

## ”Lääkehoito hallussa?”

Lääkehoidon päivän kansalaistapahtuma 12.3.2020 kello 9–12

Tilaisuus järjestetään Helsingin kaupungintalolla (Pohjoisesplanadi 11–13) ja se on suunnattu kaikille lääkkeiden käyttäjille ja potilaille.

Tavoitteena on

- herättää pohtimaan oman lääkehoidon onnistumista
- tiedottaa erilaisista lääkkeiden käyttöä tukevista työkaluista
- ohjata luotettaviin lääketiedon lähteisiin

Tilaisuudessa julkaistaan Lääkehoidon onnistumisen tarkistuslista LOTTA ja jaetaan selkokielellä kirjoitettua opasta turvallisen lääkehoidon toteuttamiseen. Toimintapisteillä pääset muun muassa tutustumaan erilaisiin luotettaviin lääketiedon lähteisiin ja laatimaan lääkityksestäsi ajantasaisen lääkityslistan. Voit keskustella toimintapisteillä terveydenhuollon ammattilaisten kanssa läikehoitosi kokonaisuudesta ja kysyä lääkkeistäsi niin lääkäreiltä kuin farmasian ammattilaisiltakin.

Kahvitarjoilu sadalle ensimmäiselle osallistujalle.

### Ohjelma

- 9.00 Tervetuloa! Onko lääkehoito hallussasi?  
Katri Hämeen-Anttila, Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea,
- 9.10 Mitä hyvään lääkehoitoon kuuluu? Lääkehoidon onnistumisen LOTTA-tarkistuslistan julkistaminen.  
Maarit Dimitrow ja Terhi Toivo, Helsingin yliopisto
- 9.20 Sosiaali- ja terveysministeriön puheenvuoro
- 9.30 Keskustele toimintapisteillä terveydenhuollon ammattilaisten kanssa hyvästä lääkehoidosta, laadi itsellesi ajantasainen lääkityslista ja tutustu luotettaviin lääketiedon lähteisiin ja työkaluihin!
- 12.00 Tilaisuus päättyy



LÄÄKEHOIDON PÄIVÄ  
Läkemedelsdagen

## Toimintapisteiden kuvaus

Toimintapisteen numero	Mitä toimintapisteellä tapahtuu?	Järjestävä taho
1	Hae itsellesi selkokielellä kirjoitettu Ohjeita turvalliseen lääkehoitoon - opas. Keskustele omaishoidon kokemusasiantuntijoiden kanssa omaishoidon arjesta	Suomen Apteekkariliitto ja Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry
2	Täytä Kodin lääkehoitosuunnitelma -lomake ja keskustele asiantuntijoiden kanssa lääkehoidon turvallisesta toteutuksesta kotona.  Toimintapisteellä on farmasian ammattilaisia, joiden kanssa voit keskustella lääkehoitosi kokonaisuudesta ja kysyä lääkkeistäsi.	Pro dosis Oy
3	Täytä Lääkehoidon onnistumisen LOTTA-tarkistuslista ja varmistu, että lääkehoitosi on hallussa.  Toimintapisteellä on farmasian ammattilaisia, joiden kanssa voit keskustella lääkehoitosi kokonaisuudesta ja kysyä lääkkeistäsi.	Helsingin yliopiston farmasian tiedekunta
4	Laadi itsellesi ajantasainen lääkityslista tai päivitä olemassa oleva lääkityslistasi. Otathan mukaan tiedon kaikista käyttämistäsi reseptilääkkeistä, itsehoitolääkkeistä ja ravintolisistä.  Toimintapisteellä on lääkäreitä ja farmasian ammattilaisia, joiden kanssa voit keskustella lääkehoitosi kokonaisuudesta ja kysyä lääkkeistäsi.	Terveyskylä, HUS, Yliopiston Apteekki, Suomen Apteekkariliitto
5	Keskustele Kilpirauhasliiton työntekijöiden kanssa kilpirauhaslääkkeiden oikeasta käytöstä sekä pakkausselosteista luotettavina lääketiedon lähteinä.	Kilpirauhasliitto
6	Tutustu Syöpäkipulinjaan ja keskustele asiantuntijoiden kanssa syöpäpotilaiden kivunhoidosta.	Syöpäjärjestöt ja HYKS kipuklinikka
7	Tutustu Terveyskylän Lääketaloon luotettavana lääketiedon lähteenä. Hae itsellesi Luotettavat lääketiedon lähteet -lista  Toimintapisteellä on lääkäreitä ja farmasian ammattilaisia, joiden kanssa voit keskustella lääkehoitosi kokonaisuudesta ja kysyä lääkkeistäsi.	Terveyskylä, HUS, Helsingin yliopiston farmasian opiskelijat
8	Tutustu digitaalisiin lääkeinformaatiopalveluihin Lääkeinfo.fi ja Rokotustieto.fi Hae itsellesi Luotettavat lääketiedon lähteet -lista	Lääketietokeskus, Helsingin yliopiston farmasian opiskelijat
9	Tutustu Omakannan reseptin uusimistoinnallisuuteen sekä mistä löytyy tietoa lääkkeiden hinnoista ja korvattavuudesta.	Kela, Kanta-palvelut, Helsingin yliopiston farmasian opiskelijat

## Tilaisuuden järjestäjät

Lääkehoidon päivää koordinoi Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea.

Mukana tilaisuutta järjestämässä:

- Helsingin yliopisto, farmasian tiedekunta
- Kansallinen lääkeinformaatioverkosto, Lääkeinformaatiota lääkkeiden käyttäjille -työryhmä
- Kela, Kanta-palvelut
- Kilpirauhasliitto ry
- Lääketietokeskus
- Pro dosis Oy
- Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry
- Suomen Apteekkariliitto
- Syöpäjärjestöt ja HYKS kipuklinikka
- Terveyskylä, HUS
- Yliopiston Apteekki



LÄÄKEHOIDON PÄIVÄ  
Läkemedelsdagen