

Pitkäaikaissairaalan potilaan kysymykset lääkehoidosta hoitajalle

Päivi Juselius

Diabeteshoitaja

Sairaanhoidtaja yamk, terveydenhoitaja

Sh:n rajattu lääkkeenmääräämisoikeus

Lohjan terveyskeskus

25.10.-17

Kysymykset sairauden alkuvaiheessa:

- Lääkkeen otto (miten, milloin, määrä, kesto)
- Yleiset sivu- ja haittavaikutukset
- Sopiiko muiden lääkkeiden kanssa
- Alkoholin käyttö
- Miten lääke vaikuttaa kehossa
- Hintaa, korvattavuusasiat
- Reseptiin liittyviä asioita
- Lääkkeen säilytys
- Omasäätöohjeet



Kysymyksiä sairauden ja lääkeytyksen jatkuessa:

- Erityistilanteita: sairaspäivät, matkustaminen, unohtaminen/”tuplaotto”
- Vähennystoive, lopetustoive
- Vaikutus kehossa, onko vaaraa/haittaa
- Seurauksia, jos jätänkin ottamatta?
- Hinta (vaihto?), lääkekulukatto
- Lääkkeen ottoon / asiakkaan omiin ottorutiineihin liittyvät



Vuosia sairastaneena:

- Sivuvaikutukset
- Reseptit, uusimiset
- Tehoaako lääkitys enää, vaihtotarve
- Onko uutta (lääkettä)?
- Kerrataan perusasioita, varmistelua oikein toimimisesta
- Kysymykset vähenee



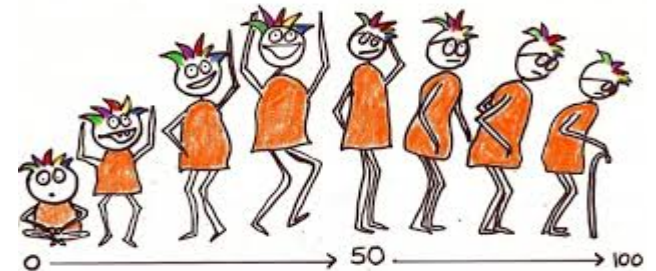
Sairauden kesto näkyy kysymyksissä:

- Alkuvaiheessa kysymykset hyvin käytännönläheisiä, jokapäiväiseen lääkehoitoon liittyviä: osaa ottaa lääkkeet oikein, arki sujuu
- Sairauden edetessä kysymykset kohdistuu ongelma-kohtiin, on pohdittu syvemmin lääkehoidon merkitystä, joskin myös kysymyksiä vähemmän



Ikä vaikuttaa kysymysten määrään ja aiheeseen

- Nuoret, aikuiset aktiivisempia, kysymyksiä ja laajempaa pohdintaa selvästi enemmän
- Tutkimusnäyttö, kyseenalaistaminen, mielipiteiden kysyminen
- Ikääntyessä lääkkeitä riittää useimmiten indikaatio, mihin käyttöön ja miten otetaan.



Lääketiedon lähteet

Moninaiset:

- Naapuri, läheiset, tuttavan tuttava
- Sanoma- ja aikakauslehdet
- Erilaiset yhdistykset
- Hoitava taho (hoitaja, lääkäri)
- Internet, "some"



Huomioita lääkehoitoprosessista

- Sähköinen resepti
- Lääkelista, geneeriset valmisteet
- Hinta ja korvattavuusasiat
- Omatietokanta
- Hoitajan vastaanotot
- Kysymättömyys voi olla merkki



Haasteita

- Ajan tasalla pysyminen
- ”Tietotulva”
- Tutkimuksenlukutaito, näytön aste, tiedon lähde
- Aika, koulutus
- Konsultaatiomahdollisuus!



Kiitos!



Lohjan terveyskeskus

