukset tehdään kerran viikossa, sen jälkeen kerran kuukaudessa	
<b>Maksa</b> (Seerumin transaminaasit, bilirubiini ja alkalinen fosfataasi)	√	√ Ensimmäisen kuukauden aikana tutkimus tehdään joka toinen viikko, sen jälkeen kerran kuukaudessa	
<b>Virtsa</b> (virtsan proteiini)	√	√	
<b>Näkö ja kuulo</b>	√		√
<b>Paino ja pituus</b>	√		√
<b>Lapset:</b> Kehon kehityksen arviointi (esim. paino, sukupuolinen kehitys ja kuinka paljon kasvat vuosittain)	√		√
<b>Kaikkien käyttämäsi lääkkeiden ja luontaistuotteiden tarkistaminen, jotta vältetään yhteisvaikutukset niiden kanssa.</b>		Säännöllisesti ja kun on tehty hoidon ja/tai annoksen muutoksia	

Lääkäri voi myös:

- Tehdä **MR-** eli magneettikuvauksen arvioidakseen sydämen ja maksan rautapitoisuuden
- Ottaa **biopsian** (kudosnäytteen) munuaisista, jos epäillään munuaisvauriota.

## Onko Deferasirox Glenmarkilla haittavaikutuksia?

Kuten kaikki lääkkeet, myös Deferasirox Glenmark voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa. Useimmat haittavaikutukset ovat lieviä tai keskivaikeita ja häviävät yleensä muutaman päivän tai viikon hoidon jälkeen.

Yleisiä haittavaikutuksia ovat pahoinvointi, oksentelu, ripuli, vatsakipu, vatsan turvotus, ummetus, ruoansulatushäiriöt, ihottuma, päänsärky ja kutina.

Munuaisten ja maksan toiminta tutkitaan ennen Deferasirox Glenmarkin käytön aloittamista ja jatkuvasti hoidon aikana (katso edellisen sivun taulukkoa).

### Jotkin haittavaikutukset voivat olla vakavia ja vaativat välitöntä lääkärin hoitoa

*Nämä haittavaikutukset ovat melko harvinaisia tai harvinaisia. Lopeta tämän lääkkeen käyttö ja ota välittömästi yhteyttä lääkäriin, jos sinulle kehittyy jotakin seuraavista:*

- Vaikea ihottuma tai hengitysvaikeuksia, huimausta tai lähinnä kasvojen ja nielun turvotusta (vaikean allergisen reaktion merkkejä)
- Ihottuma, ihon punoitus, rakkulat huulilla, silmissä tai suussa, ihon kesiminen, korkea kuume, flunssan kaltaiset oireet, imusolmukkeiden suureneminen (vaikean ihoreaktion merkkejä)
- Merkittävä virtsanerityksen väheneminen (munuaisongelmien merkki)
- Uneliaisuuden, oikean puolen ylävatsakivun, keltaisuuden tai ihon ja silmien keltaisuuden ja tumman virtsan yhdistelmä (maksaongelmien merkki)
- Jos sinun on vaikea ajatella, muistaa tietoa tai ratkaista ongelmia, tarkkaavaisuutesi tai havainnointikykyisi on heikentynyt, tai sinulla on voimakasta uneliaisuutta ja jaksamattomuutta (merkkejä veren suuresta ammoniakkipitoisuudesta, joka saattaa liittyä maksa- tai munuaisvaikeuksiin ja johtaa aivotomintojesi muutoksiin)
- Verta oksennuksessa ja/tai mustat ulosteet
- Vatsakipu, erityisesti ruokailun tai Deferasirox Glenmarkin ottamisen jälkeen
- Vaikea ylävatsakipu
- Närästys
- Näköhäiriöt

**Muista: Kerro aina terveydenhuollon ammattilaisille kokemistasi mahdollisista haittavaikutuksista. Jos saat vakavia haittavaikutuksia, sinun tulee lopettaa lääkkeen käyttö ja ottaa välittömästi yhteyttä lääkäriin.**

**Lisätietoja haittavaikutuksista on pakkausselosteessa.**

## Entä muut käyttämäni lääkkeet?

Kerro lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle, jos parhaillaan otat, olet äskettäin ottanut tai saatat ottaa muita lääkkeitä. Tämä koskee myös itsehoitolääkkeitä. Lääkärin on ehkä seurattava näiden hoitojen vaikutuksia useiden laboratoriotutkimuksien avulla.

