

## Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön (ADHD) hoitoon tarkoitettujen lääkevalmisteiden määräämisohjeet lääkäreille

### Johdanto

ADHD on yleinen lasten ja nuorten neuropsykiatrinen häiriö, joka voi jatkua myös aikuisiällä. Siihen suositellaan monimuotoista hoitoa, jossa usein määrätään metyyliifenidaattia. Kuten aina lääkehoitoa suunniteltaessa, ennen hoidon aloittamista on tehtävä huolellinen hyötyjen ja haittojen arviointi.

Metyyliifenidaatin (MPH:n) stimuloivien ominaisuuksien ja ADHD:hen usein liittyvien komorbiditeettien vuoksi on tärkeää, että metyyliifenidaattia sisältäviä lääkevalmisteita käytetään asianmukaisesti ja vain sopiville potilaille.

Metyyliifenidaattia sisältävien lääkevalmisteiden valmistajat ovat tuottaneet materiaaleja, joiden tarkoitus on lisätä tietoisuutta metyyliifenidaatin käyttöön liittyvistä suosituksista ja helpottaa suositusten noudattamista.

Suosittelemme näiden materiaalien käyttöä yhdessä määrättävän lääkevalmisteen valmisteyhteenvedon kanssa.

Kunkin lääkevalmisteen valmisteyhteenvedon lisäksi käytettävissä ovat myös seuraavat välineet:

- Tarkistuslista luettavaksi/täytettäväksi ennen metyyliifenidaattihoidon aloittamista: *tarkistuslista 1 – metyyliifenidaatin määräämistä edeltävä tarkistuslista* (**katso tarkistuslistaa**)
- Tarkistuslista luettavaksi/täytettäväksi metyyliifenidaattihoidon aikana: *tarkistuslista 2 – Tarkistuslista metyyliifenidaattihoidon seuranta varten* (**katso tarkistuslistaa**)
- Metyyliifenidaattihoidon aikana käytettävä seurantakaavio (**katso kaaviota**)

Tarkistuslistojen tarkoituksena on antaa helposti käytettävissä oleva luettelo asioista, jotka on tarkistettava ennen metyyliifenidaatin määräämistä ja jatkuvan hoidon aikana.

Katso kaikissa tapauksissa tarkemmat tiedot määrättävän lääkevalmisteen valmisteyhteenvedosta ja pakkausselosteesta.

### Metyyliifenidaatti osana kattavaa hoito-ohjelmaa

Asianmukainen neuvonta on erittäin tärkeää ADHD:n hoidossa ja tämän lisäksi psykososiaalinen interventio on yleensä tarpeellinen. Jos korjaavat toimenpiteet eivät ole riittäviä, metyyliifenidaattihoidon aloittamispäätöksen on perustuttava potilaan oireiden vaikeusasteen tarkkaan arviointiin.

Lääkehoitoa metyyliifenidaatilla käytetään osana kattavaa ADHD:n hoito-ohjelmaa.

Jotta metyyliifenidaatin käyttö perustuisi aina edellä mainittuun, harkitse seuraavia:

- Diagnoosi tehdään arvioimalla perusteellisesti potilaan oireiden vaikeusaste ja kroonisuus suhteessa potilaan ikään
- Diagnoosi tehdään viimeisimpien *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM) -kriteerien tai *International Classification of Diseases* (ICD) -ohjeiden mukaisesti, perustuen huolelliseen anamneesiin ja potilaan arviointiin.
- Varmista, että käytetään lääketieteellisiä sekä erityisiä psykologisia, opetuksellisia ja sosiaalisia resursseja.

Katso lisätietoja määrättävän lääkevalmisteen valmisteyhteenvedosta.