



# Lääkitystiedon ajantasaistamisen muistilista

## Potilaan saapuessa hoitoon

Ajantasaista potilaan lääkityslista vastaamaan senhetkistä käytössä olevaa lääkitystä.



Varmista, että tiedät työyksikkösi eri ammattiryhmien työnjaon.



Ajantasaisiin lääkitystietoihin kuuluvat käytössä olevat lääkärin määräämät lääkkeet, itsehoitolääkkeet, ravintolisät ja luontaistuotteet sekä tieto mahdollisista lääkeaineallergioista.

## Käytä vähintään kahta tietolähdettä:



**Potilas tai hänen lääkeshoidostaan vastaava henkilö**

**Huom!** Kysy, onko potilaalla mukanaan lääkityslistaa tai lääkepakkauksia.



**Reseptikeskus**

**Huom!** Varmista, mitkä lääkkeet todellisuudessa käytössä ja millä annoksella. Tarkista myös resepteistä, onko potilas annosjakelun piirissä.



**Potilastieto-  
järjestelmässä jo  
oleva lääkityslista**

**Huom!** Tämä lääkitystieto vanhenee hyvin nopeasti.



**Edellisistä  
hoitopaikoista  
saatava tieto  
lääkityksestä**

**Esim.** lääkityslista, siirtoraportti tai Potilastiedon arkisto.



# Lääkitystiedon ajantasaistamisen muistilista



**Osallista potilasta tai hänen lääkehoidostaan vastaavaa henkilöä** (esim. omaishoitaja, sote-ammattilainen) **aina kun mahdollista.**

## Apukysymyksiä haastatteluun:

- Mitkä ovat käyttämiesi lääkkeiden nimet, vahvuudet, annokset, ottoajankohdat ja lääkemuodot (muista myös esim. silmätipat, lääkelaastarit, voiteet)?
- Mitä lääkkeitä käytät säännöllisesti tai tarvittaessa?
- Käytätkö ilman reseptiä saatavia itsehoitolääkkeitä, vitamiineja, muita ravintolisiä tai luontaistuotteita? Kysy erityisesti kipulääkkeet ja verenhyytymiseen vaikuttavat lääkkeet, kuten "miniaspiriinit" sekä omega-3-valmisteet.
- Onko lääkitystäsi muutettu viime aikoina? Oletko itse muuttanut lääkitystä tai jättänyt lääkkeitä käyttämättä? Minkä vuoksi?
- Onko sinulla lääkeallergioita? Millaisia reaktioita niihin on liittynyt?



**Kirjaa tai päivitä ajantasainen lääkitys ja mahdolliset lääkeaineallergiat potilastietojärjestelmään.**



Informoi hoitavaa lääkäriä havaituista ristiriitaisuuksista, epäselvyyksistä tai ongelmista, jotta hän pystyy arvioimaan hoidossa jatkettavan lääkityksen.



# Lääkitystiedon ajantasaistamisen muistilista

## Potilaan siirtyessä tai kotiutuessa

Varmista, että:



Tiedät työyksikkösi eri ammattiryhmien työnjaon lääkitystiedon ajantasaistamisessa.



Lääkäri on määrittänyt potilaalla jatkettavan lääkityksen ja lääkityslista on ajantasaistettu potilastietojärjestelmään.

- Lääkäri määrää tarvittavat uudet reseptit.
- Lääkäri poistaa potilastietojärjestelmästä ja Reseptikeskuksesta tarpeettomat reseptit sekä muokkaa voimaan jäävien reseptien annostusohjeet ajantasaisiksi.



Informoi seuraavaa hoitoyksikköä, jos potilaan käyttämä kotilääkitys jää selvittämättä tai epäselväksi.



Potilas/hänen lääkehoidostaan vastaava henkilö ja seuraava hoitoyksikkö saavat tiedon jatkettavasta lääkehoidosta ja hoitojakson aikana toteutetuista lääkitysmuutoksista ja hoidon kestosta.

- **Anna kotiutuvalle potilaalle ajantasaistettu lääkityslista kotona jatkettavasta lääkehoidosta ja käy se hänen kanssaan läpi ennen kotiutumista.** Kannusta potilasta pitämään lista mukana.
- Varmista, että lääkitysmuutokset huomioidaan tarvittaessa annosjakelulääkkeissä.