### Sinun tulee kertoa seuraavista tärkeistä lääkkeistä lääkärille:

- Deferasirox Glenmarkia ei saa ottaa samanaikaisesti muiden rautaa kelaatoivien lääkkeiden kanssa,
- alumiinia sisältävät antasidit (näärästyksen), joita ei pidä ottaa samaan aikaan päivästä Deferasirox Glenmarkin kanssa,
- siklosporiini (käytetään elinsiirroissa hylkimisen estoon tai muihin vaivoihin kuten nivelreumaan tai atooppiseen ihottumaan),
- simvastatiini (käytetään kolesterolin alentamiseen),
- tietyt särkylääkkeet tai tulehduskipulääkkeet (esim. asetyylisalisyylihappo, ibuprofeeni, kortikosteroidit),
- suun kautta otettavat bisfosfonaatit (käytetään osteoporoosin hoitoon),
- antikoagulantit (käytetään ehkäisemään tai hoitamaan veren hyytymistä),
- hormoniehkäisyvalmisteet (ehkäisylääkkeitä),
- bepridili, ergotamiini (käytetään sydänvaivojen ja migreenin hoitoon),
- repaglinidi (käytetään diabeteksen hoitoon),
- rifampisiini (käytetään tuberkuloosin hoitoon),
- fenytoiini, fenobarbitaali, karbamatsepiini (käytetään epilepsian hoitoon),
- ritonaviiri (käytetään HIV-infektion hoidossa),
- paklitakseli (käytetään syövän hoidossa),
- teofylliini (käytetään hengitystiesairauksien, kuten astman hoidossa)
- klotsapiini (käytetään psyykkisten häiriöiden, kuten skitsofrenian hoitoon),
- titsanidiini (käytetään lihaksia rentouttavana lääkkeenä),
- kolestyramiini (käytetään veren kolesterolitasojen alentamiseen),
- midatsolaami (rauhoittava lääke ja lääke ahdistuksen ja heikentyneen muistin hoitoon)
- busulfaani (käytetään valmisteluhoitona alkuperäisen luuytimen tuhoamiseen ennen kudossiirtoa).

## Ehkäisyvalmisteet

Jos käytät ehkäisytabletteja tai -laastaria raskauden ehkäisyyn, sinun täytyy käyttää jotakin lisäehkäisyä tai toisentyyppistä ehkäisyä (esim. kondomia), sillä Deferasirox Glenmark voi heikentää ehkäisytablettien ja -laastareiden tehoa.

## Kuinka hoitoni Deferasirox Glenmarkilla etenee?

### Hoitoni tavoite

Deferasirox Glenmark -hoidon tavoite on elimistösi rautamäärän palauttaminen terveelliselle tasolle. Tapaat lääkärin kuukausittain, jolloin seurataan, miten hoito etenee **hoitotavoitettasi** kohti. Lääkäri määrittää tavoitetason verikokeen, **seerumin ferritiinin (S-ferritiini)** perusteella. Verikoe näyttää kuinka paljon sinulla on rautaa elimistössäsi. Lääkäri voi pyrkiä pienentämään ferritiiniarvoa tai pitämään sen entisellään.

### Deferasirox Glenmark -annokseni

Lääkäri voi päättää, että Deferasirox Glenmark -annostasi muutetaan S-ferritiiniarvosi, muiden laboratoriokokeiden tai sen perusteella kuinka usein saat verensiirtoja. Kun olet käyttänyt Deferasirox Glenmarkia **3-6 kuukauden ajan**, tarkista lääkäriltä, että tulos on suunnitellun mukainen. Jos näin ei käy, kysy lääkäriltä minkälainen suunnitelma hänellä on tavoitetasosi saavuttamiseksi.

### Lääkärikäyntien välillä

Lääkärikäyntien välillä voi tapahtua tärkeitä asioita, joista lääkärin on tärkeä tietää. Kirjoita ne ylös ja kerro niistä lääkärille. Näitä ovat esimerkiksi:

- Haittavaikutukset
- Muut lääkkeet
- Kaikki poikkeamat määrätystä annoksesta

## Taustatietoni

Taustatietosi ovat tärkeitä sekä sinulle että lääkärille Deferasirox Glenmark -hoidon suunnittelussa. Käännä lääkärin puoleen, jos tarvitset apua, kun vastaat alla oleviin kysymyksiin.

### Yleistiedot

Etunimi \_\_\_\_\_

Sukunimi \_\_\_\_\_

Syntymäaika \_\_\_\_\_

Diagnoosi \_\_\_\_\_

—

Olenko saanut verensiirtoja? Kuinka monta ja kuinka usein?

---

---

Onko minulla muita terveysongelmia?

---

---

Otanko juuri nyt muita lääkkeitä muihin terveysongelmiin?

---

---

Onko minulla allergioita?

---

---



## Deferasirox Glenmark -hoidon aloittaminen

Kun lääkäri on määrittänyt S-ferritiiniarvosi tavoitearvon ja käyttämäsi annoksen, voit aloittaa hoidon edistymisen seuraamisen. Täytä alle lääkärin avulla hoitotavoitteet ja muut tiedot.

**Päivämäärä:** \_\_\_\_\_ **Nykyinen seerumin ferritiiniarvoni:** \_\_\_\_\_

### Hoitoni tavoite on:

Seerumin ferritiini pienenee tasolle

---

### Painoni:

---

### Deferasirox Glenmarkin annos:

Otan

Deferasirox Glenmark kalvopäällysteisiä tabletteja

Kuinka monta tablettia ja mitä vahvuutta/mitä vahvuuksia otan joka päivä?

---

Jos otat Deferasirox Glenmark kalvopäällysteisiä tabletteja:

Voin niellä tabletit kokonaisena

Murskaan tabletit ja sirottelen ne pehmeään ruoan kuten jogurtin tai omenasoseen päälle ja syön ruoan välittömästi

Mihin aikaan päivästä otan lääkkeen?

---

**Muistiinpanoja:** Tee muistiinpanoja tai kirjoita kysymyksiä käynnin jälkeen.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

