

Fimea kehittää, arvioi ja informoi

SELKOTIIVISTELMÄ JULKAISUSARJA 6/2013

Masennuksen hoito

Masennuslääke essitalopraamin ja sitalopraamin vertailu

Masennuksen hoitoon on monia vaihtoehtoja. Hoidossa voidaan käyttää lääkkeettömiä hoitoja ja lääkkeitä. Lääkkeettömiä hoitoja ovat esimerkiksi psykologiset menetelmät eli psykoterapia.

Mitä vaikeampi masennus on, sitä yleisempää on lääkehoito.

Suomessa käytetään masennuslääkkeinä usein essitalopraamia tai sitalopraamia. Masennuksen hoitoon käytetään myös monia muita lääkkeitä.

Tässä tekstissä verrataan essitalopraamia ja sitalopraamia.

Miten essitalopraami ja sitalopraami vaikuttavat?

Essitalopraami ja sitalopraami ovat masennuslääkkeitä. Ne suurentavat serotoniini-nimisen aineen määrää aivoissa.

Serotoniini on aivoissa esiintyvä luonnollinen aine. Serotoniinin liian pieni määrä aivoissa voi aiheuttaa masennusta.

Miten essitalopraami ja sitalopraami eroavat toisistaan?

Essitalopraami ja sitalopraami sisältävät lääkkeen samaa hoitavaa muotoa. Niissä on kuitenkin eri hoitoannos. Essitalopraamin hoitoannos on 10 milligrammaa. Sitalopraamin hoitoannos on 20 milligrammaa.

Ero hoitoannoksessa johtuu siitä, että essitalopraami sisältää ainoastaan lääkeaineen hoitavaa muotoa. Sitalopraami sisältää hoitavaa ja hoitamaton muotoa.

Mitä hyötyä essitalopraamin ja sitalopraamin käytöstä on?

Masennuslääkkeiden käytön tavoite on poistaa masennuksen oireita ja estää masennuksen uusiutuminen.

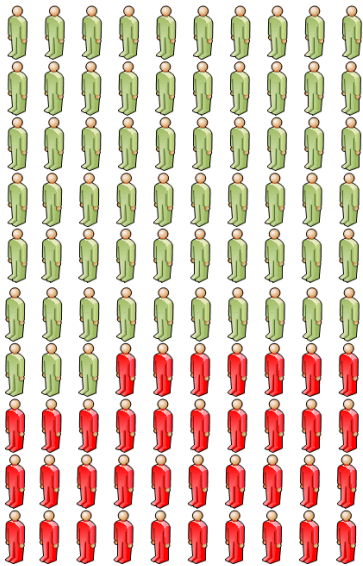
Vain osa käyttäjistä hyötyy masennuslääkkeistä. Jos sata masentunutta ihmistä käyttää essitalopraamia, heistä 63 saa helpotusta masennusoireisiin kolmen kuukauden kuluessa.

Jos sata masentunutta ihmistä käyttää sitalopraamia, heistä 56 saa helpotusta masennusoireisiin kolmen kuukauden kuluessa.

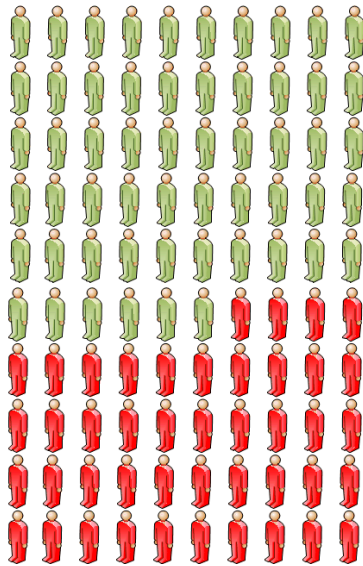
Asia on esitetty myös kuviossa 1, joka on seuraavalla sivulla.

Yli kolme kuukautta kestävässä hoidossa essitalopraamin ja sitalopraamin hyödyissä ei ole eroa.

Jos 100 ihmistä käyttää
essitalopraamia,
heistä noin 63:lla masennus
helpottuu 6–12 viikon kuluessa.



Jos 100 ihmistä käyttää
sitalopraamia,
heistä noin 56:lla masennus
helpottuu 6–12 viikon kuluessa.



Kuvio 1. Masennuslääke essitalopraamin ja sitalopraamin vertailu.

Mitä haittoja essitalopraamin ja sitalopraamin käytöstä on?

Essitalopraamin ja sitalopraamin haitat ovat samanlaisia ja yhtä yleisiä. Essitalopraami ja sitalopraami voivat aiheuttaa esimerkiksi pahoinvointia, vatsavaivoja tai vähentynyttä seksuaalista halukkuutta.

Molemmilla lääkkeillä on myös muita haittoja. Yli puolet käyttäjistä saa jonkinlaisen haitan. Haitat on lueteltu pakkausselosteessa.

Kuinka paljon essitalopraami ja sitalopraami maksavat?

Essitalopraami on kalliimpaa kuin sitalopraami, vaikka erot lääkkeiden hyödyissä ja haitoissa ovat pieniä.

Essitalopraamihoito maksaa 120 euroa vuodessa. Kela korvaa siitä osan ja potilas maksaa 80 euroa vuodessa.

Sitalopraamihoito maksaa 30 euroa vuodessa. Kela korvaa siitä osan ja potilas maksaa 20 euroa vuodessa.

Tiedot lääkkeiden hinnoista ovat vuodelta 2014.

Lisätietoja

Tässä arvioinnissa on verrattu essitalopraamia ja sitalopraamia yleisesti. Tieto hyödyistä ja haitoista perustuu potilailla tehtyihin tutkimuksiin. Tutkimustietoa on enemmän alle kolme kuukautta kestävästä hoidosta kuin yli kolme kuukautta kestävästä hoidosta. Tietoa hyödyistä ja haitoista iäkkäille potilaille on vähän.

Lääkkeen valintaan vaikuttavat monet asiat, esimerkiksi muut sairaudet ja lääkkeet. Keskustele asiasta oman lääkärin kanssa. Lisätietoja lääkkeistä saat apteekista ja pakkausselosteesta.

Tekstin laatija:
Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea